

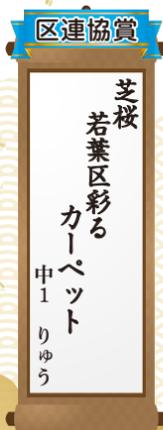
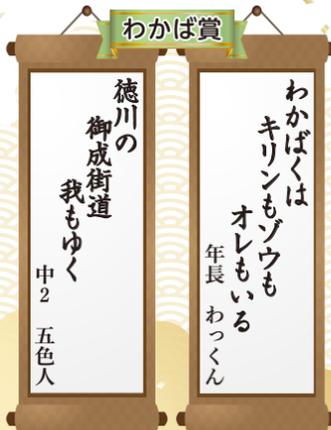
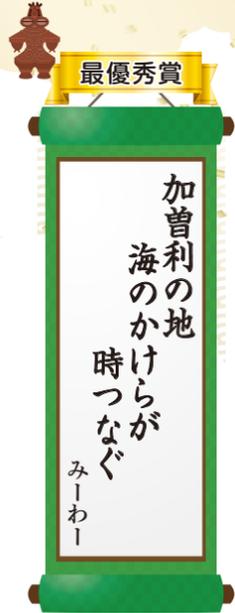


若葉区 魅力発信

川柳コンテスト受賞作品発表!

区では、若葉区への愛着やふるさとの意識を深めていただくため、昨年7月1日～9月15日に川柳コンテストを実施しました。
「若葉区の魅力としてPRできる場所、もの、イメージ」「若葉区の良さや若葉区らしさを感じた瞬間、体験」をテーマに、たくさんの作品が寄せられました(小学生309作、中学生129作、一般166作)。
若葉区の魅力あふれる受賞作品を紹介いたしますので、お楽しみください。

たくさんのご応募
ありがとうございました!



☎若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 FAX233-8162

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

- リラックス ストレッチ**
 1月5日～26日の水曜日11:30～12:30 全4回
 参加費 随分先着15人 随分2,800円
- 人生100年時代の健康講座**
 ①「病気に負けない生活習慣」講座
 1月8日(土)13:30～14:30 随分先着15人 随分100円
 ②自分で出来る健康骨盤体操
 1月20日(木)13:30～15:30 随分先着15人 随分500円
 ③お口の健康を考えよう
 1月24日(月)13:30～14:50 随分先着15人 随分100円
- 合気道教室(入門コース)**
 1月9日～30日の日曜日 17:30～18:30 全4回
 参加費 随分高校生以上 随分先着15人 随分一般3,600円、高校生3,200円
- ☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211。FAX233-8204も可(必要事項⑫面を明記)

千城台コミュニティセンターの催し

- 木育おもちゃと絵本読み聞かせ**
 1月15日(土)10:30～12:00
 参加費 随分就学前児と保護者 随分先着10組
- 骨密度測定と管理栄養士のとっておきの話**
 1月21日(金)10:00～12:00
 参加費 随分骨密度・身体年齢・筋肉量を測定した後、管理栄養士が健康年齢と食事について講演します。随分先着15人
- ☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241
 ☎同センター ☎前記 ☎237-9213

がん検診(集団検診)のご案内

市では、事前予約制でがん検診の集団検診を実施します。詳しくは、ホームページまたは令和3年度がん集団検診日程表(区役所、保健福祉センター、市民センター、連絡所で配布)をご確認ください。

日時	会場	内容	予約開始日	
			ホームページ	電話
2/1(火) 9:00～13:00	①	肺がん・骨粗しょう症	1/4(火)	1/12(水)
2/2(水) 13:00～17:00	②	乳がん(50歳以上)	1/5(木)	1/13(木)
2/9(水) 9:00～13:00 13:00～17:00		子宮がん 乳がん(40歳代)	1/13(木)	1/20(木)
2/16(水) 9:00～13:00 13:00～17:00	②	乳がん(50歳以上)	1/19(水)	1/26(水)
		乳がん(40歳代)		

会場 ①千城台コミュニティセンター、②若葉保健福祉センター
 申込方法 ホームページで予約開始日の0:00から。予約受付専用電話 ☎0120-110063 (平日10:00～14:00) も可。☎千葉市 集団検診 予約
 ☎健康支援課 ☎238-1794 FAX238-9946

若葉区 地域活性化支援事業

～2021年度事業報告会・ 2022年度申請団体公開面接～

区では、地域課題の解決や活性化などに取り組む団体に対し、支援を行っています。活動団体による報告会や面接を傍聴できます。

- 日程** 事業報告会=2月1日(火)
公開面接=2月2日(水)
- 会場** 若葉区役所2階 講堂
- 定員** 各先着5人
- 申込方法** 1月25日(火)までに電話で、若葉区地域振興課地域づくり支援室へ。FAX、☎chiikidukuri.WAK@city.chiba.lg.jp も可(必要事項⑫面を明記)。
- 備考** 詳しくは、1月17日(月)以降にホームページに掲載。☎若葉区地域活性化支援事業
- ☎若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 FAX233-8162

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込
栄養相談	1/6(木)・13(木)・18(火)・24(月) 9:30～14:00	乳幼児～高齢者 定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
歯科相談	1/11(火)14:00～15:00、 1/24(月)・31(月)10:30～14:00 1/24(月)・31(月)9:30～15:00	成人 定員=各3人 乳幼児 定員=各11人	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	②
精神保健福祉相談	1/13(木)14:00～16:00、 1/27(月)9:30～11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなどの悩みについての相談。	③
健康・禁煙相談	1/24(月)9:30～14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。	②
女性のための健康相談	2/7(月)13:30～15:30	思春期から更年期の女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩みや不安などについての相談。	②
母乳教室	1/17(月)13:30～15:30	妊婦とパートナー 定員=10組	助産師による母乳育児の講義。 *出産予定日が3月ごろまでの方	①
母親&父親学級	妊娠編=1/24(月) 出産編=1/31(月) 13:00～15:30 全2回	妊婦とパートナー 定員=14組	妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物=母子健康手帳、応援プラン、筆記用具。31日は動きやすい服装で。 *出産予定日が5月ごろまでの方	①
離乳食教室	2/4(金)13:00～14:00、 14:00～15:00	第1子が6～8カ月児の保護者 定員=各8人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明。	②
正しい薬の飲み方・外用薬の使い方～漢方も含めた基礎知識～	1/26(水)13:30～15:00	成人 定員=18人	正しい薬の飲み方、外用薬の使い方、漢方薬を含めた薬の基礎知識について、薬剤師が講演。 会場=みつわ台公民館	②

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
☎1月4日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課

☎ ①すこやか親子班 ☎233-8191 ②健康づくり班 ☎233-8714 ③こころと難病の相談班 ☎233-8715 FAX233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 ☎千葉市 若葉区役所 ☎区版編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8120 FAX043-233-8162

記号の見方は⑫面参照 特に記載のないものは1月4日(火)から受け付け

各種相談案内 無料

- くらし相談**…家族の問題や心配ごと
 月～木曜日 9:00～16:00
 金曜日 9:00～15:00
- 交通事故相談**…損害賠償の諸問題など
 月・木曜日 9:00～16:00
 *上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談**…国・県・独立行政法人への要望や意見など
 1月7日(金) 9:00～16:00
- 法律相談**…相続、離婚などの諸問題
 毎週水曜日、1月28日(金)
 13:00～16:00
 *定員各8人(多数の場合抽選)
 *各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
 *裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
- 住宅相談**…不動産売買などの諸問題
 1月21日(金) 10:00～15:00
 *1月7日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。
- 会場は若葉区役所1階市民相談室。
 12:00～13:00は相談を行いません。
- 申込先・問い合わせ**
 若葉区地域振興課くらし安心室
 ☎233-8123 FAX233-8163

今月の区役所休日開庁日 1月9日(日)9:00～12:30