

ヘルスメイトをご存じですか?

Let's 食育

ヘルスメイトは、食生活改善推進員の愛称で、市が主催する養成講座を修了し、市長の委嘱を受け、食を通じて地域の健康づくりのためのボランティア活動を行っています。栄養・食生活の講話や調理実習を通して食について学び、子どもから高齢者まで幅広い世代の方を対象に、食の大切さを伝えています。

参加者募集!

食生活改善推進員養成講座

現在、ヘルスメイトになってみたい方(おおむね70歳未満の方)を募集中です。ヘルスメイトになるには養成講座を修了する必要があります。詳しくは、本紙6月号【8面】をご覧ください。お問い合わせください。



緑保健康福祉センター健康課 ☎292-2630 ファク292-1804

無人ヘリコプターで農薬散布

水稻の病害虫防除のため、水田に無人ヘリコプターで農薬を散布します。

日程	場所
7/16(金)	土気地区 小食土町
7/23(金)	誉田地区 高田町、平川町 土気地区 高津戸町
7/25(日)	土気地区 土気町、上大和田町、 下大和田町、越智町、大木戸町、 大椎町、小山町、板倉町

散布時間 4:30~12:00ごろ

*当日、雨や強風などの場合は、後日実施します。

散布地区付近の方は、当日、散布が終わるまで洗濯物などは外へ出さないようご注意ください。また、水田には立ち入らないでください。金魚などのいる池には、カバーをお願いします。

周辺地区には散布前日(変更の場合は当日)広報車がお知らせします。なお、無人ヘリコプターによる農薬散布は隣接市でも実施しますのでご注意ください。

閩市植物防疫協会

☎232-3722 ファク232-9463

農業生産振興課 ☎228-6282

高齢者支援ボランティア講座

高齢者の支えになる理解者・支援者の養成講座を行います。

日時 7月21日(水)10:00~12:00

会場 緑保健康福祉センター

対象 区内在住・在勤の方

定員 先着20人

申込方法 電話で、市社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ。

閩市社会福祉協議会緑区ボランティアセンター ☎292-8185 ファク293-8284

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと

月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方

火曜日 9:00~16:00

木曜日 9:00~15:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見

7月5日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

水曜日、7月26日(月)13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合は抽選)。各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。

裁判で訴訟、調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など

7月19日(月) 10:00~15:00

7月5日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

電話相談も可

相談は面談のみ

相談はすべて無料。緑区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課 ☎292-8106 ファク292-8159

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先までご確認ください。

今月の区役所休日開庁日

7月11日(日)9:00~12:30

防犯パトロールに必要な物品を配布します!

市では安心・安全なまちづくりを目指し、地域で防犯活動を実施している団体(継続団体)、これから実施しようとする団体(新規結成団体)に対し、防犯パトロールに必要な物品を配布しています。

物品の配布を受けるには、申請が必要です。申請可能な団体の要件など、詳しくは、お問い合わせください。

対象となる物品の例

たすき・腕章・パトロールベスト・ライト・帽子など
*申請できる物品数に上限があります。



申請期限 継続団体=7月30日(金)まで
新規結成団体=来年1月28日(金)まで

閩緑区地域振興課くらし安心室 ☎292-8107 ファク292-8159

がん検診(集団検診)のご案内

8月から来年2月まで集団検診を事前予約制で実施します。受診するにはがん検診等受診券シールが必要です。詳しくは、ホームページまたはがん集団検診日程表(緑区役所および緑保健康福祉センター、市民センター、連絡所で配布)をご確認ください。

日程	検診内容 (対象年齢)	予約開始日	
		ホームページ	電話
8/2(月)	9:00~13:00 乳がん(40歳代)	7/2(金)	7/9(金)
8/3(火)	9:00~13:00 乳がん(50歳以上)	7/5(月)	7/12(月)
	13:00~17:00 乳がん(40歳代)		
8/18(水)	9:00~13:00 乳がん(40歳代)	7/19(月)	7/28(水)
	13:00~17:00 乳がん(50歳以上)		
8/25(水)	9:00~13:00 乳がん(30歳代)	7/28(水)	8/4(水)
	13:00~17:00 乳がん(30歳代)		

会場 緑保健康福祉センター *8月3日(火)は土気公民館

申込方法 ホームページから。[千葉市 集団検診 予約]

受付専用電話☎0120-110063も可

閩健康支援課 ☎238-1794 ファク238-9946

健康ひろば

緑保健康福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	7/8(木)・14(水)・19(月)・27(土) 9:30~14:40	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	7/9(金)・13(火)・26(月) 9:30~15:40	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	乳幼児歯科相談	7/13(火)9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げ磨きの方法や虫歯予防など、歯の健康についての個別相談	10組	②
	成人歯科相談	7/13(火)9:30~15:00、 27(土)13:00~15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談	各4人	②
	精神保健福祉相談	7/14(水)・19(月)14:00~ 16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族	各3人	③
	女性の健康相談	7/19(月)10:00、11:00	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。対象=思春期から更年期の女性	各1人	②
教室	みどりくみなおし 栄養講座 ~骨粗しょう症予防~	7/13(火)10:00~12:00	管理栄養士がバランスのよい献立や、カルシウムをしっかり摂るためのポイントをお話しします。*講義が中心で調理実習は行いません。	15人	②
	65歳からの「食事セミナー」(減塩編)	8/4(水)13:30~15:30	食生活を振り返り、今後も元気で過ごすために、「簡単にできるバランスのよい食事のとり方」のポイントを学びます。 *ご自宅の汁ものをお持ちいただくと塩分測定ができます。 会場=土気あすみが丘プラザ。対象=区内在住の65歳以上の方	15人	②

閩緑保健康福祉センター(緑区鎌取町226-1)

☎7月1日(日)9:00から電話で、緑保健康福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、[千葉市 緑区健康課]

問 ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066