



千葉市つくたべ



千葉市つくたべって？

千葉市つくたべは、生産地と消費地が近い特徴を生かし、「千葉市でつくって千葉市で食べる」を合言葉に、市内のつくる人（生産者・飲食店）とたべる人（消費者）をつなぐ地産地消の取り組みです。顔写真だけではなく、リアルな顔が見える関係性をつくり、農業が近くにある豊かな生活の実現を目指しています。



千葉市つくたべBOXを販売します



千葉市の旬の野菜や市内事業者が作った加工品の入った、千葉市つくたべBOXを販売します。BOX内の食材を使い、ABCクッキングスタジオが開発したレシピをオンラインでLIVE配信します（購入者以外の方も視聴可）。また、千葉市つくたべ推進店のシェフが考案したレシピ1品の食材も同梱しています。

*一部の食材は、購入者が準備する必要があります。

申込期間 2月1日(火)～28日(月)
発送日 3月17日(休)
対象 市内在住の方（届け先も市内に限る）
数量 50セット **料金** 3,500円

ABCクッキングスタジオ オンラインレッスン

日時 3月18日(金)20:00から
視聴方法 ABCクッキングスタジオ公式Instagram (@abccookingofficial) から



販売方法など詳しくは、[千葉市つくたべBOX](#)

問農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

千葉市のつくたべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

土気からし菜 旬…2～3月



土気からし菜は、土気地区で300年以上前から生産されてきた伝統野菜です。春先に伸びてくる新芽を摘み取り、主に漬物にして食べられていて、爽やかな菜っ葉の風味と辛みが特徴です。火を通し過ぎると辛みが抜けるので、短時間で手短かに調理しましょう。

昨年3月には、県内で初めて食の世界遺産「味の箱船」に登録されました。

Recipe 土気からし菜のチャーハン



〈材 料〉
 土気からし菜の漬物…60g程度
 ご飯 …1合分
 溶き卵 …2個分
 サラダ油 …大さじ2～3
 かつお節 …お好みで



- ①土気からし菜の漬物は、塩抜きせずに4～5mmにカットする。
- ②フライパンでサラダ油を熱し、溶き卵を流し入れ、軽く混ぜて、卵が半生のうちにご飯と①の半分を投入し、よく混ぜ合わせる。
- ③卵に火が通ってパラパラになってきたら、残りの①を入れ、手短かに混ぜ合わせる。
- ④皿に盛りつけ、お好みでかつお節を少量振りかける。



「鎌倉殿」と千葉常胤

二、鎌倉殿と常胤のゆかりの地

毎週日曜日、NHKの大河ドラマ「鎌倉殿の13人」が放送中です。ドラマには俳優の岡本信人さん演じる千葉常胤も登場します。常胤は、千葉のまちの礎を築いた千葉一族の中興の祖といわれており、源頼朝を助け鎌倉幕府の成立に大きく貢献した人物です。

市内には、頼朝と常胤にまつわる伝承が残る場所が点在しています。

君待橋 (中央区港町)

石橋山の戦いで敗れ、房総に逃れてきた頼朝を、常胤ら一族が出迎えたといえられる場所です。頼朝が橋の名前を尋ねた時、常胤の六男・胤頼が詠んだ和歌が君待橋の由来とも言われています。橋があった場所には、現在は石碑が立つのみとなっていますが、碑から約130メートル北に新たに架けられた橋が、その名前を受け継いでいます。



君待橋の碑

お茶の水 (中央区市場町)

千葉一族が代々産湯として使用していたといわれる泉です。現在湧き水は絶えていますが、常胤が頼朝を迎えた際にはこの水で茶を献じたという伝承が残っています。



お茶の水

この他にも、伝承が残る場所がいくつもあります。

ぜひ、ゆかりの地に足を運んで、千葉の歴史に思いをはせてみませんか。[千葉氏ポータルサイト](#)



毎週日曜日 20:00から (NHK総合テレビ)
 18:00から (NHK BSプレミアム・BS4K)

問都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 FAX245-5476

動物公園日誌

日直 ムツオビアルマジロ

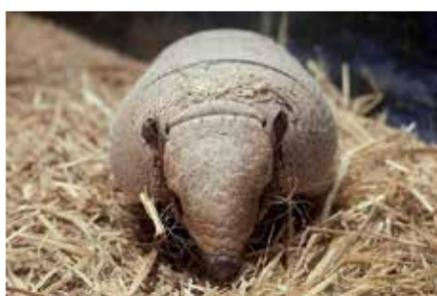


こんにちは！わたしはムツオビアルマジロ。2011年に動物公園にやってきたよ。

アルマジロは頭から手足、せなか、しっぽまで鱗甲板ってよばれているかたいよろいでおおわれているよ。よろいは曲がりやすいようにおびみたいにならなくて、そのおびが6つあるから「ムツオビ」アルマジロっていうんだよ。でもおなかかわはよろいがなくて、やわらかいひふになっているの。アルマジロって、真ん丸になって身を守るイメージがあるでしょ？でも、ムツオビアルマジロは、かん全に丸くなることはできないんだ。ひっくり返されそうになったときや、身を守りたいときは、やわらかいおなかを守るように地面にふせて上から土をかぶるの。



わたしは、動物科学館の1階では、昼夜ぎやく転した中でくらしているの。よくお気に入りのねどこでひっくり返ってねることがあるんだけど、むぼうびなすがたにしいくいんさんもびっくりしちゃうんだ。運がよい人は走り回ってるすがたを見ることができるとかも。意外とすばやいわたしの動きに注目してね！



問動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116