

# 動物公園日誌

## 日直 ライズ (ジェフロイクモザル)

わしはライズ。今年の11月に43才になるぞ。ジェフロイクモザルの中では、かなり長生きなんじゃよ。そんなわしのじまんはこのしっぽ。木から木へうつるときや物をつかむときなんかにはすごく便利で。わしらは、しっぽを使って上手に動き回る様子がクモにそっくりなことから「クモザル」と言われてるんじゃ。



実は、いっしょにくらしていたなかまがなくなってしまってから体調をくずしやすくなってしまったの。年のせいか冬の寒さが身にしみるし、ひとりはいたくつじや。入院することもあるんじゃ。そんな元気のないわしをしいくいんがひどく心配して、リンをむかえてくれたの。



わしといっしょにくらしているリン

リンが来てからもう4年たつかのう。リンは大きな目がたいへんかわいらしい、やんちゃな子でな。この子のおかげでわしはみるみる元気になったんじゃ。おてんばなリンについていってしまうこともあるが、元気をくれたリンには頭が上がらないんじゃ。これからもリンを大切に

楽しくやっていきたいもんじやのう。

☎動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116

# 千葉市の🍅をつくらべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか?

**ミニトマト** 旬…4~7月



真っ赤に熟したミニトマト。市内ではハウス栽培と露地栽培の組み合わせにより、ほぼ一年を通じて生産されています。特においしいのは、日が長くなって日差しが強くなる春から夏にかけてです。

大玉のトマトに比べて、小さな粒に味が凝縮されていて、じつは料理にも向いています。

## Recipe ミニトマトとモzzarellaチーズのピザ

- 〈材 料〉
- ピザ生地 …2枚
  - ミニトマト …200g
  - モzzarellaチーズ …200g
  - オリーブオイル …少量
  - ニンニク …1かけ
  - 黒コショウ …少々



つくたべ

今回は食のブランド「千」に認定された「てっちゃんの完熟ミニトマト」を使用しました

- ①ミニトマトはヘタを取り、縦に4つに切り分ける。
- ②ニンニクは薄くスライスする。
- ③ピザ生地全体にチーズをまんべんなく乗せる。
- ④ニンニクを乗せ、切り口を上にしてミニトマトを乗せる。
- ⑤トースターでチーズが溶けるまで焼く。
- ⑥オリーブオイルと黒コショウを全体に振りかける。

☎農政課 ☎245-5758 FAX245-5884



# 東京2020オリンピック・パラリンピック関連情報

幕張メッセで7競技開催

さあ、MAKUHARI から未来へ

## 押さえておきたい 幕張メッセ開催競技のツボ ~今回はオリンピック競技を深掘り!~

### レスリング

用具を用いず、体ひとつで技を掛け合うレスリング。スピードとパワー、テクニックが必要なことはもちろんですが、体の柔軟性も勝敗を左右する大きな要素です。

「レスリングにも柔よく剛を制する世界がある」とは、かつて小さな体ながらも海外の有力選手に勝利し、東京1964オリンピックのレスリングで金メダルを勝ち取った吉田義勝さんの一言。タックルを受けた際、正面で受け真つすぐ後ろに倒れてブリッジで逃れるのか、体をひねってかわすのか。その違いからも選手の柔軟性が分かるそうです。柔らかい動きで相手のパワーをいなしながら、一瞬の隙を突いてタックルに入る。そんな動きにも注目して観戦してみると、選手の個性やレスリングの新しい魅力がぎっと見えてきます。



吉田義勝さん (全日本マスターズレスリング連盟会長)

1964年当時千葉市に住んでいた縁で、市内で行われた祝賀パレードで優勝を報告しました

詳しくは、[東京2020 レスリング](#)

試合中の出血に備え、選手は必ず白いハンカチを携帯しなければなりません



日本レスリング協会提供

### テコンドー

テコンドーは「足のボクシング」とも呼ばれます。攻撃で認められている蹴りとパンチのうち、約9割の得点がさまざまな種類のある蹴り技によるものと言われています。多彩な蹴りがハイスピードで繰り出されるさまは圧巻です。



全日本テコンドー協会提供

蹴り技いろいろ  
前蹴り、横蹴り、後ろ蹴り、回し蹴り、半月蹴り、かかと落とし、飛び蹴りなど

これらの蹴り技が組み合わせられ連続して繰り出されます

実はテコンドーには、180度の開脚ができる柔軟性のある選手がいます。股関節を柔らかくし、より高い得点となる頭部への蹴り技を磨くため、テコンドーストレッチと呼ばれる柔軟体操を日頃から行っているからです。近頃は健康増進のため、このストレッチを目的にテコンドーを始める方も多いそうです。頭上高く繰り出される蹴り技を通じて意外にもテコンドーが私たちの身近なところにつながっていました。

高い柔軟性が織り成す華麗な蹴り技に注目です!

詳しくは、[東京2020 テコンドー](#)

テコンドーは世界中で人気のあるスポーツの一つです。200を超える国と地域に普及しており、競技人口は推定8,000万人とされています(出典:東京2020組織委員会)

☎オリンピック・パラリンピック振興課 ☎245-5739 FAX245-5299