



# はなみがわ

人口:178,555人 前月比86人減  
(男88,927人 女89,628人)  
世帯数:82,353世帯  
(2021年1月1日現在)

## あなたの力がまちをつくる

# 町内自治会に加入しましょう!

東日本大震災を契機に地域の助け合いの大切さが改めて認識され、地域で活動する町内自治会の重要性が見直されています。

花見川区の町内自治会加入率は、昨年11月末現在で70.8%（千葉市平均63.6%）と、市内の6区中最も高い加入率ですが、加入率のさらなる向上を目指しています。

地域の絆があなたの住むまちをより安全に、より住みやすくします。町内自治会に加入しましょう。

## 町内自治会の活動を紹介します

### ● 防災

町内自治会では、災害に備えて、共に助けあえる地域づくりに取り組んでいます。

### ● 安全・安心な地域づくり

暗い夜道に、街灯がついて安全になったという経験はありませんか。防犯街灯は、市からの補助を受け、町内自治会などが設置しています。

### ● 夏まつり、文化祭、運動会など

子どもたちにとっては、地域の祭りや子ども会などの行事は、大切な思い出になります。こうした活動も、会員相互の交流のため、町内自治会が行っています。

### ● きれいで暮らしやすいまちづくり

清掃活動のおかげで、きれいな公園や道路が保たれています。

少しでも町内自治会に興味を持ったら…。あなたの小さな関心が花見川区をつくります。新規結成や加入方法など、詳しくはお住まいの地域の町内自治会役員、または花見川区地域振興課地域づくり支援室までお問い合わせください。

☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799



## お知らせ

### 畑コミュニティセンター

- ①寄席花見川亭  
2月13日(日)14:00~16:00  
小学生以上の方  
当日先着20人  
500円  
就学前児の入場は不可
- ②名画鑑賞会「パラダイン夫人の恋」  
2月14日(日)10:00~12:00  
先着15人  
②直接または電話で、畑コミュニティセンター ☎273-5454  
☎同センター ☎前記 ☎271-4894

### 幕張コミュニティセンター

- ①幕張シアター「陽のあたる場所」  
2月16日(火)13:30~15:30 13:20開場  
先着25人
- ②わらべうたと絵本の会  
2月17日(水)10:30~11:00  
当日先着6人  
①直接または電話で、幕張コミュニティセンター ☎272-5001  
☎同センター ☎前記 ☎271-5894

### 花島コミュニティセンター

- ノルディックウォーキング体験会  
ひざ、腰への負担の少ない歩き方を指導します。  
2月21日(日)、24日(水)10:00~12:00 雨天中止  
身長140cm以上の方  
先着10人  
動きやすい服装と靴、帽子、サングラス、リュックサックまたはウエストポーチ、飲み物  
ボールをレンタルする場合、550円  
①直接または電話で、花島コミュニティセンター ☎286-8822  
☎同センター ☎前記 ☎286-8826

## 各種市民相談 無料

- くらし相談…日常生活での心配ごとなど  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00
- 交通事故相談…損害賠償や示談など  
金曜日 9:00~16:00  
\*上記相談をご希望の方は、☎043-275-6213  
相談員へおつなぎします。
- 行政相談…行政活動全般に関する相談  
総務省行政相談センターへ  
☎0570-090110

- 法律相談…金銭貸借・相続・離婚など  
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)  
月曜日、2月24日(水)  
13:00~16:00  
定員=各8人(多数の場合抽選)。  
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
- 住宅相談…不動産売買・賃借など  
2月17日(水) 10:00~15:00  
2月3日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

緊急事態宣言が解除されるまで、面談による相談(申込受付含む)は中止しますのでご了承ください。

花見川区役所市民相談室で行います。  
12:00~13:00は相談を行いません。  
申込先・問い合わせ  
花見川区地域振興課くらし安心室  
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日  
2月14日(日)9:00~12:30



## 花見川糖尿病0プロジェクト 啓発標語優秀作品決定!

～表彰式を開催～

糖尿病予防の標語募集にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。応募作品から、最優秀賞、優秀賞に入賞された受賞者の表彰式を開催しました。糖尿病は過食・肥満・運動不足などが誘因で発症しますが、正しい生活習慣を身につけることで予防できます。皆さんも、糖尿病予防に取り組み、健康なまち花見川を目指しましょう!

部門	作品	受賞者
最優秀賞	小学校 低学年の部 近くなら 車はるすばん 歩こうね	加瀬歩夢さん (作新小2年)
	小学校 高学年の部 歩きましょう 未来の自分 守るため	三宅琴葉さん (柏井小6年)
	一般の部 薄味で 百年人生 どんとこい	山口千夏さん
優秀賞	小学校 低学年の部 たべすぎた かぞくみんなで うんどうだ	神永遙真さん (花園小1年)
	小学校 高学年の部 大事だよ 年に一度の 健康診断	柿田真生さん (柏井小6年)
	一般の部 おいしさも 腹八分目 ほどほどに	高橋正司さん



☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

## 健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	2/3(水)・10(水)・19(金)・25(木) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
精神保健福祉相談	2/9(水)10:00~12:00、 26(金)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなどの悩みについて、精神科医による相談を行います。対象=心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
健康相談	2/10(水)・25(木)10:00~ 14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。	各3人	②
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	2/16(水)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	①5人 ②10人	②
教室 離乳食教室	3/4(木)13:00~14:00 または14:15~15:15	内容=2・3回食の離乳食の進め方。 対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親と家族。	各8組	②

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) 特記記載のないものは予約制(当日受付不可)  
☎2月1日(月)9:00から電話で、花見川区保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、(千葉市 花見川区健康課) ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6298

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。