

区	公民館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	法律講座 「遺言と成年後見制度」	2/20(土)10:00～12:00 ◎成人 ◎先着12人 ☎2/20(土)から電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	健康太極拳教室	2/19(金)10:00～11:30 ◎成人 ◎先着15人 ☎2/20(土)から電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	千城台発 世界をめぐる世界遺産への旅	2/23(祝)、3/2(火)10:00～12:00 全2回 ◎成人 ◎先着15人 ☎2/20(土)から電話で
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	歴史講座 「千葉市百年物語～大正10年前後の社会～」	3/6(土)10:00～12:00 ◎成人 ◎先着16人 ☎2/20(土)から電話で
緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	シニア講座「スマートな終焉」	2/19(金)10:00～12:00 ◎60歳以上の方 ◎先着20人 ☎電話で
		シニア講座「初めてのスマホ入門講座」	2/24(水)13:30～15:30 ◎60歳以上の方 ◎先着10人 ☎2/20(土)から電話で
		絵本読み聞かせサポーター講習会	3/7(日)・28(日)10:00～12:00 全2回 ◎成人 ◎先着12人 ☎2/20(土)から電話で
土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	シニア向け初めてのスマートフォン体験教室	2/16(火)10:00～12:00 ◎成人 ◎先着15人 ☎2/20(土)から電話で	
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	郷土史講座 「千葉県における電気事業の変遷と発展」	3/3(水)10:00～12:00 ◎成人 ◎先着20人 ☎2/20(土)から電話で
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	郷土の歴史講座 「中世都市千葉を探る」	2/19(金)14:00～16:00 ◎成人 ◎先着30人 ☎2/5(金)必着。◎に◎を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	文芸講座 「近代文学を彩った女流作家たち③」	2/12(金)・19(金)13:30～15:30 全2回 ◎成人 ◎先着16人 ☎2/20(土)から電話で
		大人の手芸教室～ブローチピンとキラキラピン作り～	2/25(木)10:00～12:00 ◎成人 ◎先着12人 ◎500円 ☎2/20(土)から電話で
高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	初めての陰ヨガ 「股関節の柔軟性から健康と若さを」	2/11(祝)・18(木)10:00～11:30 全2回 ◎成人 ◎先着15人 ☎2/20(土)から電話で	

区	公民館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	パソコン講座 「ワード入門」	2/16(火)～19(金)9:00～12:00 全4回 ◎成人 ◎先着10人 ◎1,200円 ☎2/20(土)から電話で

子育てママのおしゃべりタイム

☎10:00～12:00
◎子育て中の方・妊婦(子ども同伴可)
◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数制限します。
☎当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	会場	問い合わせ	区	日程	会場	問い合わせ
中央	2/2(火) 15(月) 22(月)	松ヶ丘公民館 星久喜公民館 椿森公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	2/18(木) 25(木)	千城台公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	花見川	2/10(水) 24(水)	幕張公民館		幕張公民館 ☎273-7522	緑	2/4(木) 8(月)
稲毛	2/8(月) 16(火) 22(月)	小中台公民館 山王公民館 黒砂公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	2/4(木)		高浜公民館

三陽メディアフラワーミュージアム

☎277-8776 FAX277-8674 月曜日休館
入館料=高校生以上300円、小・中学生150円
☎当日直接会場へ

催し・展示名など	日時・料金
フォトグループ道草「花を撮ろう」	2/7(日)まで
Helloスプリングクイズラリー	4/4(日)まで ◎100円
バレンタインBOXフラワーアレンジ	2/6(土)・7(日)・13(土)・14(日)10:00～15:00 ◎各先着15人 ◎1,500円
小さなお皿にプロパージュ体験	2/6(土)・7(日)10:00～15:00 ◎500円
千葉多肉植物クラブ「多肉植物とブローチン・ポット・ガーデン展」	2/9(火)～14(日)
押花で作るハートのリース	2/13(土)・14(日)10:00～15:00 ◎1,000円
NHKカルチャー千葉「花と自然が映し出す世界」写真展	2/16(火)～21(日)
千葉花の会「四季の彩り」	2/23(祝)～28(日)

市民展示室2階の利用者募集

◎4/6(火)～7/4(日)の火～日曜日の原則6日間 ◎展示する作品の題材は花、緑、自然。設営、撤収、展示物の保守管理などは各自の責任。◎市内在住の個人または団体 ◎各期間1組 ☎2/10(水)消印有効。◎に◎のほか、希望する期間(第3希望まで)、展示タイトル・内容を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4三陽メディアフラワーミュージアムへ。☎hanabi-event@worldpark.jp.comも可。

いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所・ボディケアスクール(機能回復訓練)

④生きがい活動支援通所(4～9月)

日常動作訓練、教養講座、趣味活動などを行うとともに、参加者の皆さんが交流することで、介護が必要となることを予防し、自立した生活の維持を目指します。
◎火～土曜日のうち1日(特定の曜日)、10:00～15:00(祝日を除く)。週1回。感染症拡大状況により、2部制となる場合があります。
◎☎☎【右表】参照。
◎市内に住所を有する在宅の65歳以上の方(4月1日現在)。ただし、介護保険の認定を受けている方は不可。
◎別途教材費がかかります。
◎あやめ台いきいきセンターは7月で終了予定です。

⑤ボディケアスクール(機能回復訓練)(4～6月または7～9月)

ストレッチ体操などを2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の向上を図ります。
4・7月開始の2コース。いずれも3カ月間、全12回。曜日(第5週を除く)、開始時間は【右表】参照。
◎☎☎【右表】参照。
◎市内に住所を有する60歳以上の方(4月1日現在)。
◎あやめ台いきいきセンターは4～6月のみの募集となります。
☎2月10日(水)消印有効。◎(1人1通1会場)に記入例【下記】のとおり明記して、希望するプラザ・センターへ郵送。☎(「千葉市社会福祉協議会」で検索)から申し込み可。
◎応募多数の場合、2月20日(土)9:30・◎10:30から各プラザ・センターで公開抽選。結果は2月26日(金)に発送。重複申込無効。いずれも初めての方優先。

往復はがき記入例

63	□□□-□□□□	往信(裏) 1 希望するサービス(AかB) 2 Aの場合は曜日 Bの場合は開始月・時間 3 氏名(フリガナ) 4 郵便番号・住所 5 電話番号 6 年齢・性別	63	□□□-□□□□	返信(裏) (何も記入しないでください)
返信	住所氏名を記入		往信	所在地・施設名を記入	

区	会場・申込先	問い合わせ	A		B		
			曜日	定員	曜日	開始時間	定員
中央	中央いきいきプラザ * 〒260-0807 松ヶ丘町257-1	☎209-9000 FAX209-9006	火～土	各16人	木	9:30 13:30	各16人
	蘇我いきいきセンター * 〒260-0834 今井1-14-38	☎264-6966 FAX264-6967		各15人	金	9:30	10人
花見川	花見川いきいきプラザ 〒262-0011 三角町750	☎216-0080 FAX216-0083	火～土	各15人	火	9:30 13:30	各16人
	花見川いきいきセンター * 〒262-0046 花見川9-1	☎286-8030 FAX286-8031		各17人	金	9:30	10人
	さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎250-4651 FAX250-4652		各15人	月	13:30	11人
稲毛	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1	☎242-8005 FAX242-8175	火～土	各15人	月	9:30 13:30	各18人
	あやめ台いきいきセンター * 〒263-0051 園生町446-1	☎207-1388 FAX207-1368		各15人	金	13:30	10人
若葉	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2	☎228-5010 FAX228-8956	火～土	各15人	水	9:30 13:30	各15人
	大宮いきいきセンター * 〒264-0015 大宮台7-8-1	☎265-1751 FAX265-1741		各18人	水	13:30	6人
	都賀いきいきセンター * 〒264-0025 都賀4-20-1	☎232-4771 FAX232-4773		各20人	水	9:30	8人
緑	緑いきいきプラザ 〒266-0005 誉田町2-15-65	☎300-1313 FAX300-1511	火～土	各15人	金	9:30 13:30	各18人
	越智いきいきセンター 〒267-0055 越智町822-7	☎205-1290 FAX205-1291		各15人	木	9:30	10人
	土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634	☎205-1000 FAX205-1001		各15人	木	13:30	10人
美浜	美浜いきいきプラザ * 〒261-0004 高洲3-5-6	☎270-1800 FAX270-1811	火～土	各18人	火	9:30 13:30	各15人
	真砂いきいきセンター * 〒261-0011 真砂4-4-10	☎278-9641 FAX278-9642		各15人	月	9:30	9人

・来館の際は公共交通機関をご利用ください。*印の会場は、駐車場がありません。
・新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容の変更や全回開催できない場合があります。開催中止の場合、繰り越し当選は適用しません。施設での感染症予防対策に同意した上でご応募ください。

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は【12面】参照。