公民館

講座 国際付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

申号	1 受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可				
区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など		
中央	生浜公民館 ☎263-0268 Ѭ263-0907	症・生活習慣病について学ぼう!	5/26州、6/2州10:00〜11:30 全2回		
	葛城公民館 ☎222-8554 厰222-1453	芥川龍之介の「羅生門 ・鼻」を読む	6/2〜23の水曜日13:00〜15:00 全4回 園成人 園先着16人 田5/7〜金から電話で		
		手のひらで感じる自然 〜苔玉作り〜	6/5出13:00〜15:00 		
	新宿公民館 ☎243-4343 243-3972	親子講座「ふれあい遊 びや物作り」	6/1似·15似·29似10:00〜12:00 全3回 園1〜3歳児と保護者 圓先着10組20人 閏 5/2旧から電話で		
	星久喜公民館 ☎266-4392 〒 266-4981	何かが見つかる!ミド ル·シニア講座「前期」	5/22(出、6/19出、7/17出13:30〜15:30 全3回 園50歳以上の方 園先着16人 騒500円 車 5/3〜分から電話で		
	松ケ丘公民館 ☎261-5990 圏263-9280	相続セミナー&相談会	6/13(日)セミナー=13:00~15:00、相談 =15:00~17:00 (1組20分程度) 園式人 園セミナー=先着15人、相談=先着5組 田 5/2(日)から電話で		
	宮崎公民館 ☎263-5934	深層筋を鍛えて体の中 から元気になる体操	5/27(水、6/10水・24水10:00~11:00 全3回 螺成人 関先着10人 棚ヨガマットま たはバスタオル 1 5/2(日)から電話で		
	(AX)263-4904	終活を「祝活」にする 講座	6/5、7/3、9/4、10/2の土曜日10:00〜 12:00 全4回		
	朝日ケ丘公民館 ☎272-4961 圏271-6994	親子で一緒に体操しよう	5/15、6/5·19、7/3·17、8/7の土曜日 13:30~15:30 全6回 國 2·3歳児と保護者 圓 先着15組30人 申 5/2归から電話で		
		体の歪みを整える操体 法	5/31月)13:30~15:30		
	☎ 271-8220 <u>⋒</u> 271-9319	泣いてわらってハルが 来た「自閉症児の心に 向き合って」	圓先着20人 ■5/2⊝から電話で		
稲	犢橋公民館 ☎259-2958 〒〒〒259-6431	50歳代のライフスタイ ル講座〜年金・介護保 険について	爾50代の方		
	こてはし台公民館 ☎250-7977 阪N250-1992	行政書士·司法書士が 教える認知症の備え	5/23(日)10:00~12:00 園成人 園先着15人 ■5/3(別から電話で		
		初心者のためのエクセ ル	5/25以·26以10:00~15:30 全2回 爛パソコンで文字入力ができる方 圓先着10人 騒1,320円 쪪USBメモリ 申 5/2归から電話で		
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 〒※286-6469	こども科学教室「星の 運動と観測技術」	5/16(日)10:00〜11:30 魔小学3年〜中学生 園先着15人 騒300円 車 5/2(日)から電話で		
	花園公民館 ☎273-8842 厰271-0370	 親子で作ろう大賀ハス のローズウィンドウ	6/19(土)10:00~12:00 爾5歳児~小学生と保護者 圓先着8組16人 騒1組1,000円 町 5/11(火)から電話で		
	花見川公民館 ☎257-2756 [AX]286-0185	体験講座 「はじめての川柳」	5/18以·25以10:00~12:00 全2回 爛成人		
	幕張公民館 ☎273-7522 №273-6185	郷土千葉を知り、歩こう	5/20、6/17、7/15、9/16、10/21の木曜日 13:00〜16:30 全5回 爛成人		
		ボッチャ体験会	5/31月13:30〜15:30 爾小学生以上の方 - 顕先着20人 田 5/3晩から電話で		
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 [※]271-0881	お父さんお母さんの健 康体操「ピラティス」	6/2~16の水曜日10:00~12:00 全3回 陽子育で中の方		
	稲毛公民館 ☎243-7425 図243-3962	Let's Hula ! フラダンス初級	5/12~6/2の水曜日10:00~12:00 全4回 園成人女性		
	草野公民館 ☎287-3791 [AX]287-3672	ママとあそぼう ハッピータイム	5/244 10:00~ 1:00、 1:00~ 2:00 1:00~ 1:00、 1:00~ 2:00 1:00~ 1:00、 1:00~ 2:00 1:00~ 1:00、 1:00~ 2:00 1:00~ 1:00~ 2:00 1:00~ 1:00、 1:00~ 2:00 1:00~ 1:00、 1:00~ 2:00 1:00~ 1:00、 1:00~ 2:00 1:00~ 2:00		
	黑砂公民館 ☎241-2811 [図247-1931	スマホ初心者のための アプリ使い方講座	5/27休10:00~12:00		

	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
区	山王公民館	太極拳体験教室「コロ	
	☎ 421-1121	ナに負けない健康づく	, ,
	(AX)423-0359	[l]	申 5/2(日)から電話で
	千草台公民館	大人のためのちぐさ寺	, ,
	☎ 255-3032	子屋~千草台·天台等	<u> </u>
	FXX 255-3682	の歴史散歩〜	申電話で
		ベビーマッサージ教室	6/17休、7/1休10:00~12:00 全2回
		~親子でスキンシップ	
	都賀公民館 ☎251-7670	\sim	申 5/6休から電話で
	(AX)284-0627		6/26(±)①13:30~15:00、②15:00~16:00
稲			層 ①セミナー、②個別相談
稲毛		の生削刈束 豕族信託] 	 園①先着16人、②先着4人 ■5/7\金から電話で
		 青春(アオハル)	5/23(<u>1</u>)10:30~12:00、14:00~15:30
	轟公民館 ☎251-7998 ເ₩285-6301		日本
		Drop	申 5/2(日)から電話で
		+ / + 2 # T 0 / 11 +	5/29(±)10:00~12:00
		まんまる苔玉つくりま 専科	
			申 5/2回から電話で
	緑が丘公民館 ☎259-2870 図286-6442		5/19~6/9の水曜日13:30~15:30 全4回
			爾4~12カ月児と保護者 園先着5組10人
		~ベビーマッサージ~	暦1組500円 申 5/2(日)から電話で
			5/19似:26似10:00~12:00 全2回
		リサイクル講座 「チューリップハット	爛成人 圓先着12人
	☎ 232-5182	テューリッフハット 作り教室	№100円
		11- 7-10-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-	申 5/2回から電話で
	桜木公民館 ☎234-1171	リズムにのって親子遊	5/28) 6/25) 10:30~12:00 全2回 爛1歳6カ月~3歳児と保護者 鬩10組
	(AX)234-1171	び	申 5/2(日)~9(日)に電話で
		こ。ニマニノマ誰血	6/12(±)10:00~12:00
	更科公民館 ☎ 239-0507 № 239-0569	シニアライフ講座 「介護予防について」	水 成人 圆先 着30人
			申 5/2回から電話で
		シニアライフ講座 II 「日常自立支援事業と	7/17(土)10:00~12:00
		は?」	申 5/2(日)から電話で
**	白井公民館		5/19%、26%10:00~12:00 全2回
若葉	☎ 228-0503	門「ヨーロッパの世界	
	※ 228-6168 千城台公民館	遺産を訪ねる」	■5/2回から電話で 6/5-7/2の+曜□12:20-15:20 会頃
	☎ 237-1400	癒しの仏像づくり~円	6/5~7/3の土曜日13:30~15:30 全5回 鼠先着12人 騒1,000円
	EXX 237-1401	空仏を彫る〜	■5/2円から電話で
	みつわ台公民館 ☎254-8458 〒 254-3135	 アートフラワー講習〜	5/31(月)9:30~12:30
		私が創るハイビスカス	
			■5/2(日)~12(水)に電話で
	若松公民館 ☎231-7991 〒※231-0798		5/27(木)・28(金)10:00~15:30 全2回
		 初心者のためのエクセ	爛パソコンで文字入力ができる方 1981 0 人 1981 220円
		が心色のためのエクビル	題10人
			■5/7)金必着。④に必を明記して、〒264
			0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ
	越智公民館 ☎294-6971 294-1931	アートフラワー教室	5/14金13:30~15:30
		「私色のガーベラを作	
		ろう!]	申 5/2回から電話で
		絵本読み聞かせサポー	6/6(日)·20(日)·27(日)10:00~12:00 全3回
		ター講習会	欄成人
緑	おゆみ野公民館		■5/7儉から電話で 5/26例10:00~12:00
	293-1520	 「減塩を学んで生活習	
	(AX)293-1521	慣病予防」	■5/2円から電話で
	土気公民館	パソコン教室	5/18以·19似10:00~15:30 全2回
	2 294-0049	「ワード&エクセルで	爾ワード・エクセルを使ったことがある方 園10人 鰡1,200円 쪪USBメモリ、昼食
	EXX 294-4233	ハガキ作成」	■1,200円 1900 38人 と 八色 k ■5/2円~7金に電話で
	磯辺公民館	大人のためのはじめて	5/26例10:00~12:00
	☎ 278-0033	のスマホ体験教室	爾成人 顕先着15人
	(AX)278-9959		■5/6休から電話で 6/10休10:00~12:00
	稲浜公民館 ☎ 247-8555 図238-4176	mt=t0 = / = /- · · -+ -	(報題) は、 (型200 km) (対200 cm) (対200
		魅惑のコケ玉作り講座	申 5/14金必着。④に必を明記して、〒261
美浜	WY 41/0		0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ
	打瀬公民館	くるくる回転カライド	5/29(土)10:00~12:00
	2 200 5100	サイクルを折ろう	爛小学生
	t/ X /4h-5566		
	₩296-5566		5/17~31の月曜日11:00~12:00 全3回
	幸町公民館		5/17~31の月曜日11:00~12:00 全3回 11:00~12:00 全3回 12:00 全3回
		赤ちゃんとお母さんの 体操教室	5/17~31の月曜日11:00~12:00 全3回