

就職や退職に伴う国民健康保険の手続きを忘れずに！

就職や退職に伴い、国民健康保険を脱退・加入する場合は、原因が生じた日から原則14日以内に区役所市民総合窓口課、市民センター、電子申請（脱退のみ）で手続きが必要です。

手続方法など詳しくは、[千葉市 国民健康保険](#)

勤務先の健康保険加入後は、国民健康保険証は使えません

国民健康保険証を使用した場合、国民健康保険で負担した医療費を返還する必要があります。

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2131 花見川 ☎275-6255 稲毛 ☎284-6119
若葉 ☎233-8131 緑 ☎292-8119 美浜 ☎270-3131
健康保険課 ☎245-5145 FAX245-5544

飼い主のいない猫を増やさないために

飼い主のいない猫のふん尿などの問題が増えています。人と猫が共生できる住みよい町にするため、餌やトイレなどの管理や避妊去勢手術を行い、地域の中で飼い主のいない猫を適切に管理しましょう。なお、市では、猫の捕獲および排除目的の引き取りは行っていません。

飼い主のいない猫の避妊去勢手術を実施

市獣医師会協力の下、飼い主のいない猫の避妊去勢手術を行います。避妊去勢手術済みと判別できるよう、手術時に耳先をカットします。

対象 市内に生息する飼い主のいない猫

申請対象者 市内在住で、地域の中で飼い主のいない猫の餌やトイレを適正に管理している方、これから適正に管理する方

募集頭数 150頭（1人3頭まで）

申請方法 4月22日（休）消印有効。申請書類、身分証明書（現住所記載）のコピー、地域猫活動場所の地図、返信用封筒（84円切手を貼付）を、〒263-0054稲毛区宮野木町445-1千葉市動物保護指導センターへ。

申請書類 動物保護指導センター、生活衛生課で配布。市ホームページから印刷も可。[千葉市 飼い主のいない猫](#)

公開抽選 5月13日（休）10:00から、動物保護指導センターで。

動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

国民年金保険料の改定

4月分から、国民年金保険料が改定されます。

月額（改定後） 16,610円

前納で納付すると、保険料が割引になります。

また、納付が困難なときはご相談ください。

千葉年金事務所（中央・若葉・緑区）☎242-6320

幕張年金事務所（花見川・稲毛・美浜区）☎212-8621

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2133 FAX221-2680 花見川 ☎275-6278 FAX275-6371

稲毛 ☎284-6121 FAX284-6190 若葉 ☎233-8133 FAX233-8164

緑 ☎292-8121 FAX292-8160 美浜 ☎270-3133 FAX270-3193

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。日本では、4月2日～8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害を知ってもらうための発達障害啓発週間としています。期間中の18:00～21:00に、千葉ポートタワーを自閉症啓発シンボルカラーのブルーにライトアップします。

市発達障害者支援センター ☎303-6088 FAX279-1353

申込期間4月9日（金）～30日（金）

一日人間ドック・脳ドックの費用を助成

生活習慣病などの早期発見のため、国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者を対象に、一日人間ドック・脳ドックの費用を助成します。

一日人間ドック

助成対象者	定員
国民健康保険被保険者で、7月1日現在35歳以上の方	6,600人
後期高齢者医療被保険者	3,400人

検診項目 基本＝身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、内科検診、心電図検査、胃部レントゲン、便検査、胸部レントゲン、エコー検査（胆のう・肝臓・膵臓）、眼の検査、聴力検査
希望者のみ＝胃・十二指腸内視鏡検査（胃部レントゲンから変更）、呼吸機能検査

自己負担額 基本検診項目18,400円、胃・十二指腸内視鏡検査1,000円、呼吸機能検査1,300円

脳ドック

助成対象者	定員
国民健康保険被保険者で、7月1日現在40歳以上5歳ごとの節目の年齢（40,45,50…70）の方	550人
後期高齢者医療被保険者で、7月1日現在75歳以上5歳ごとの節目の年齢（75,80,85…）の方	500人

検診項目 MRI（脳の断層撮影）、MRA（脳血管撮影）、診察、各医療機関で定めた項目

自己負担額 検診費用から助成額（最大10,000円）を差し引いた額

申込方法 4月30日（金）消印有効。申込案内（4月9日（金）から区役所市民総合窓口課、市民センター、連絡所で配布）に添付の申込はがきを、配布場所へ持参。健康支援課へ郵送、電子申請も可。

*申込時に保険料と延滞金を完納していないと助成を受けられません。申し込みには保険証に記載の被保険者証番号が必要です。

抽選結果 6月中旬に申込者全員に郵送します。

詳しくは、[千葉市 一日人間ドック](#)

市役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。
救急安心電話相談 ☎#7009（IP電話からは☎03-6735-8305）
平日・土曜日18:00～翌朝6:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌朝6:00
こども急病電話相談 ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）
19:00～翌日6:00（365日）

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間	休日										
夜間応急診療（夜急診） （美浜区磯辺3-31-1海浜病院内） ☎279-3131 【内科・小児科】	休日救急診療所 （美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内） テレホンサービス ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始										
<table border="1"> <tr> <td>診療時間</td> <td>平日</td> <td>19:00～24:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>土・日曜日、 祝日、年末年始</td> <td>18:00～24:00</td> </tr> </table>	診療時間	平日	19:00～24:00		土・日曜日、 祝日、年末年始	18:00～24:00	<table border="1"> <tr> <td>診療時間</td> <td>9:00～17:00</td> </tr> <tr> <td>受付時間</td> <td>8:30～11:30、13:00～16:30</td> </tr> </table>	診療時間	9:00～17:00	受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
診療時間	平日	19:00～24:00									
	土・日曜日、 祝日、年末年始	18:00～24:00									
診療時間	9:00～17:00										
受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30										
夜間外科系救急当番医療機関 テレホンサービス ☎244-8080 【外科・整形外科】	産婦人科休日緊急当番医 テレホンサービス ☎244-0202 【産婦人科】日曜日、祝日、年末年始										
<table border="1"> <tr> <td>案内時間</td> <td>8:00～翌日6:00</td> </tr> <tr> <td>診療時間</td> <td>18:00～翌日6:00</td> </tr> </table>	案内時間	8:00～翌日6:00	診療時間	18:00～翌日6:00	<table border="1"> <tr> <td>案内時間</td> <td>8:00～17:00</td> </tr> <tr> <td>受付時間</td> <td>9:00～17:00</td> </tr> </table>	案内時間	8:00～17:00	受付時間	9:00～17:00		
案内時間	8:00～翌日6:00										
診療時間	18:00～翌日6:00										
案内時間	8:00～17:00										
受付時間	9:00～17:00										
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797	<p>*電話での医療相談は行っていません</p> <p>受診の際の持ち物</p> <p>①健康保険証（各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参） ②診療代金 ③薬（服用している方） ④お薬手帳（お持ちの方）</p>										
<table border="1"> <tr> <td>案内時間</td> <td>17:30～19:30</td> </tr> <tr> <td>月～土曜日（祝日、年末年始を除く）</td> <td></td> </tr> </table>	案内時間	17:30～19:30	月～土曜日（祝日、年末年始を除く）								
案内時間	17:30～19:30										
月～土曜日（祝日、年末年始を除く）											
医療機関情報など詳しくは、 千葉市 医療機関											

スポーツ施設（蘇我スポーツ公園などを除く）の抽選受付は利用希望日の前月7日まで。申込方法など詳しくは、[千葉市スポーツ施設](#)