



防犯パトロール隊を結成しませんか

～安全・安心に暮らせるまちづくりを目指して～

自転車の盗難、車上狙い、ひったくりなど、犯罪の多くは、街頭や住宅など身近な場所で起きています。

こうした犯罪の発生を抑えるには、地域の皆さんの力が必要です。現在、市内では、「自分たちのまちは自分たちで守る！」という自主防犯意識を持つ防犯パトロール隊が数多く結成されています。

皆さんの精力的な防犯パトロールなどの防犯活動によって、安全で安心なまちが出来ます。

防犯パトロール隊未結成の自治会などは、ぜひ検討してみてください。

活動支援

若葉区では、防犯パトロール隊を結成し、活動を実施している団体に対し、たすきや腕章など活動に必要な物品を配布しています。防犯パトロール隊の結成方法や支援制度など、詳しくはお問い合わせください。



問若葉区地域振興課くらし安心室 ☎233-8124 ☎233-8162



都賀コミュニティセンターの催し

ルーシーダットン (タイ式ヨガ)

3月4日～18日の金曜日13:30～14:30 全3回

参加費 1,800円

染めて作る花「アートフラワー教室」

3月13日(日)14:00～16:00

小学生以上 (小学1・2年生は保護者同伴)

参加費 600円

親子バドミントン教室

3月26日(土)・28日(月)9:00～11:00 全2回

小学生以上の子どもと保護者

参加費 1組1,200円

ビッグバンドジャズコンサート

4月3日(日)13:30～16:00

参加費 2,000円

直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211。☎233-8204も可 (必要事項(1面)を明記)

千城台コミュニティセンターの催し

①ポッチャ体験講座

3月5日(土)13:00～16:00

参加費 27円

運動できる服装・靴、タオル、飲み物

②楽しく防災を学ぶ「あそぼうさい」

3月13日(日)10:00～14:00

体験や実験を通じて防災の知識を学べるイベント。地震体験・液状化実験・地割れ実験・AED体験・防災映画上映会など。

③名作映画上映会「麦秋」(1951年)

3月20日(日)10:00～12:10、13:30～15:40 (各15分前開場)

参加費 各先着40円

①③直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241

問同センター ☎前記 ☎237-9213



若葉区地域活性化支援事業

～活動の様子を紹介します!～

若葉区では、区内で地域課題の解決や地域の活性化に取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行っています。

団体名 ごきげんちっち

活動内容 子育てが「孤」育てにならないよう、おむつケアやおむつなし育児、トイレトレーニングの相談や座談会などを通して、支え合える仲間づくりに取り組んでいます。

主な活動場所 区内全域

活動の様子



おむつ外しの情報交換会

区内のこども食堂を借りて、親子が集まり、おむつ外しや排泄ケアの経験談やコツなどについて、お互いに情報交換しました。最近のお勧めの育児グッズなどの話も盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。



問若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 ☎233-8162

すまいのリユースネットをご存知ですか

空き家・マンションの空室をお持ちの方、住む場所・活動する場所をお探しの方、千葉市が空き家の橋渡しを行います。お気軽にご相談ください。



すまいのリユースネットとは?

市内の空き家・マンションの空室を貸したい・売りたいと考えている所有者の声と、それを活用したいと考えている利用者の声を聴き、両者の声を一致させ結びつける橋渡しを、市と不動産団体が協力して行う制度です(千葉市版空き家バンク)。

詳しくは、[千葉市 すまいのリユースネット](#)



問千葉市住宅供給公社(すまいのコンシェルジュ) ☎245-5690 ☎245-7517

新たな運動習慣を!

ラジオ体操を始めませんか

皆さんは、運動習慣がありますか。健康のためと分かっていても、改めて運動を始めるのは難しいと思う方も多いのではないでしょうか。ラジオ体操は、いつでも、どこでも、誰とでも、もちろん1人でも行うことができます。今の生活の新たな運動習慣に、ラジオ体操を取り入れてみませんか。

若葉区では、ラジオ体操を通じて地域の健康づくりを推進しています。区での取り組みや区内で活動するラジオ体操グループの情報など、詳しくは、[若葉区 ラジオ体操](#)

問若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198



健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談	日時	対象・定員	内容など	申込
歯科相談	3/1(火)14:00～15:00、 3/8(火)・15(火)10:30～14:00 3/8(火)・15(火)9:30～15:00	成人 定員=各3人 乳幼児 定員=各11人	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。 口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	①
栄養相談	3/3(木)・8(火)・16(水)・22(火) 9:30～14:00	乳幼児～高齢者 定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。 特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	①
精神保健福祉相談	3/10(木)14:00～16:00、 3/24(木)9:30～11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	②
健康・禁煙相談	3/18(金)9:30～14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。 禁煙に向けての支援・情報提供。	①

問若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1) ☎3月1日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(3/1(火)を除き当日受付不可) 詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

問 ①健康づくり班 ☎233-8714 ②こころと難病の相談班 ☎233-8715 ☎233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 (千葉市 若葉区役所) 区版編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8120 ☎043-233-8162

記号の見方は1面参照 特に記載のないものは3月1日(火)から受け付け

今月の区役所休日開庁日

3月13日(日)・27日(日)9:00～12:30