



千葉市健康づくり 優良団体表彰式を行いました

「Change Challenge Chance」をテーマに掲げ、健康づくり運動イベントを1月15日にアリオ蘇我1階サンコート広場で開催し、市地域健康づくり優良団体賞の表彰式を行いました。

市地域健康づくり優良団体賞とは、自主運動グループとして登録し、生活習慣の改善や地域の絆づくりなどに取り組み、優良団体賞選考シートにおける評価において基準を3年間満たした団体へ、市長から贈られるものです。今年度の表彰団体は、弥生が丘健康サークルとわかば散歩の2団体です。弥生が丘健康サークルは、花輪第2公園で毎日午前8時からラジオ体操やストレッチを実施しています。また、公園の掃除や芋煮会を開催するなど地域づくりに貢献しています。

わかば散歩は、川戸町の子供広場から支川都川周辺を毎週火曜日にウォーキングしています。また、シニアリーダー体操や青空市場、地域の方の集いの場を開催するなど地域に貢献しています。

皆さんも、健康のためにラジオ体操やウォーキングを始めてみませんか。

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ☎221-2590



弥生が丘健康サークル



わかば散歩



蘇我コミュニティセンターの催し

絵画教室

初心者向けの教室です。油彩・水彩・パステル画などお好きな画材を選んで楽しめます。☎4~9月の第1木曜日または第3火曜日13:30~15:30。各全6回 ☎各先着10人 ☎9,120円 ☎1回のみ体験参加も可能です。☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331 このほかにも、さまざまな催しを行っています。内容や日時など詳しくは、☎「蘇我コミュニティセンター イベント一覧」で検索 ☎同センター ☎前記 ☎265-2796



蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

①クリーンアップ活動

地域のごみ拾いを行います。あなたの住む街を一緒に綺麗にしませんか。☎3月5日(土)13:30~14:00 ☎当日直接会場へ ②郷土歴史探訪~千葉寺を巡る~ ☎3月27日(日)10:00~12:00 ☎小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴) ☎先着12人 ☎200円(保険料込) ☎②直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ☎420-8001 このほかにも、さまざまな催しを行っています。内容や日時など詳しくは、☎「ハーモニープラザ分館 イベント一覧」で検索 ☎同分館 ☎前記 ☎420-8002



すまいのリユースネット

すまいのリユースネットとは、市内の空き家・マンションの空室を貸したい・売りたいと考えている所有者の声と、それを活用したいと考えている利用者の声を聴き、両者の声を一致させ結びつける橋渡しを、市と不動産団体が協力して行う制度です(千葉市版空き家バンク)。

空き家・マンションの空室をお持ちの方、住む場所・活動する場所をお探しの方、お気軽にご相談ください。

*申請書は市住宅供給公社、住宅政策課などで配布しています。詳しくは、☎千葉市 すまいのリユースネット ☎

☎市住宅供給公社(すまいのコンシェルジュ) ☎245-5690 ☎245-7517



参加者募集

中央区魅力再発見まち歩きツアー

~桜×千葉寺エリアの歴史巡りウォーキング~

市観光協会のちばシティガイドとともに、亥鼻公園と青葉の森公園の桜を楽しみながら、公園内外の史跡を巡ります。史跡についての詳しい説明を聞きながら、千葉寺エリアの自然と歴史を巡れば、いつもの街に新たな発見があるかもしれません。

日時 3月26日(土)9:00~12:00 雨天中止
定員 15人
集合 千葉モノレール県庁前駅改札外
解散 京成千葉駅駅前
申込方法 3月9日(水)必着。はがきに必要事項(11面)のほか、参加希望者全員の氏名・年齢を明記して、☎260-8733中央区中央4-5-1中央区地域振興課まち歩きツアー受付係へ。FAX、☎chiiki.CHU@city.chiba.lg.jpも可。

区ホームページにコース(約5キロメートル、階段など含む)の見どころを掲載していますので、ぜひご覧ください。

☎千葉市 まち歩きツアー ☎
☎中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 ☎221-2179



通町公園で門前市場

千葉都心の憩いの場である通町公園は、隣接する神社や千葉氏などによる歴史が感じられる公園です。

新鮮な野菜や季節の花などを販売する門前市場を初開催しますので、ぜひお越しください。

日時 3月26日(土)・27日(日)10:00~16:00 荒天中止
会場 通町公園
内容 野菜・花・水産物などの出店、歴史や観光情報コーナーなど

詳しくは、☎チバシティガイドマップ通町門前市場 ☎
☎市中心市街地まちづくり協議会 ☎227-4103 ☎227-4107

市美術館コレクション探訪

鈴木鷺湖(すずき がこ)
《西園雅集図(せいえんがしゅうず)》
(部分、1861年(文久元年))

3月は市民美術展の開催に合わせ、房総ゆかりの画人・鈴木鷺湖(1816-1870)とその孫にあたる石井柏亭・鶴三(いしい はくてい・つるぞう)兄弟の作品を特集展示します。

江戸後期の絵師・鈴木鷺湖は、現在ふなばしアンデルセン公園が一角を占める船橋市金堀町の生まれ。画壇の巨人・谷文晁(たに ぶんちょう)門に学び、文人画家として活躍しました。

西園雅集図は、蘇東坡(そとうば)など中国北宋時代の伝説的文人達を描いた大作。というとなかなか難しく感じますが、屏風の中の人物達が寄り集まって、思い思いに絵を描いたり、音楽に興じる様子はいかにも楽し気で、見る者の心を和ませてくれます。

江戸時代の人々も「こんな風に過ごしてみたい」と憧れのまなざしを注ぎながら、鑑賞を楽しんだことでしょう。(7階企画展示室にて3月12日(土)~31日(木)展示)



各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~水・金曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~15:00
金曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
3月7日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
木曜日、3月28日(月)
13:00~16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

相談はすべて無料。
中央区役所(さぼーる11階)市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課 ☎221-2106 ☎221-2179

参加者募集 イタリア語講座

文化や食べ物、魅力いっぱいのイタリア!本場ベテラン講師に学ぶ人気講座です。ぜひ、ご参加ください。

日時 4~6月(5月3日を除く)の火曜日①13:30~15:00、②15:15~16:45、③17:00~18:30 各全12回

会場 蘇我コミュニティセンター
内容 ①はじめてコース、②基礎コース、③中級コース
定員 各先着15人(最小催行人数8人)
料金 18,240円(要別途テキスト代)

申込方法 電話で、蘇我コミュニティセンターへ。
☎蘇我コミュニティセンター ☎264-8331 ☎265-2796

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。健康診査などに参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



| 教室名 | 日時 | 対象者・内容など | 定員 |
|-------|--------------------|---|-----|
| 離乳食教室 | 3/15(水)13:00~14:00 | 対象=第1子で6~8カ月の子どものを持つ母親と家族。離乳食の進め方の話、調理実習はありません。 | 15組 |

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1さぼーる12階)
☎電話で、中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582

☎健康づくり班 ☎221-2582 ☎221-2590

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 中央区健康課 ☎

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

中央区役所 ☎043-221-2111(代表) ☎260-8733 千葉市中央区中央4丁目5番1号(さぼーる11階) ☎千葉市 中央区役所 ☎ 区版編集 中央区役所地域振興課 ☎043-221-2102 ☎043-221-2159

記号の見方は11面参照 特に記載のないものは3月1日(火)から受け付け