

ちば市政だより 2019

Chiba 12



あなたの支援が 必要です

市長メッセージ (第110号)

熊谷 俊人



11月号の台風15・19号に関するメッセージを書いた後に、今度は集中豪雨が千葉を襲いました。崖崩れにより3人の尊い命が失われ、床上・床下浸水等の被害も多数発生しました。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

土砂災害危険箇所の土砂災害警戒区域への指定が、千葉県は36%と全国平均88%に比べて低く、千葉市でも危険箇所274箇所中145箇所(指定率53%)という状況のため、土砂災害対策を所管する県に対して迅速な指定と対策を求めています。

浸水対策では、市では「雨水対策重点地区整備基本方針」を策定し、大雨時に浸水リスクが高く、経済的損失が大きい地区を整備重点地区として位置付け、昨年度から対策の強化に取り組んでいます。今後も着実に整備を進めていきます。

他にも、市が管理する坂月川への水位計設置に取り組むとともに、都川や村田川などを管理する県に対して水位計の増設を要望していきます。

なお、障害者や高齢者など、支援を必要とする方々に対して民生委員の皆さまなどを通して避難所等の情報を届けていただきましたが、さらに多様な情報伝達の方法についても検討していきます。

一日も早い生活再建と、より災害に強いまちづくりに取り組んでまいります。

Contents

知ってますか?
思いやりをつなぐ知恵…………… 2~3

一足先に
熱い戦いを見に行こう…………… 8

情報けいじばん…………… 11~17

区版…………… 20

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <http://city.chiba.jp>

千葉市データ	(2019年11月1日現在)
人口	980,524人 前月(10月)比 321人増
	(男 486,859人 女 493,665人)
世帯数	441,769世帯 面積 271.78km ²

12月3日(火)~9日(月)は障害者週間

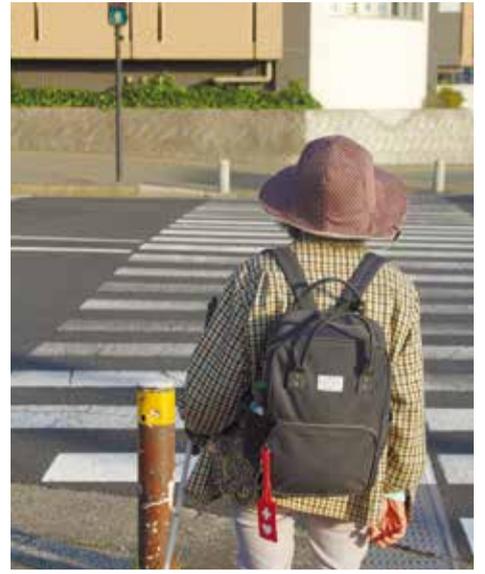
知っていますか？思いやりをつなぐ知恵

障害のある人が安心して暮らせる社会をつくるためには、一人ひとりが困っている人に手を差し伸べることが必要です。しかし、具体的にどのような配慮や支援が必要なのでしょう？

今回紹介するヘルプマーク・ヘルプカードは、障害のある人のニーズと支援する人の相互理解を円滑にするために作られました。

皆さんも、支援を必要とする人が身近にいたら手助けしましょう。

千葉県障害者自立支援課 ☎245-5175 FAX245-5549



障害のある人もない人も笑顔で暮らせるまちへ

いろいろある障害の種類

障害には身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害など、さまざまな種類があります。

また、障害者手帳の保有の有無にかかわらず、ほかにも難病、長引く病気やけがなどがある方も日常的に生活のしづらさを感じています。

人口の7%に障害が…

日常的に生活のしづらさを感じている人も対象として調査した結果、日本に障害のある人の総数(推計値)は940万人とされ、人口の約7%、約14人に1人が何らかの障害があると考えられます。

(厚生労働省 平成28年生活のしづらさなどに関する調査より)

困っている人がいたら、積極的に声をかけましょう

障害のある人の目線で考えると、街中に社会参加を妨げるような状況がたくさんあることに気づきます。駅や交通機関、店舗や施設で、障害のある人は不便を感じることがまだまだたくさんあります。困っていたら、積極的に声をかけましょう。



でも、どんな人がどんな助けを求めているんだろう？
障害のことあまり詳しくないし…
それにどんなことをしたらいいのかな？



障害者自立支援課 Mさん

そんな疑問にお応えするのが、ヘルプマーク・ヘルプカードです！
障害の特性を理解していなくても、簡単に手助けできる仕組みなんです。



ヘルプマークってなに？

ヘルプマークは、義足や内部障害、難病または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方が身につけることで、周囲の方に配慮を必要としていることなどを知らせるためのマークです。

ストラップ型ヘルプマークは、カバンなどに付けることで、周囲の人に支援や配慮を必要としていることを気付いてもらいやすくなります。



例えばこんな場面で…

電車の中



声を掛け、席を譲りましょう。

どうぞ座ってください

ありがとう

外見では健康に見えても、立ち続けることが困難な方がいます。

災害時



津波が来ます。高いところに逃げてください



何かあったのかな？

音声での案内が、聴覚障害のある人には伝わりません。



筆談などで情報を伝え、安全に避難するための支援をお願いします。

ヘルプカードってなに？

ヘルプカードは、外見からは支援や配慮を必要としていることが分からない方が携帯することにより、災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲の方に具体的な支援や配慮をお願いするためのカードです。



ふりがな	名前	千葉 太郎	
住所	千葉市中央区市場町/一/		
性別	血液型	RH±	生年月日
(男)女	(A) B・O・AB	(+)・-	昭和00年 00月 00日
障害名	〇〇障害		

連絡先	
名前	千葉 花子 関係(母)
電話番号	090-0000-0000
名前	〇〇作業所 関係(勤務先)
電話番号	043-000-0000
医療機関(かかりつけ)連絡先	
医療機関名	〇〇病院
担当医名	〇〇科 〇〇先生
電話番号	043-000-0000

この文字マークで大まかにどんな障害があるかがわかります。

*文字マークの種類など詳しくは
コミュニケーションを容易にする9つのマーク

私が配慮や手助けをして欲しいこと

聴覚

- 手話もしくは筆談で対応をお願いします。
- 口の動きが見えるようにしてください。



裏面 中面

具体的にやってほしいことが書いてあります。

名前、住所、連絡先やかかりつけ医のほか、手助けしてほしいことなどが記載されています。ヘルプカードを提示されたら、記載されている内容に沿った支援をしましょう。

こんな場面で役立ちます

- 1** あれ？どうしたんだろう…
く、苦しい
発作でパニックを起こしてしまったり、状態が急変してしまうことがあります。
- 2** どうしたらいいのかな？
助けて
まずは、短い言葉でやさしく声をかけてあげてください。
- 3** ヘルプカードを確認してください
私が配慮や手助けをして欲しいこと
急な発作でパニックを起こしてしまいます。
動けなそうなら静かな場所で休ませたうえで連絡してください。
連絡先 XXX-XXXX
- 4** ふう、少し楽になってきた
ここで少し休みましょう
ヘルプカードの記載に沿った手助けをしてください。
- 5** ありがとうございます
電話しますね

ストラップ型ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

配布場所 保健福祉センター高齢障害支援課・健康課
障害者自立支援課など

対象 心身に障害のある方、義足や人工関節を使用している方、内部障害の方や難病の方、妊娠初期の方など

*受け取りは代理人も可
ストラップ型ヘルプマーク配布の際、簡単なアンケートをお願いします。

ヘルプマーク・ヘルプカードがあれば…

- 本人の安心**
何かあった時に、自分で説明しなくても周囲の理解を得やすく、手助けしてもらえます。
- 家族などの安心**
緊急連絡先を本人が携帯していることで、家族などの不安を和らげます。
- 支援者の安心**
必要な情報があらかじめ書いてあり、ニーズにあった支援を行うことができます。

おわりに…

これまで、障害があって困っている人に気づいても、遠慮をしてしまったり無関心のふりをしたりなど、具体的な行動を起こせない方もいたのではないのでしょうか。

まずは自身の周りに気を配り、勇気を出して声をかけ、手助けをしてください。その思いやりが、障害のある人もない人も安心して暮らせる社会を作る第1歩なのです。

年末年始のお知らせ

年末年始(12月28日(土)~1月5日(日))の市役所・区役所などの開庁日、主な施設の休館日、応急診療を行っている医療機関などをお知らせします。年末年始のごみの収集については、**【5面】**をご覧ください。

市役所コールセンター
 しゃくしょ
 ☎245-4894 FAX 248-4894
 利用時間 8:30~21:00

年末年始も利用できます
 (土・日曜日、祝・休日、
 年末年始は17:00まで)

市役所、区役所などの開庁日

市役所、区役所 市民センター、連絡所	年末	年始
	12/27(金)まで	1/6(月)から

区役所

戸籍の届出、埋火葬許可証の交付は年末年始も終日受け付け

戸籍(出生・死亡・婚姻届など)の届出、埋火葬許可証の交付は年末年始も受け付けます。書類不備や記載漏れを防ぐため、不明な点は事前にお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。[千葉市 戸籍の届出](#)

受付場所 区役所警備員室

区役所市民総合窓口課

- 中央 ☎221-2110 FAX221-2161
- 花見川 ☎275-6237 FAX275-6848
- 稲毛 ☎284-6110 FAX284-6151
- 若葉 ☎233-8129 FAX233-8165
- 緑 ☎292-8110 FAX292-8160
- 美浜 ☎270-3129 FAX270-3196

主な施設の休館日 (●印が休館)

施設名	12月				1月				
	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
いきいきプラザ・センター		●	●	●	●	●	●		
稲毛記念館		●	●	●	●	●	●		
科学館 (1/2・3は17:00まで)		●	●	●	●				
加曽利貝塚博物館		●	●	●	●	●	●		
郷土博物館		●	●	●	●	●	●		
勤労市民プラザ		●	●	●	●	●	●		
公民館		●	●	●	●	●	●		
子育て支援館、子ども交流館		●	●	●	●	●	●		
こてはし温水プール(12/29、 1/2・3は17:00まで)			●	●	●				
コミュニティセンター (中央は1/4も休館)		●	●	●	●	●	●		
三陽メディアフラワーミュージアム		●	●	●	●	●	●		
市民ギャラリー・いなげ		●	●	●	●	●	●		
市民ゴルフ場					●				
生涯学習センター		●	●	●	●	●	●		
男女共同参画センター		●	●	●	●	●	●		
動物公園		●	●	●	●				
市図書館、分館 (1/4は13:00から)		●	●	●	●	●	●		
都市緑化植物園		●	●	●	●	●	●		
ポータルタワー(1/1~4の開 館時間は【9面】)	●	●	●	●					
埋蔵文化財調査センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●

・上記以外のスポーツ施設は、原則、12月28日(土)~1月3日(金)は休館です。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

急病のときは、応急診療のご利用を

年末年始は、一部の医療機関(内科)のほか、休日救急診療所などで応急診療を行っています。万が一、急病のときは、ご利用ください。

なお、混雑が予想されるため、できるだけ午前中に受診しましょう。本当に必要な方が適切な医療を速やかに受けられるよう、ご協力をお願いします。

病気の原因によっては、2次病院(必要な検査、処置、入院などのできる病院)に紹介する場合があります。

日程・医療機関

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12/30(月)	柏戸病院	中央区長洲2-21-8	227-8366
	三愛記念そが病院	中央区宮崎2-11-15	261-0411
31(火)	斎藤労災病院	中央区道場南1-12-7	227-7437
1/1(祝)	三愛記念病院	中央区新田町2-3	246-2271
	千葉健生病院	花見川区幕張町5-392-4	272-1211
2(木)	山王病院	稲毛区山王町166-2	421-2221
3(金)	泉中央病院	若葉区高根町964-42	228-4131
	稲毛病院	稲毛区小仲台6-21-3	253-7211

診療科 内科 診療時間 9:00~17:00

- 持ち物
- 健康保険証(各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参)
 - 診療代金
 - 薬(服用している方)
 - お薬手帳(お持ちの方)

医療機関情報など詳しくは、[千葉市 医療機関](#)

健康企画課 ☎245-5210 FAX245-5554

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

救急安心電話相談 ☎#7009 (IP電話からは☎03-6735-8305)
 平日・土曜日18:00~23:00、日曜日・祝日・年末年始9:00~23:00

こども急病電話相談 ☎#8000 (IP電話からは☎043-242-9939)
 19:00~翌日6:00 (365日)

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査やインフルエンザ簡易迅速検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間		休日	
夜間応急診療(夜急診) (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) ☎279-3131 【内科・小児科】		休日救急診療所 (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始	
診療時間	平日 19:00~翌日6:00 土・日曜日、 祝日、年末年始 18:00~翌日6:00	診療時間	9:00~17:00
受付時間	診療開始30分前~ 診療終了30分前	受付時間	8:30~11:30 13:00~16:30
夜間外科系救急当番医療機関 ☎244-8080 【外科・整形外科】		産婦人科休日緊急当番医 ☎244-0202 【産婦人科】日曜日、祝日、年末年始	
案内時間	8:00~翌日6:00	案内時間	8:00~17:00
診療時間	18:00~翌日6:00	診療時間	9:00~17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797		*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物	
案内時間	17:30~19:30	①健康保険証(各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参)	
月~土曜日(祝日、年末年始を除く)		②診療代金 ③薬(服用している方)	
		④お薬手帳(お持ちの方)	

年末年始のごみの収集

年末年始のごみの収集・自己搬入などについて、お知らせします。

家庭ごみの収集日

いずれも、【下記】日程の各地区収集日。ごみは早朝から朝8:00（木の枝・刈り草・葉は10:00）までにお出してください。

区分	年末	年始
可燃ごみ	12月31日(火)まで	1月4日(土)から
資源物 びん・缶・ペットボトル 古紙・布類	12月30日(月)まで	1月6日(月)から
		1月15日(水)から
木の枝・刈り草・葉	12月28日(土)まで	1月4日(土)から
不燃ごみ・有害ごみ		1月4日(土)から

一時多量ごみ・粗大ごみの収集・自己搬入

収集を依頼する場合

- 一時多量ごみ＝電話で、市廃棄物リサイクル事業協同組合 ☎204-5805へ申し込み（平日9:00～17:00）
- 受付期間 年末＝12月27日(金)まで、年始＝1月6日(月)から
- 粗大ごみ＝ホームページから申し込み。[千葉市 粗大ごみ受付](#) 🔍
電話で、粗大ごみ受付センター ☎302-5374も可。（平日9:00～16:00、土曜日9:00～11:30）

受付期間 年末＝12月28日(土)まで、年始＝1月4日(土)から

*12月は申し込みが多く、収集が1月以降になる場合もあります。

自己搬入する場合

区分	施設名・電話番号
一時多量ごみ 可燃ごみ	①新港クリーン・エネルギーセンター ☎242-3366
	②北清掃工場 ☎258-5300
不燃ごみ	③新浜リサイクルセンター ☎263-9100
粗大ごみ 布団類、カーペット、畳など	①② または ④環境事業所 中央・美浜 ☎231-6342
	花見川・稲毛 ☎259-1145
上記以外	③または 若葉・緑 ☎292-4930
古紙	収集業務課へお問い合わせください。

受付期間 ①～③年末＝12月27日(金)まで、年始＝1月6日(月)から。
④年末＝12月28日(土)まで、年始＝1月4日(土)から

受付時間 ①～③平日13:00～16:00。④平日9:00～16:00、土曜日9:00～12:00

し尿・浄化槽清掃

受付期間 年末＝12月27日(金)まで、年始＝1月4日(土)から

☎収集業務課 ☎245-5246 ㊚245-5477

消防音楽隊クリスマスコンサート

Let It Go（アナと雪の女王）、ジングルベルなどの曲を演奏し、音楽を通して防火・防災を呼びかけます。

日 程 12月22日(日)10:30～11:30

会 場 生涯学習センター

定 員 先着300人

申込方法 Eメールで、件名に「消防音楽隊クリスマスコンサート」、本文に必要事項を明記して、市役所コールセンター event@callcenter-chibacity.jpへ。電話・FAXも可。

☎市役所コールセンター ☎245-4894 ㊚248-4894

不動産公売

市税の税収の確保、滞納額縮減のため、市が滞納により差し押さえた不動産を売却します。

入札日時 12月3日(火)10:00～11:00

会 場 美浜区役所

入札への参加方法や物件情報など詳しくは、[千葉市 公売](#) 🔍

☎納税管理課 ☎245-5124 ㊚245-5540

12月は不法投棄防止強化月間

不法投棄をしない！させない！

ごみを道路や空き地に捨てるなど、ごみ出しルールを守らずに捨てることは不法投棄です。ごみの分別・排出ルールを守り、正しく出しましょう。

市では、監視カメラの設置や監視パトロールを行うなど、不法投棄の未然防止・対策を強化しています。

廃家電製品などの処理方法

家電リサイクル対象品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）

- 販売店に引き取りを依頼する。
- 次の指定引取場所に自己搬入する。
中田屋(株)（稲毛区六方町210）☎423-1148
日本通運(株)千葉支店千葉中央事業所
（美浜区新港153）☎243-0071
- 市一般廃棄物処理業許可業者に収集を依頼する。
市廃棄物リサイクル事業協同組合 ☎204-5805

粗大ごみ【左記】参照

違法な不用品回収業者にご注意を

軽トラックなどで巡回し、廃家電製品などの不用品の処理を請け負う業者や、空き地などに拠点を構え、無料回収と看板を掲げている業者は、市の許可を受けていないので、廃棄物の収集や処分を行うことができません。

こうした業者による廃家電製品などの回収は、不法投棄や高額な料金を請求されるといったトラブルの要因となります。

廃家電製品などの不用品は、違法な不用品回収業者を利用せず、適正な方法で処理を行ってください。

私有地に不法投棄されてしまったら

私有地にごみが捨てられた場合、土地所有者や管理者が自らの責任で処理しなくてはなりません。看板やフェンスを設置するなど、不法投棄防止対策をしましょう。目隠しとなる雑草も不法投棄を助長するので、雑草は定期的に刈りましょう。

堆積場への土地の提供について

金属スクラップや土砂、再生土などの堆積場とすることを目的として、土地の売却、賃貸をもちかけてくる事業者に対しては、金属スクラップなどの搬入元や排出先、作業の内容や時間帯を確認し、事業計画に疑わしい点がある場合は、土地を提供しないようにしましょう。

作業に伴う周辺への騒音・振動や廃家電製品などの屋外堆積が原因となる火事、崩落のおそれがある堆積物の放置などがあつた場合、土地の所有者が対処しなければならない場合があります。

周辺への影響を考慮し、安易な土地の提供を行わないよう、十分注意しましょう。

詳しくは、産業廃棄物指導課へお問い合わせください。

☎家庭ごみ相談ダイヤル ☎204-5380

収集業務課 ☎245-5246 ㊚245-5477

産業廃棄物指導課(金属スクラップなど) ☎245-5683 ㊚245-5689
(土砂など) ☎245-5685 ㊚245-5689

冬の交通安全運動

「夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故」をスローガンに、12月10日(火)～19日(木)の10日間、冬の交通安全運動が県下一斉に実施されます。交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して交通事故をなくしましょう。

運動重点目標

- 夕暮れ時や夜間・明け方における交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進

☎地域安全課 ☎245-5148 ㊚245-5637

12/1(日)～7(土)は市男女共同参画週間

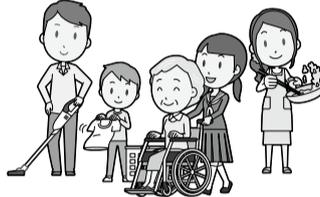
今日からできる みんなが活躍できる社会へ

男女共同参画ってなんだか難しそう、自分には関係ないなどと思いませんか。実は皆さんにとって身近なものです。例えば、男性は家族を養う責任がある、女性はきめ細やかな配慮ができて当然など、「男だから」「女だから」といった考えは、性別による役割の決めつけにつながります。男女共同参画とは、このような決めつけにとらわれず、お互いに対等な立場で責任を分かちあうことです。誰もが活躍できる社会をつくるため、この機会に、できることから始めてみましょう。



家庭の仕事は分かち合おう

家事や育児、介護などは男女ともに担う仕事です。それぞれの家庭にあった分担の割合について、家族で話し合ってみましょう。



働きやすい職場づくりをしよう

保育士は女性と決めつけて職業の選択を狭められたり、管理職が男性ばかりで女性の意見が反映されないなど、職場でも男女共同参画の課題はたくさんあります。さまざまな価値観を認め合い、誰もが生き生きと働けるような職場を目指しましょう。

地域活動は男女ともに参画しよう

職場や家庭以外に活動の場を広げることは、地域とのつながりを得る良い機会になります。自治会長は男性、PTA会長は女性などと性別にとらわれることなく、地域活動に参画しましょう。

☎男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5539

市男女共同参画センターをご利用ください

男女共同参画への理解を深めるための講座や書籍の貸し出し、専門相談員による相談などを行っています。

開館時間 9:00～21:00 (日曜日は17:15まで。月曜日・祝日休館)

相談したいときは

- ハーモニー相談 (女性向け)
火～日曜日10:00～20:00 (土・日曜日は16:00まで。祝日を除く)。予約制 (☎209-8771)。初回は電話相談のみ。
- 男性電話相談 ☎209-8773
金曜日18:30～20:30 (祝日を除く)。

☎男女共同参画センター ☎209-8771 ☎209-8776

千葉県パートナーシップ宣誓制度をご存じですか？

千葉県パートナーシップ宣誓制度は、LGBTや事実婚の方など、同性・異性を問わず、互いを人生のパートナーとする2人が宣誓を行い、市がその宣誓を証明する制度です。

市民の皆さんがこの制度の趣旨を尊重することを通して、多様なパートナーシップ、家族のあり方に対する社会的な理解が広がることは、誰もが自分らしく生きることができると期待されています。

制度の内容など詳しくは、[千葉県 パートナーシップ](#)

インフルエンザにかからないために

インフルエンザが流行しやすい季節となりました。感染を予防するため、次の点を心がけましょう。

外出後や食事の前には、手洗いする

流行の状況によっては、人混みや繁華街への外出を控える

特に高齢者や慢性疾患のある人は、感染すると重症化することがあります。

十分な睡眠および休養をとり、バランスのよい食事をとる

日頃から、自己の免疫力を高めておくことも重要な予防策です。

症状のあるときは「咳エチケット」を心がけ、マスクを着用する

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫(ひまつ)とそれらに含まれるウイルスなど病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみなどの症状のある人は積極的にマスクをつけましょう。

適度な湿度(50～60パーセント)を保つ

空気が乾燥すると、ウイルス粒子に対する咽頭粘膜の防御機能が低下するため、インフルエンザに感染しやすくなります。

予防接種を受ける

ワクチンにはインフルエンザの発症をある程度抑える効果や、重症化を防ぐ一定の効果が期待できます。

高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成を行っています

事前にかかりつけ医に予約を取り、予防接種を受けましょう。

期 間 12月末まで(医療機関により異なります)

対 象 接種日時点で65歳以上の方など

自己負担額 1,800円

*生活保護を受給している方や、市民税非課税世帯の方などは自己負担額が無料

対象など詳しくは、ご相談ください。

高齢者予防接種電話相談窓口 ☎238-9966(12月27日(金)まで)

☎感染症対策課(予防接種一般) ☎238-9941 ☎238-9932
(感染予防) ☎238-9974 ☎238-9932

海外渡航時には感染症にご注意を

海外渡航の予定がある方は、赤痢、腸チフス、コレラ、ポリオ、狂犬病、マラリア、中東呼吸器症候群(MERS)、デング熱、ジカ熱、鳥インフルエンザ、麻しんなどの感染症を予防するため、次の事項に注意してください。

渡航前 渡航先の感染症情報の確認、検疫所への事前相談、予防接種の検討など適切な感染予防を心がけてください。検疫所のホームページで、各国(地域)の感染症情報を提供しています。

[FORTH](#)

渡航中

- 手洗いなどの基本的な衛生対策をしましょう。
- 現地では、生水・氷入り飲料・生ものなどの飲食は避け、下痢・発熱・発疹などの症状がでた場合には、速やかに現地の医師の診察を受けましょう。
- 現地の動物(鳥類や犬、ラクダなど)には、不用意に接触しないようにしましょう。
- 虫刺されなどによる感染症が数多く報告されています。虫よけ対策をしっかりとしましょう。

帰国時

発熱や下痢など体調に不安がある場合や、動物にかまれた、蚊に刺されたなど健康上心配なことがある場合には、検疫所に必ず相談しましょう。

帰国後

感染症には感染してから発症するまでの期間が長いものもあり、帰国後しばらく経過してから具合が悪くなる場合があります。その場合は、速やかに医師の診察を受け、必ず渡航歴を伝えましょう。

麻しん(はしか)に注意しましょう!

現在、世界で麻しんが流行しています。麻しんにかかったことがあるか分からない場合、予防接種歴を確認し、2回接種していない方は予防接種を検討してください。接種費用の助成については【7面】をご覧ください。

☎感染症対策課 ☎238-9974 ☎238-9932

12月から助成を開始

麻しん予防接種の費用を助成

麻しん(はしか)の発生やまん延を予防するため、麻しん風しん混合ワクチン予防接種費用を全額助成します。

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方

- 1972年(昭和47年)10月2日以降生まれで、接種時に2歳以上の、麻しんワクチンを1度も接種していない方(定期予防接種の対象者を除く)
- 1972年(昭和47年)10月1日以前に生まれた、麻しん抗体検査の結果が陰性の方



接種方法 協力医療機関に予約の上、接種

協力医療機関など詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。 [千葉市 麻しん対策](#)

市民公開セミナー「知ってる?麻しん・風しんのこと」

麻しんや風しんの予防接種の必要性などについて講演を行います。

日時 12月22日(日)14:00~16:00(13:30開場)

会場 ペリエ千葉7階ペリエホール

定員 当日先着100人

☎千葉大学真菌医学研究センター

☎226-2799(平日9:00~17:00)

☎健康企画課 ☎245-5207 ㊚245-5554

受診期限は2月29日(土)まで

特定健康診査・健康診査の受診はお早めに

生活習慣病を予防するため、40歳以上の方に特定健康診査と健康診査を実施しています。対象者には5月に受診券を送付しましたので、まだ受診していない方は、早めに受診してください。

受診券を紛失した方には、受診券をお送りしますので、健康保険課へご連絡ください。電子申請でも発行手続きができます。詳しくは、

[千葉市 特定健康診査](#)

勤務先などの健康保険(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など)に加入している方やその被扶養者の方は、勤務先などにお問い合わせください。

☎健康保険課 ☎245-5146 ㊚245-5544

点字講習会

視覚に障害のある方へ図書や情報を点字で届けるための技術とボランティアの心得を学びます。

日時 1月7日~3月24日(1月14日、2月11日を除く)の火曜日
14:00~16:00 全10回

会場 療育センターふれあいの家

対象 18歳以上の方

定員 20人(応募多数の場合、初めての方優先)

料金 1,755円

申込方法 12月15日(日)必着。往復はがきに必要事項のほか、療育センターでの講習会参加歴を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1療育センターふれあいの家へ郵送。㊚fureai1981@bz04.plala.or.jpも可。

☎療育センターふれあいの家 ☎216-5130 ㊚277-0291

月曜日(祝日の場合は翌日も)・祝日休館



小学校入学の準備金を支給します

市では、4月に子どもが小学校に入学予定で経済的に困りの保護者に、学用品や通学用品を購入するための準備金を支給します。支給は3月下旬を予定しています。

対象 2020年1月1日時点で千葉市に住民票のある方で、次のいずれかに該当する方

- 2018年度または2019年度の市民税が非課税
- 2018年度または2019年度中に生活保護を受給していたが、申込時に受給していない
- 申込時に国民年金保険料免除または国民健康保険料減免
- 申込時に児童扶養手当を受給
- そのほか、経済的に困難な特別の事情がある場合

*対象となる所得額の目安

例=4人世帯の場合、世帯総所得236万円以下

申請期間 12月2日(月)~1月20日(月)

支給額 50,600円

申請方法 申込書(就学時健康診断で配布。ホームページから印刷も可)を市立小学校へ提出してください。

対象など詳しくは、[千葉市 就学援助](#)

☎小学校または学事課 ☎245-5928 ㊚246-6424



中学生対象

軒先珈琲カフェ起業体験講座

会社を設立して事業の計画や資金調達を行い、2月に開催されるイベントで実際にカフェを出店します。

コーヒー販売を通して起業を体験してみませんか。

日時 1月18日(土)・19日(日)、2月22日(土)・23日(日)
10:30~16:30 全4回

会場 幕張ベイパーククロスポート(美浜区若葉3-1-18)ほか

- 内容**
- カフェ経営講座
 - コミュニティビジネス、ソーシャルビジネス講座
 - 販売に向けた企画と広報
 - 一般向けイベントでの販売
 - イベント終了後の会社の決算や事業の振り返りなど

対象 市内・市原市・四街道市在住・在学の中学生

定員 20人

申込方法 12月25日(水)必着。Eメールで、必要事項のほか、生年月日、性別、学校名、学年を明記して、軒先珈琲カフェ起業体験講座実行委員会事務局㊚career@city.chiba.lg.jpへ。電子申請も可。

詳しくは、[千葉市 軒先珈琲カフェ起業体験講座](#)

☎軒先珈琲カフェ起業体験講座実行委員会事務局(雇用推進課内)

☎245-5278 ㊚245-5669

放課後フェス!

「クリスマススライムをつくらう!」や「割りばし鉄砲であそぼう!」など、放課後子ども教室で人気のあるプログラムを紹介します。

子どもから大人まで楽しめますので、ぜひ親子でご参加ください。

日時 12月21日(土)10:30~15:30

会場 きぼーる

☎生涯学習振興課 ☎245-5957 ㊚245-5992



一足先に

熱い戦いを見に行こう!

いよいよ、年が明けると東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催年。この世界最大のスポーツイベントを思いきり楽しむために、まずは東京2020大会で実施される競技を会場で観戦してみませんか。

いずれの大会も、入場無料です。



編集担当T

2019 IBSA ゴールボールアジアパシフィック選手権大会 in 千葉



©RyoI/CHIKAWA/JapanGoalBallAssociation

出場決定の瞬間に立ち会おう!

アジア・オセアニア地域のチームが参加する国際大会です。この大会は東京2020パラリンピック競技大会の予選となる大会で、男女の日本代表が出場します。

日程 12月5日(木)～10日(火)

会場 千葉ポートアリーナ

☎日本ゴールボール協会 ☎03-6229-5443 FAX03-6229-5420

高円宮杯JAL Presents フェンシングワールドカップ2019



©(公社)日本フェンシング協会/Augusto Bizzi/FIE

お気に入りの選手を見つけよう!

世界中から各国を代表する約200人の選手が出場する、フェンシングの国際大会です。東京2020オリンピック競技大会と同じ幕張メッセで、男子フルレ個人・団体戦を行います。

日程 12月13日(金)～15日(日)

会場 幕張メッセ

☎高円宮杯フェンシングワールドカップ東京大会実行委員会

☎03-5843-0040 FAX03-5843-0041

日本障がい者パドミントン選手権大会



©2019 (一社)日本障がい者パドミントン連盟

トップ選手のプレーを目撃しよう!

障害者のパドミントンは、大きく分けて車いすと立位があり、障害の程度によってクラスを分けて試合を行います。東京2020パラリンピック競技大会出場を目指す選手も参加します。

日程 12月14日(土)・15日(日)

会場 千葉ポートアリーナ

☎日本障がい者パドミントン連盟 ☎03-6808-5515 (FAX兼用)

車いすラグビー日本選手権大会



©JWRF/ABEKEN

プライドを懸けたぶつかり合い!

全国の予選を勝ち抜いた8チームが千葉ポートアリーナに集結し、10月に開催された国際大会に出場した日本代表選手が、所属チームに分かれて激突します。大会期間中、車いすの試乗やタックル体験なども行います。

日程 12月20日(金)～22日(日)

会場 千葉ポートアリーナ

☎オリンピック・パラリンピック調整課

☎245-5296 FAX245-5299

各大会の開催時間など詳しくは、[千葉市 Tokyo 2020イベント](#)

千葉ポートタワーお正月特別開館・初日の出特別展望

1月1日(祝)～4日(土)に千葉ポートタワーを臨時開館します。
ぜひ、初日の出を見にお越しください。

1月1日(祝)

開館時間 4:00～9:00 (展望室入場は
5:45～8:30)

定員 先着200人 (当日3:00から
整理券を配布)



展望室から見た初日の出

1月2日(木)～4日(土)

開館時間 10:00～17:00 (入館は16:30まで)

〒千葉ポートタワー ☎241-0125 ㊚203-1588

入館料=大人420円、小・中学生200円

地方卸売市場 歳末市民感謝デー

12月は、第2土曜日の市民感謝デーに加えて、歳末市民感謝デーを開催します。新鮮な魚介類やカニ、かまぼこ、餅などの正月用品を多数取りそろえていますので、ぜひご利用ください。

日時 市民感謝デー=12月14日(土)、歳末市民感謝デー=27日(金)～30日(月)8:00～12:00ごろ (水産棟は10:30ごろまで)

特別イベント わくわく抽選会!

水産棟で1店舗1,000円以上の買い物をした方の中から抽選で、水産棟の店舗で使える魚券などをプレゼントします。

日時 12月14日(土)8:00～10:00

景品 1等10,000円分(1人)、2等5,000円分(20人)、3等3,000円分(30人)、4等お楽しみ賞(300人)

〒地方卸売市場 ☎248-3200 ㊚248-3202

千葉市制
100
周年記念

温故知新
2021.1.1

千葉を
知る

七、鉄道のまち

49。JR・京成電鉄・千葉モノレール各線を合わせた市内にある駅の数です。はじめて千葉に鉄道が来たのは1894年。市川～千葉～佐倉を結ぶ路線が開通し、現在の市民会館付近に総武鉄道千葉駅が開業しました。



旧千葉駅

2年後には現在の外房線となる房総鉄道が誕生して蘇我～大網を結び、千葉～蘇我も開通しました。当初、民間事業として始まった千葉の鉄道は、1907年に国有化されると、5年後には、現在の内房線となる蘇我～木更津が開通し、千葉駅を中心とする路線網が作られていきます。

京成電鉄の登場は、市制施行と同年の1921年。海水浴や保養地として人気があった海岸沿いに路線を敷き、現在の中央公園のある場所に終点の京成千葉駅がありました。西登戸駅は千葉海岸駅、みどり台駅は浜海岸駅と呼ばれ、海沿いの保養地を走る路線として賑わいました。



移転工事中の千葉駅

戦中には、戦地での鉄道建設や物資輸送を担う鉄道連隊や、その教育機関などが設置され、鉄道技術の研さんが行われました。終戦後の復興計画では、千葉駅を中心とするターミナル化が進められ、今日のまちの形が作られていきます。現在、市内すべての駅の一日の乗降客数は120万人に近く、鉄道は市民の大切な足になっています。

〒都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 ㊚245-5476

千葉みなとクリスマスマーケット

ケーズハーバー周辺でクリスマスマーケットを開催します。キッチンカーが出店し、食事もできます。ぜひ、みなとでのクリスマスをお楽しみください。

日時 12月14日(土)12:00～18:00、
15日(日)10:00～16:00

場所 ケーズハーバー周辺

内容 ・クリスマスグッズ販売
・イルミネーション
・クリスマス紙芝居
・ワークショップ
・コンサート
・バルーンプレゼント など



サンタクロースに会えるよ!

イベントの内容などは、[「みなとクリスマス 2019」](#)

〒みなと活性化協議会(海辺活性化推進課内)

☎245-5348 ㊚245-5695

千葉ポートサービス(株)(開催当日) ☎205-4333

ワンコインコンサート

ピアノとバイオリンのデュオコンサートです。誰でも気軽に鑑賞できますので、ぜひお越しください。

日時 12月8日(日)14:00～15:00

会場 イオン稲毛店文化ホール

内容 曲目=チャルダッシュ、リベルタンゴなど

料金 一般500円、小学生以下100円(3歳児以下の膝上鑑賞に限り無料)

前売券 文化センター、市民会館、市男女共同参画センター、若葉文化ホール、美浜文化ホールで販売

〒市文化振興財団 ☎221-2411 ㊚224-8231

ふるさと応援寄附金

市を応援したいという皆さんの気持ちを、ふるさと応援寄附金として広く受け付けています。寄附を通じて、まちづくりに参加してみませんか。

寄附金の使い道

パラスポーツ競技用具の整備、ZOZOマリンスタジアムの充実、ひとり親家庭の子どものための教育支援など(28のメニューから選択)



学習塾などの費用を支援

2018年度受入額・使い道

受入額=5,133万8,894円(456件)、
使い道=ZOZOマリンスタジアムの人工芝張り替え、ポッチャ競技用具の整備、動物公園のミーアキャット展示場整備など



ポッチャ競技用具

災害支援寄附金を受け付けています

9・10月に発生した台風に伴い、市内では大規模な停電や家屋の損壊などの被害が発生しました。これを受け、災害支援寄附金を受け付けています。寄附金は、被災された方への支援や災害復旧のために活用します。温かいご支援をお願いします。

11月11日現在の受入額・使い道

57,661,082円(767件)の寄附をいただき、住宅に損害を受けた方への支援に活用しています。

寄附の申込方法などは、ホームページをご覧ください。[「千葉市 ふるさと応援寄附金」](#)

〒資金課 ☎245-5078 ㊚245-5535

2019年度人事行政の運営などの状況

市における人事行政の公正性・透明性を高めるため、人事行政の運営などの状況を公表します。詳しくは、[千葉市人事行政運営](#) 

①職員の任免および職員数に関する状況

職員数（2019年4月1日現在）

市長事務局	教育委員会事務局	消防局	病院局	選挙管理委員会等	合計
4,460人	4,982人	939人	1,091人	88人	11,560人

職員の採用および退職の状況（2018年4月2日～2019年4月1日）

採用	退職		
	定年退職	普通退職等	合計
618人（108人）	300人（0人）	327人（77人）	627人（77人）

（ ）内は、再任用職員の人数（内数）。ただし、再任用短時間勤務職員は除く。

定員適正化計画の数値目標および達成状況

2014年4月1日～2019年4月1日の5年間で、計画対象職員*を100人削減する計画に対し、2019年4月1日時点で102人削減しました。

*保育所、生活保護担当、消防、病院、小学校・中学校・高校等、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会担当職員、育児休業等に対する正規職員の代替として増員した職員を除く職員。

	2014.4.1	2015.4.1	2016.4.1	2017.4.1	2018.4.1	2019.4.1
計画対象職員数	4,174人	4,135人	4,158人	4,133人	4,072人	4,072人
削減数		▲39人	▲16人	▲41人	▲102人	▲102人
削減率		▲0.9%	▲0.4%	▲1.0%	▲2.4%	▲2.4%

☎①③人事課 ☎245-5033 ☎245-5572 ②④給与課 ☎245-5035 ☎245-5533

②職員の勤務時間その他の勤務条件および職員の休業などの状況

勤務時間の状況（2019年4月1日現在）

勤務時間	休憩時間	週休日
8:30～17:15または9:00～17:45	12:00～13:00	土・日曜日

病院などの特殊な勤務形態で勤務する職員を除く。

1人当たり平均年次有給休暇取得日数（2018年度）15.1日

育児休業などの取得者数（2018年度）

育児休業	育児短時間勤務	部分休業等	自己啓発等休業	配偶者同行休業	大学院修学休業
865人	92人	365人	2人	2人	0人

③職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分者数（2018年度）

降任	免職	休職（延べ人数）	合計
0人	0人	248人	248人

分限処分＝公務能率の維持向上のために行う処分

懲戒処分者数（2018年度）

戒告	減給	停職	免職	合計
4人	7人	2人	5人	18人

④職員の福祉の状況

市職員互助会 地方公務員法に基づき、職員の健康、福利厚生のための各種事業を実施しています。

県市町村職員互助会 県市町村職員共済組合の補完事業を行うため組織され、会員の掛金と県内市町村などの負担金で運営しています。

市職員の給与などの状況

市職員の給与決定の仕組みと現状について、お知らせします。詳しくは、[千葉市 給与の公表](#) 

給与決定の仕組み

決定までの流れ

第三者機関である市人事委員会が市職員と市内民間企業の給与を調査・比較し、両者の均衡が取れるよう市長と市議会へ勧告します。勧告を受け、給与を見直すための改正条例案を市長が市議会に提出し、市議会が審議、議決して決定されます。

2019年勧告内容

- 市職員の給与が民間給与を119円下回る較差（0.03%）を解消するため、給料表を改定
平均給与月額 民間＝397,519円 市職員＝397,400円
- 市職員の期末・勤勉手当月数が民間の支給割合を下回るため、年間4.5月分（改定前4.45月分）に改定

給与費の推移

2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度
393億円	393億円	396億円	701億円	696億円

2017年度から、事務移譲に伴い旧県費負担教職員分が増加。

諸手当の状況（4月1日現在）

扶養手当（月額）

配偶者＝6,500円 子＝1人10,000円 父母など＝1人6,500円
（局・部長級は 配偶者＝3,500円、子＝1人10,000円、父母など＝1人3,500円）

住居手当（月額） 家賃に応じて27,000円以内

通勤手当（月額）

電車など＝定期代に応じて55,000円以内
乗用車など＝使用距離に応じて2,000～31,600円

管理職手当（月額） 職務の級などに応じて45,700～130,100円以内

期末・勤勉手当（年間） 期末手当＝2.60月分 勤勉手当＝1.85月分

退職手当 47.709月分以内

地域手当 支給割合15%

☎給与課 ☎245-5035 ☎245-5533 市人事委員会（給与決定の仕組み）☎245-5871 ☎245-5889

一般行政職の給料など（4月1日現在）

初任給 大学卒＝千葉市178,900円、国（一般職）180,700円
高校卒＝千葉市145,700円、国148,600円

平均年齢、平均給料月額および平均給与月額（減額措置後の金額）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
千葉市	41.3歳	315,100円	392,698円
国	43.4歳	329,433円	411,123円

平均給料月額＝職員の基本給の平均

平均給与月額＝給料月額と毎月支払われる諸手当の平均額の合計

経験年数別・学歴別平均給料月額

	10年	20年	25年	30年
大学卒	259,636円	362,082円	393,404円	421,384円
高校卒	226,750円	322,500円	355,675円	386,900円

給与の減額措置

市では独自の取り組みとして、一般職の職員について2008年度から給与の減額措置を実施しています。2018年度に引き続き、2019年度も管理職手当の削減を実施しています（地域手当にも反映）。

減額率 10%（医療職給料表（1）適用職員は5%）

特別職の給料など（4月1日現在）

区分	給料（報酬）月額	期末手当
市長	1,119,450円（減額前1,317,000円、減額率15%）	4.45月分（市長は20%、副市長は10%減額）
副市長	989,520円（減額前1,064,000円、減額率7%）	
議長	930,000円	
副議長	840,000円	
議員	770,000円	

区分	退職手当	減額率
市長	給料月額×在職月数×100分の53	50%
副市長	給料月額×在職月数×100分の36	10%

議長・副議長・議員に退職手当はありません。

情報けいじばん



特に記載のないものは次のとおり

- 申し込みは1日から受け付け
- 応募多数の場合は抽選
- 対象は市内在住・在勤・在学の方
- 料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
 電子申請は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名・日時など
- ◇代表者の
- ◇氏名(フリガナ)
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。
 市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



都市緑化植物園 盆栽展示

12月1日(日)、1月19日(日)10:00~15:00
 盆栽展示、相談、販売など
 都市緑化植物園 ☎264-9559 ☎265-6088。月曜日(祝日の場合は翌日)休園

ナツメロ青春同窓会

12月5日(木)・19日(木)14:00~16:00
 千葉公園蓮華亭ホール
 先着50人
 500円
 当日直接会場へ
 NPO法人うたとともクラブ ☎090-5785-6652 ☎238-8005

療育センターふれあいの家 ウィンター企画

- 革クラフトキーホルダー作り**
 12月7日(土)13:30~15:30
 800円
- 年越しそば打ち**
 12月20日(金)10:00~12:30
 500円
- クリスマスフラワーアレンジメント**
 12月21日(土)13:30~15:30
 1,300円
 18歳以上で、身体障害者手帳をお持ちの方
 ①③各8人、②12人
 ①12月4日(水)・③7日(土)・②10日(火)までに電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291・☎futureai1981@bz04.plala.or.jpも可(☎のほか、障害種別を明記)
 同施設 ☎前記。月曜日(祝日の場合翌日も)、祝日休館

千葉在来そば祭り

12月8日(日)10:00~14:00
 フェスティバルウォーク蘇我パーベキューセンター(中央区川崎町51-1)
 試食・販売、そば打ち体験など
 千葉在来普及協議会 ☎243-2331 ☎243-2330

昭和の森の催し

- 自然観察会「生き物たちの冬支度」**
 12月8日(日)13:00~15:00
 50円。駐車場400円
 雨天中止
- 稲わらで正月飾りを作ろう**

12月15日(日)13:00~15:00
 30人
 50円。駐車場400円
 ①当日12:40から、昭和の森第2駐車場脇の東屋で。②12月5日(木)必着。
 ③に④を明記して、〒267-0061緑区土気町22緑公園緑地事務所へ。☎294-2869、☎midori.URP@city.chiba.lg.jpも可
 同事務所 ☎294-2884 ☎前記



園生の森公園 森のお祭り

12月14日(土)9:30~12:00
 雨天中止
 当日9:00から、園生の森公園の案内板前(あやめ台いきいきセンター隣)で受け付け
 中央・稲毛公園緑地事務所 ☎251-5103 ☎254-5834

シニアのための再就職支援セミナー&企業との交流会

12月9日(月)10:20~12:30
 県庁中庁舎
 60歳以上の方
 先着200人
 電話で、県ジョブサポートセンター ☎245-9420
 同センター ☎前記、雇用推進課 ☎245-5669

シニア従業員のお仕事説明会

12月16日(月)14:00~15:30=穴川コミュニティセンター、17日(火)10:00~11:30=高洲コミュニティセンター
 レジ接客など多様な働き方を紹介
 60歳以上の方
 各先着20人
 電話で、セブンイレブンスタッフ応募受付センター ☎0570-031-711
 同センター ☎前記、(株)セブンイレブンジャパン千葉地区事務所 ☎274-6529

美浜マンスリークラシック~ベートーヴェンと久石譲~

12月18日(火)15:00~17:00
 美浜文化ホール
 前売券(全席指定)=2,300円、ペアチケット4,000円

就学前児の入場不可。前売券販売所=美浜文化ホール、若葉文化ホール、文化センター、市民会館
 美浜文化ホール ☎270-5619 ☎270-5609

ウィンナー・ワルツ・オーケストラ

1月16日(木)14:00~16:00
 市民会館
 前売券(全席指定)=6,000円
 就学前児の入場不可。前売券販売所=市民会館、文化センター、市男女共同参画センター、若葉文化ホール、美浜文化ホール
 市民会館 ☎224-2431 ☎224-2439

認知症介護交流会

12月12日(木)13:30~15:30
 若葉保健福祉センター
 介護経験者の体験談、交流会、個別相談(希望者のみ)
 認知症の人を介護している方など
 先着20人
 電話で、認知症の人と家族の会 ☎204-8228(月・火・木曜日13:00~16:00)。個別相談を希望の方は12月6日(金)までに申し込み
 同会 ☎前記 ☎204-8256または地域包括ケア推進課 ☎245-5267



女性起業家フェスタ in CHIBA

12月14日(土)13:30~17:00
 きぼーるアトリウム
 講演(テーマ=一人でもできる!「好き」を仕事にするためのA・B・C)や、物販ブースなど。講師=堤香苗さん(株)キャリア・ママ代表取締役)
 女性
 100人程度
 FAXで☎を明記して、ビジネス支援センター ☎201-9507。☎sangyosozo@chibashi-sangyo.or.jpも可
 同センター ☎201-9504 ☎前記

千葉公園の催し

- みどりの楽講in 千葉公園「竹盆栽で正月飾りを作ろう！」**
 12月14日(土)10:00~12:00
 15歳以上の方

先着20人
 1,200円
 電話で、カフェ・ハーモニー ☎070-4325-3650(火~日曜日)
 ②千葉公園に紙芝居がやってくる!
 12月22日(日)11:30~12:00、13:00~13:30
 各先着50人
 当日直接会場へ
 蓮華亭
 中央・稲毛公園緑地事務所 ☎251-5103 ☎254-5834

大草谷津田いきものの里 自然観察会 森の驚きの秘密

12月15日(日)10:30~12:00
 先着30人
 帽子、長靴、飲み物
 集合・解散は大草谷津田いきものの里入口広場。小学3年生以下は保護者同伴。雨天中止
 当日直接会場へ
 環境保全課 ☎245-5195 ☎245-5553

市地球温暖化対策地域協議会15周年記念行事

12月15日(日)13:30~14:20
 生涯学習センター
 講演「気候の危機は止められるか?」。講師=江守正多さん(国立環境研究所地球環境研究センター副センター長)、松雪彩花さん(気象キャスター)
 先着300人
 当日直接会場へ
 市地球温暖化対策地域協議会(環境保全課内) ☎245-5199 ☎245-5553

こころの健康センターの催し

- 精神障害者家族のつどい**
 12月16日(月)13:40~16:00
 テーマ=家族として本人との関わりを学びましょう
- アルコールミーティング**
 12月20日(金)14:00~16:00
 話し合いとキャンジャーニー(カードゲーム型家族支援ツール)を使った学習会
 お酒の問題で悩んでいる家族と本人
- うつ病当事者の会**
 12月24日(火)13:30~15:00
 病気のこと、生活・仕事の悩みなどの語り合い
 うつ病治療中の方
- 依存症治療・回復プログラム**
 第1・3水曜日14:00~15:30
 アルコール・薬物依存症でお悩みの方
 事前面談あり
 電話で、こころの健康センター ☎204-1582
 ①~③当日直接会場へ
 同センター ☎前記 ☎204-1584

ミニ門松づくり

12月20日(金)13:30~15:30
 いのはな亭
 15歳以上の方
 先着12人
 2,000円
 電話で、(株)塚原緑地研究所 ☎279-8005
 同施設 ☎前記 ☎279-8142

郷土博物館 室町・戦国時代の装束体験

12月21日(土)13:30~15:00
 室町~戦国時代の着物や鎧などの着用体験

身長約135センチメートル以上の方
 15人
 ①12月13日(金)までに電子申請で、②に③を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ郵送可
 ④同館 ☎222-8231 ⑤225-7106。月曜日(祝日の場合は翌日) 休館



マクハリハンドメイドフェスタ

①12月20日(金)～22日(日)11:00～17:30
 ②幕張メッセ国際会議場
 ③ハンドメイド作品の展示・販売、ワークショップのコーナーなど
 ④前売券=中学生以上700円
 ⑤Makuhari Handmade Festa事務局 ☎296-5500 ⑥296-0529

動物保護指導センター 猫の譲渡会

①12月23日(月)13:30～15:30
 ②愛玩目的で終生適切に飼うことができる方
 ③条件など詳しくは、お問い合わせください。猫の譲り渡しは後日。当日13:30までに直接会場へ
 ④動物保護指導センター ☎258-7817 ⑤258-7818



ハーモニー講演会 インターネットと人のかかわり合い

①1月26日(日)14:00～15:30
 ②生涯学習センター
 ③講師=スマイリーキクチさん(お笑い芸人)。ネット中傷被害の経験談、身近に潜むインターネットの危険など
 ④先着300人
 ⑤1歳6か月以上の就学前児を対象に託児あり。手話通訳、要約筆記あり。いずれも、申し込みは12月24日(火)まで
 ⑥12月2日(月)からEメールで、⑦のほか参加者全員の氏名(フリガナ)、託児希望の方は子どもの名前(フリガナ)・年齢、手話通訳・要約筆記を希望の方はその旨を明記して、ワンアップ・アド・システム(株) ⑧info@oneupad.co.jpへ。同社へ電話 ☎241-3023(平日10:00～17:00)、⑨241-3002も可
 ⑩男女共同参画課 ☎245-5060 ⑪245-5539

おひるま寄席

①2月18日(火)13:30～15:30
 ②市民会館
 ③前売券(全席自由)=2,500円
 ④就学前児の入場不可。前売券販売所=市民会館、文化センター、市男女共同参画センター、若葉文化ホー

ル、美浜文化ホール
 ⑤市民会館 ☎224-2431 ⑥224-2439

千葉港発着 高速ジェット船で行く伊豆大島(日帰り)

①2月7日(金)～11日(祝)
 ②ケーズハーバー1階(中央区中央港1) 7:15集合、16:45帰港。Aコース=島内バス観光、Bコース=三原山ハイキング。いずれも、昼食付き、添乗員同行
 ③Aコース=各先着80人。Bコース=各先着40人
 ④Aコース=中学生以上13,000円(15,800円)、小学生9,000円(11,800円)。Bコース=中学生以上11,000円(13,800円)、小学生7,000円(9,800円)。かつこ内は土・日曜日、祝日出発の料金
 ⑤参加には事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。
 ⑥読売旅行首都圏予約センター ☎03-5550-0666(9:30～17:30、日曜日は15:00まで。祝日を除く) ⑦03-5550-0665

教室・講座

シルバー人材センター パソコン教室

①ワードで年賀状作成=12月6日(金)・13日(金)。ワード(写真・ワードアート・表などの挿入編集)=12月7日(土)・14日(土)。いずれも、9:30～12:30。全2回
 ②シルバー人材センター弁天ワークプラザ
 ③文字入力ができる方
 ④各先着12人
 ⑤各4,100円
 ⑥電話で、同施設 ☎285-0065
 ⑦同施設 ☎前記(FAX兼用)

自然保護講習会「身近な自然を知ろう！」

①12月7日(土)13:00～15:00
 ②県立中央博物館講堂
 ③テーマ=どんぐり、谷津田
 ④先着60人
 ⑤当日直接会場へ
 ⑥環境保全課 ☎245-5195 ⑦245-5553

動物保護指導センター 飼い犬のしつけ教室

①12月12日(木)13:30～16:00
 ②犬の習性やしつけ方に関する講習
 ③市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方
 ④先着20人
 ⑤12月2日(月)から電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
 ⑥同センター ☎前記 ⑦258-7818

マンションピックアップ研修会

①12月15日(日)13:30～16:30
 ②中央コミュニティセンター
 ③個人情報保護法とマンション管理組合の名簿作成と管理
 ④70人
 ⑤市マンション管理組合協議会会員以外の方は300円
 ⑥電話で、市マンション管理組合協議会 ☎278-3733(FAX兼用)。⑦前記も可(⑧を明記)

保護者向けセミナー 未来を生き抜く仕事と人材

①12月15日(日)10:00～12:00
 ②ポリテクカレッジ千葉(中央区問

屋町2-25)
 ③野村総合研究所による講演。テーマ=ミライを生き抜く仕事と人材。ポリテクカレッジによる講演。テーマ=ものづくり技術者になる近道
 ④高校生以下の方と保護者など
 ⑤先着120人
 ⑥FAXで、⑦のほか、Eメールアドレス(お持ちの方)を明記して、雇用推進課 ☎245-5669。⑧koyosuishin.EAE@city.chiba.lg.jpも可
 ⑨同課 ☎245-5278 ⑩前記

生涯現役応援セミナー 「人生100年時代の居場所学」

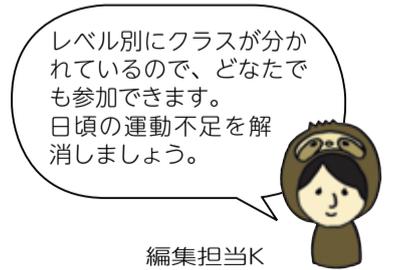
①12月18日(水)14:00～16:00
 ②幕張公民館
 ③テーマ=人生100年を豊かに生きるための3つのヒント、「地元」「ゆるやか」「プロダクティブ」。講師=澤岡詩野さん(ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員)
 ④先着30人
 ⑤12月2日(月)から電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510
 ⑥同センター ☎前記 ⑦256-4507

南部青少年センター 親子で太巻き寿司をつくろう

①12月21日(土)10:00～12:00
 ②小学生と保護者
 ③先着10組
 ④1組1,500円
 ⑤電話で、南部青少年センター ☎264-8995
 ⑥同センター ☎前記 ⑦268-1032。月曜日、祝日休館

水泳教室

①小・中学生(初～上級)
 ②1月6日(月)～3月23日(月)の週1回。平日17:30～18:30、土曜日18:00～19:00の6コース。各全10回
 ③高校・一般(初～上級)
 ④1月7日(火)～3月19日(木)の週1回。初級・中級=火・金曜日。中・上級=木曜日。いずれも、18:40～19:40の3コース。各全10回
 ⑤一般(初・中級)
 ⑥1月7日～3月17日の隔週火曜日。初級=10:00～11:00、中級=11:05～12:05。各全6回
 ⑦一般(水中運動)
 ⑧1月9日～3月19日の隔週木曜日10:00～11:00。全6回
 ⑨中央コミュニティセンター
 ⑩各コース20人
 ⑪①7,000円、②8,000円、③④4,800円
 ⑫内容、日程など詳しくは、⑬「千葉市水泳協会」で検索
 ⑭12月7日(土)必着。⑮に⑯を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-1-1202佐藤方・千葉市水泳協会へ
 ⑰同協会・佐藤さん ☎090-9851-3128(平日13:00～17:00) ⑱244-1455



編集担当K

千葉芸術文化塾

①ヨーロッパの現代史 冷戦とヨーロッパ I
 ②1月8日～2月19日(1月15日を除く)の水曜日10:00～12:00。全6回
 ③芸術に親しむ～レクチャー&コンサート～
 ④1月8日・22日・29日、2月26日、3月11日の水曜日14:00～16:00。全5回
 ⑤テーマ(日程順)=ブラームスの魅力、ピアノデュオの魅力、箏の魅力、ドラムスの魅力、クラリネットの魅力
 ⑥春雨物語を読む～死首の咲顔～
 ⑦1月10日～2月7日の金曜日10:00～12:00。全5回
 ⑧今日から明治維新を捉えなおす「大事件」からみる明治維新2
 ⑨1月30日～3月5日の木曜日14:00～16:00。全6回
 ⑩アメリカ合衆国を知る～宗教・映画・文化を検証
 ⑪2月5日～3月25日(2月26日、3月11日を除く)の水曜日14:00～16:00。全6回
 ⑫古事記の世界を探る(上巻)
 ⑬2月14日～3月13日の金曜日10:00～12:00。全5回
 ⑭平家物語への招待～名作の名場面を読み・考え、語り・奏でる
 ⑮3月6日・13日・27日の金曜日14:00～16:00。全3回
 ⑯文化センター
 ⑰①③～⑥各先着140人、②⑦各先着100人
 ⑱①④⑤9,600円、②③⑥8,000円、⑦4,800円
 ⑲文化センター、市民会館、市男女共同参画センターでチケットを購入。電話も可(文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771)
 ⑳千葉芸術文化塾(市文化振興財団内) ☎221-2411 ㉑224-8231

千葉ポートアリーナの教室

①健康体操教室
 ②1月9日～3月19日(2月20日除く)の木曜日13:45～15:15。全10回
 ③女性限定シェイプアップ教室(託児付き)
 ④1月15日～3月18日の水曜日10:00～11:30。全10回
 ⑤ミドルインパクトエアロビクス教室
 ⑥1月16日～3月19日の木曜日10:30～11:30。全10回
 ⑦女性限定初心者対象ヨガ&ピラティス教室(託児付き)
 ⑧1月17日～3月20日の金曜日10:15～11:45。全10回
 ⑨キッズヒップホップダンス教室
 ⑩1月18日～3月21日の土曜日10:00～11:00。全10回
 ⑪親子リトミック教室
 ⑫1月21日～3月24日の火曜日10:30～11:30。全10回
 ⑬パワーヨガ教室
 ⑭1月21日～3月24日の火曜日13:30～14:30。全10回
 ⑮①③⑦18歳以上の方、②④18歳以上の女性、⑤小学生、⑥1～2歳児と保護者
 ⑯①50人、②～⑤⑦各25人、⑥15組30人
 ⑰①4,300円、②5,200円(託児希望の方11,500円)、③4,400円、④5,400円(託児希望の方11,700円)、⑤2,800円、⑥1組8,500円、⑦4,600円
 ⑱②④1歳～就学前児を対象に託児あり(⑲各10人)
 ⑲12月16日(月)必着。⑳(1人1教室)に㉑のほか、㉒④は託児希望の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉ポートアリーナへ。

port@chibacity.spo-sin.or.jpも
可
同施設 ☎241-0006 241-0164

救命講習会

①普通救命講習会

1月9日～23日の木曜日
9:00～12:00=セーフティーちば。
1月10日(金)9:00～12:00=若葉消防
署。1月14日(火)・28日(火)13:30～
16:30=救助救急センター。1月24
日(金)13:30～16:30=緑消防署

②上級救命講習会

1月25日(土)9:00～17:00
1,000円

③上級救命再講習会

1月8日(水)9:00～12:00、19日(日)
13:30～16:30
上級救命講習を修了した方

④WEB講習会

1月30日(木)14:00～15:30

②～④セーフティーちば

①③④各先着10人、②先着20人

12月2日(月)から電話で、防災普及公
社 ☎248-5355。同公社HPからも可
同公社 ☎前記 248-7748



健康づくりスポーツ教室

①骨盤エクササイズ=1月10日～
2月21日(2月14日を除く)の金曜日。
②ボールエクササイズ=1月14日～
2月25日(2月11日を除く)の火曜日。
③格闘技エクササイズ=1月20日～
3月2日(2月24日を除く)の月曜日。
いずれも、19:30～20:30。各全6回

①②千葉ポートアリーナ、③蘇我
コミュニティセンター

18歳以上の方

各25人

1,500円

12月16日(月)必着。③(1人1通1教
室)に☎を明記して、〒260-0025中
央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会
へ。sanka@chibacity.spo-sin.
or.jpも可

同協会 ☎238-2380 203-8936

創業プラン作成スクール

1月11日～2月1日の土曜日10:00～
16:00。全4回

千葉商工会議所

中小企業診断士による創業計画の
作成支援や個別相談会、創業社長の
体験談

創業を考えている方、創業して間
もない方

先着30人

1月10日(金)までに、県信用保証協会
HPから

同協会 ☎311-5001 221-8424

初心者健康マージャン教室

1月14日～3月23日の月・水曜日
13:30～16:30、火曜日10:00～13:30。
各曜日全10回

西友新検見川店

55歳以上の方

各24人

15,000円(講師代など)。別途教材

費

12月31日(火)必着。③に④のほか、
希望の曜日を明記して、〒262-0022
花見川区南花園2-6-1NPO法人いき
いき健康マージャン塾へ
同団体 ☎276-6616 (FAX兼用)

障害者福祉センター 愛唱歌de音楽療法

1月15日、2月5日・19日の水曜日13:30
～15:30。全3回

市内在住・在勤の18歳以上で身体
障害者手帳をお持ちの方

15人

12月13日(金)必着。③に④を明記し
て、〒260-0844中央区千葉寺町
1208-2千葉市障害者福祉センター
へ。kizuna@mbj.nifty.comも可
同センター ☎209-8779 209-8782

ひとり親家庭のための「パン コンMOS対策講習」

1月18日～2月8日の土曜日9:30～
16:30。全4回

株 プラムシックス(中央区港町12-
21)

市内在住の母子・父子家庭の母親・
父親で、簡単な入力作業ができる方

10人

2,000円

1歳以上の就学前児を対象に託児
あり(5人)

12月2日(月)～20日(金)必着。③に④の
ほか、受講理由、託児希望の方は子
どもの氏名(フリガナ)・年齢を明記
して、〒260-8722千葉市役所こども
家庭支援課へ。245-5631、
kateishien.CFC@city.chiba.
lg.jpも可

同課 ☎245-5179 前記

ふるさと農園 みそ作り教室

1月19日(日)・23日(火)9:15～12:30、
13:15～16:30

各回10人

2,500円

12月9日(月)必着。③(1人1通)に④
を明記して、〒262-0011花見川区三
角町656-3千葉市ふるさと農園へ。HP
からも可

同園 ☎257-9981 258-1024。月曜
日(祝日の場合は翌日)休園

プレパママ講座

1月19日、2月2日、3月1日の日曜日
9:30～12:00

中央コミュニティセンター

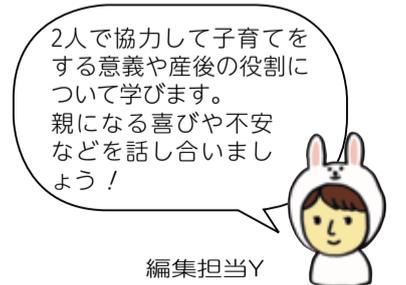
これから父親・母親になる夫婦など

各先着18組36人

沐浴などの実技指導は行いませ
ん。

12月2日(月)から電話で、幼保支援課
☎245-5105。shien.CFC@city.
chiba.lg.jpも可(☎を明記)

同課 ☎前記 245-5629



編集担当Y

語学サロン はじめての中国語

1月22日～2月26日の水曜日16:30
～18:30。全6回

国際交流プラザ

あいさつや自己紹介、発音などを
基本から学びます。

16人

6,000円

12月18日(火)必着。Eメールで☎を
明記して、国際交流協会 19hc@
ccia-chiba.or.jp。封書で、返信用
切手84円を同封して、〒260-0026中
央区千葉港2-1千葉市国際交流協会
へ郵送も可

同協会 ☎245-5750 245-5751。日
曜日、祝・休日休業

スポーツビジネス講演会 「千葉ジェッツ復活の軌跡」

1月26日(日)14:00～15:30

千葉中央ツインビル2号館

講師=島田慎二さん(株千葉ジェ
ッツふなばし代表取締役会長)

12月25日(水)必着。③に④を明記し
て、〒260-8722千葉市役所スポーツ
振興課へ。電子申請も可

同課 ☎245-5966 245-5994



島田慎二さん

市民後見人養成研修会

2月1日～3月14日の土曜日10:00～
17:00。全7回

市社会福祉研修センター

25～70歳(1月1日現在)の方

30人(選考により決定)

事前説明会に参加後、会場で申し
込み

事前説明会

12月11日(水)19:00～20:30=生
涯学習センター。12月14日(土)13:30
～15:00=市社会福祉研修センタ
ー。12月21日(土)10:00～11:30=美
浜保健福祉センター

当日直接会場へ

市成年後見支援センター ☎209-
6000 209-6021

認知症研修(事業管理者・介 護基礎)

①認知症対応型サービス事業管理
者研修=2月6日(木)・7日(金)。全2回。②
認知症介護基礎研修=2月12日(水)。い
ずれも、9:00～17:00

①県経営者会館(中央区千葉港
4-3)、②市社会福祉研修センター

市内の介護保険施設・事業所の職
員。①は認知症介護実践者研修を修
了し、グループホームなどの管理者
になる予定のある方

①30人、②50人(多数の場合選考)

①6,000円、②1,000円

申請書は地域包括ケア推進課で配
布。HP(「千葉市 研修・説明会等」
で検索)から印刷も可

12月16日(月)必着。申請書を、〒260-
8722千葉市役所地域包括ケア推進課
へ。電子申請も可

同課 ☎245-5267 245-5293

市民スキー教室&ボーダー

2月21日(金)21:00～

24日(火)。3泊4日

菅平高原スノーリ
ゾート(長野県上田
市)



先着35人

中学生以上45,000円、小学生40,000
円、スノーボード40,000円(往復バ
ス代、宿泊・食費、講師料など)。用
具レンタル料は別途

スノーボードは指導なし

EメールまたはFAXで☎を明記し
て、市スキー協会・安田さん
chibashiski.yasuda.2019@
gmail.comまたは285-2774に募集
案内を請求して、1月10日(金)までに申
し込み

同協会・安田さん ☎285-2774 (FAX
兼用)



社会保険労務士相談

12月2日・16日、1月20日の月曜日
10:00～16:00

森林会館(中央区長洲1-15-7)

各先着5人

労働、社会保険、年金などの相談。
電話相談不可

電話で、県社会保険労務士会千葉
支部 ☎224-9027

同会 ☎前記 224-9058

人権擁護委員特設相談

火曜日10:00～15:00

中央コミュニティセンター2階

差別待遇、名誉毀損、いやがらせ、
いじめなど人権上の悩みごと

「人権週間」特設相談会

12月4日(水)10:00～15:00

緑区役所

当日直接会場へ。電話相談は、全
国共通人権相談ダイヤル ☎0570-
003-110(平日8:30～17:15)

千葉地方法務局人権擁護課 ☎302-
1319または男女共同参画課 ☎245-
5060 245-5539

外国人のための労働相談・法 律相談

①12月5日(木)13:00～16:00、②16日
(月)17:00～20:00

国際交流プラザ

①社会保険労務士による労働相
談、②弁護士による法律相談

各先着4人

通訳希望者は要事前相談

①12月4日(水)・②13日(金)12:00ま
でに電話で、国際交流協会 ☎245-5750

同協会 ☎前記 245-5751。日曜日、
祝・休日休業

ちば司法書士総合相談セン ター相談会

12月7日～21日の土曜日10:00～
15:00

司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)

相続、少額訴訟、借金などの相談。
電話相談不可

電話で、ちば司法書士総合相談セ
ンター ☎204-8333(日曜日、祝日
を除く)

同センター ☎前記 247-3998

行政書士による 相続・遺言・成年後見相談

12月9日(月)=稲毛区役所3階、
12月20日(金)=美浜区役所3階。い
ずれも、13:00～16:00

相続・遺言・成年後見に関する相
談

当日直接会場へ。電話相談不可
県行政書士会千葉支部・青野さん
☎090-6547-0819 296-0746

エイズなど性感染症の検査と相談

検査
12月10日(火)・17日(火)14:00～15:00
☎電話で、感染症対策課 ☎238-9974

面接・電話相談
12月31日(除く) 10:00～12:00、13:00～16:00と12月4日・18日・25日の水曜日14:00～16:00
☎専門カウンセラーによる相談
☎要事前予約

☎保健所
☎匿名で受けられます。
☎同課 ☎前記 ☎238-9932

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
12月11日(水)10:00～15:00
☎相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
☎各相談先着8人
☎1人30分。電話相談不可
☎12月2日(月)から電話で、広報広聴課 ☎245-5609

特設法律相談
12月21日(土)13:00～16:00
☎弁護士による相談
☎16人
☎1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
☎12月2日(月)～12日(木)に電話で、同課 ☎前記。電子申請も可
☎中央コミュニティセンター
☎同課 ☎前記 ☎245-5796

女性のための健康相談

女性医師（婦人科）による面接相談
12月11日(水)13:15～15:20
☎保健所
☎電話で、健康支援課 ☎238-1220

保健師による電話相談
相談専用電話 ☎238-1220
☎平日9:00～16:00(12:00～13:00を除く)
☎女性ホルモンなどの関係で、心と体の不調・不安で悩んでいる方
☎同課 ☎前記 ☎238-9946

不妊専門相談

12月11日(水)14:15～16:30
☎保健所
☎医師と助産師による相談
☎不妊や不育症でお悩みの方
☎先着3人
☎電話で、健康支援課 ☎238-9925
☎同課 ☎前記 ☎238-9946

消費生活センターの多重債務者特別相談

12月12日(木)・26日(木)13:00～16:00
☎弁護士による相談
☎各先着6人
☎1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族の同伴も可。電話相談不可
☎12月2日(月)から電話で、消費生活センター ☎207-3000
☎同センター ☎前記 ☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

12月12日(木)＝大規模修繕、維持管理、建替えに関する相談。19日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
☎中央コミュニティセンター
☎相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可

☎前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可（☎を明記）
☎住宅政策課 ☎245-5849 ☎245-5795

住宅増改築相談

12月13日(金)10:00～15:00
☎区役所。中央区はきぼーる1階
☎増改築や高齢者向けの改造など
☎当日直接会場へ
☎増改築相談員協議会 ☎285-3003 ☎290-0050

建築相談

12月15日(日)10:00～15:00
☎生涯学習センター
☎建築士による住宅の設計、建築、耐震診断などの相談
☎当日直接会場へ。電話相談不可
☎県建築士事務所協会千葉支部 ☎291-6855（FAX兼用）

こころの健康センターの相談

①高齢者相談＝12月19日(木)14:00～16:00
②ギャンブル等依存相談＝12月25日(水)12:30～16:30
③アルコール・薬物依存相談＝12月27日(金)13:30～15:30、1月8日(水)14:00～16:00
④思春期相談＝1月6日(月)10:00～12:00、9日(木)15:00～17:00
☎①③④専門医、②司法書士による相談
☎本人または家族
☎12月2日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582
☎同センター ☎前記 ☎204-1584

青少年の悩みごと相談

平日9:00～17:00
☎非行問題、いじめ、不登校、進路相談など青少年の悩みごと
相談先＝青少年サポートセンター（中央コミュニティセンター内） ☎382-7830 ☎382-7831、東分室（千城台市民センター内） ☎237-5411、西分室（市教育会館内） ☎277-0007、南分室（鎌取コミュニティセンター等複合施設内） ☎293-5811、北分室（花見川市民センター等複合施設内） ☎259-1110



WEBアンケートであなたの意見を市政に！

12月1日(日)～10日(火)、☎でWEBアンケートを行っています。
テーマ＝「パラスポーツ」「ソーシャルメディア」「日常生活における移動手段」
抽選で、動物公園の施設利用券などを進呈
詳しくは、☎「千葉市 WEBアンケート」で検索
☎ちばシティポイント対象事業
☎広報広聴課 ☎245-5609 ☎245-5796

桜木霊園墓地（返還墓地）の使用者（追加）

募集区画 普通墓地イ区分(4.0～4.7平方メートル)。ウ区分(4.8～5.5平方メートル)。エ区分(5.6～6.0平方メートル)
☎使用料＝1平方メートル当たり

156,250円（墓石、工事別）、管理料＝5,020円（年額）
☎申込資格や募集区画数など詳しくは、申込のしおり（桜木霊園管理事務所、生活衛生課で配布）または☎（「千葉市桜木霊園使用者募集」で検索）をご覧ください。
☎12月2日(月)～6日(金)消印有効。申込書（申込のしおりに添付）を、〒264-0028若葉区桜木1-38-1桜木霊園管理事務所へ。電子申請も可
☎同事務所 ☎231-0110 ☎231-0124

明るい選挙啓発書き初め

課題 小学1・2年生＝「いっぴょう」「とうひょう」、3・4年生＝「清き一票」「大切な一票」、5・6年生＝「輝く未来」「身近な選挙」。中学生＝「国民の権利」「選挙の意義」「理想の実現」
用紙 標準サイズ(縦820ミリメートル×横212ミリメートル程度)
応募点数 1人1点
☎作品は返却しません。作品に関する一切の権利は市に帰属します。また、入賞者の氏名、学校名などは公表します。入賞者には賞状と記念品を進呈します。
☎1月10日(金)必着。作品の裏面左下に、氏名（フリガナ）、学校名・学年を明記して、〒260-8722千葉市選挙管理委員会へ
☎同委員会 ☎245-5867 ☎245-5893



市営住宅の空き家入居者

一般
申込資格＝入居収入基準内の世帯、市・県民税の滞納がない、保証人を立てられるなどの要件を満たす方
期限付き（子育て世帯向け）
申込資格＝一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方
入居期限＝入居日から10年間
入居予定日＝4月1日(火)以降。抽選日＝1月31日(金)。申込書＝12月20日(金)から、市住宅供給公社、区役所地域振興課、県住まい情報プラザ（中央区栄町1-16）で配布。物件や要件など詳しくは、お問い合わせください。
☎1月1日(祝)～10日(金)消印有効。申込書と必要書類を、〒260-0026中央区千葉港2-1千葉市住宅供給公社へ。重複申込は無効
市営住宅常時募集
先着順で入居申し込みができる常時募集を実施中。募集案内は同社のみで配布
☎同公社 ☎245-7513 ☎245-7517

ランチ・ミーティングの参加者

1月16日(木)12:00～12:50
☎市役所市長室
☎市長と昼食を取りながら参加団体の活動内容についての意見交換
☎1団体(5～9人)
☎昼食
☎12月13日(金)必着。☎に☎のほか、Eメールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、〒260-8722千葉市役所

広報広聴課へ。☎245-5796、電子申請も可
☎同課 ☎245-5298 ☎前記

花島公園写真展への出展作品

募集作品＝花島公園内で撮影された写真。1人2点まで
展示期間＝2月3日(月)～3月1日(日)
詳しくは、応募用紙（花見川公園緑地事務所、花島公園センターなどで配布）裏面の募集案内をご覧ください。
☎12月2日(月)～1月17日(金)必着。応募用紙に写真を添付して花見川公園緑地事務所へ直接持参
☎同事務所 ☎286-8740 ☎286-8827



お知らせ

文化センターのアートホールが利用休止

1月7日(火)～22日(水)、文化センターアートホールは舞台床改修のため、利用を休止します。なお、ホール以外の部屋は利用できます。
☎文化振興課 ☎245-5262 ☎245-5592

介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成

助成額＝受講費用の半額（10円未満切り捨て。上限5万円）。申請者本人が支払ったものに限る
☎介護職員初任者研修を修了し、介護職として就労している方
☎先着60人程度
☎申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、☎「千葉市 初任者研修」で検索
☎介護保険管理課 ☎245-5206 ☎245-5623

1等・前後賞合わせて10億円 年末ジャンボ宝くじ販売中！

12月21日(土)まで
☎1枚300円
☎当せん金＝1等7億円、1等前後賞各1億5,000万円ほか
☎抽せん日＝12月31日(火)
宝くじの収益は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。ぜひ、市内の宝くじ売り場でご購入ください。売り場の所在地など詳しくは、☎「宝くじ 公式」で検索
☎資金課 ☎245-5078 ☎245-5535



公民館図書室が臨時休室

所蔵資料の点検確認と修理などのため、休室します。
☎☎12月17日(火)～20日(金)＝検見川・さつきが丘・千草台・草野・山王・更科・桜木・誉田・幕張西・幸町の各公民館図書室、1月14日(火)～17日(金)＝生浜・幕張・長作・朝日ヶ丘・都賀・緑が丘・

講座名	日時・対象・定員など
⑦デジカメ写真の取込みと活用	1/11～2/1の土曜日10:00～12:00 全4回 ⑧ワード使用経験がある方 ⑨20人
⑧親子で作ろう！子どもの足形カレンダー	1/13(祝)10:00～11:30 ⑨2・3歳児と保護者 ⑩20組40人
⑨シニアのためのわかがえり塾・春	1/16～30の木曜日13:30～15:30 全3回 ⑩60歳以上の方 ⑪男女各25人
⑩知られざる郷土、サハリン(樺太)	2/1(土)10:00～12:00 ⑪50人

「市民自主企画講座」の企画案を募集します

募集テーマ=地域や社会の課題解決や活性化を目的にした講座
 募集件数=7講座程度。1団体1講座まで
 開催時期=5～12月
 ⑪市内を中心に継続して地域活動などを行っている団体
 ⑫募集要項・申請書類は同センターで配布。同センター⑬から印刷も可
 ⑭1月10日(金)までに、申請書類を同センターへ直接持参

公民館

講座

⑮受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	公民館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	メンズ料理教室 「簡単な酒のつまみをつくろう」	12/21(土)9:30～13:00 ⑯成人男性 ⑰先着8人 ⑱800円 ⑲12/2月から電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	パソコン講座 「Word2016でチラシを作ろう」	1/21(火)～24(金)9:30～12:30 全4回 ⑯ワードの基本的な操作ができる成人 ⑰先着10人 ⑱1,200円 ⑲12/2月から電話で
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	本格キムチをつくろう	12/10(火)・11(水)10:00～12:00 全2回 ⑯成人 ⑰先着16人 ⑱1,300円 ⑲12/2月から電話で
		紙バンドでオーバルかご作り	12/18(水)9:30～12:30 ⑯成人 ⑰先着20人 ⑱400円 ⑲12/2月から電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	書初め教室	12/21(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ⑯小学3～6年生 ⑰各先着16人 ⑲12/6(金)から電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	食卓を彩る料理～はじめての太巻寿司づくり～	1/20(月)10:00～13:00 ⑯成人 ⑰先着16人 ⑱800円 ⑲12/16(月)から直接来館(料金持参)
星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	江戸時代の葬送儀礼と檀家制度～房総地方の葬儀は?～	12/19(木)13:30～15:30 ⑯成人 ⑰先着20人 ⑲12/2月から電話で	
	楽しい人形劇「ヘンゼルとグレーテル」	12/14(土)10:30～11:30 ⑯小学生以下の子どもと保護者 ⑰先着50人 ⑲12/2月から電話で	
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	はじめての味噌づくり	1/11(土)13:30～15:30、12(日)9:00～16:00 全2回 ⑯成人(同講座に参加したことがある方を除く) ⑰先着8人 ⑱2,600円 ⑲直接来館(料金持参)
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	初心者のそば打ち体験講座	12/11(水)14:00～17:00 ⑯成人 ⑰先着8人 ⑱1,500円 ⑲12/2月から直接来館(料金持参)
		朝日ヶ丘寄席	12/18(水)12:30～14:30 ⑰先着50人 ⑲当日直接来館
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	初心者の歌の教室	12/6(金)・13(金)13:00～15:00 全2回 ⑯成人 ⑰先着10人 ⑲電話で
	犢橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	お正月花飾り作り(フラワーアレンジメント)	12/25(水)9:30～12:30 ⑯成人 ⑰先着12人 ⑱2,000円 ⑲12/2月から電話で
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	アロマセラピー講座「ハンドマッサージで元気に！」	12/7(土)10:30～12:30 ⑯成人 ⑰先着15人 ⑱300円 ⑲電話で
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	太巻きずし作り教室	12/18(水)10:00～13:00 ⑯成人 ⑰先着20人 ⑱1,000円 ⑲12/3(火)から直接来館(料金持参)
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	作ってエコ履いて健康「草履づくり」	1/19(日)10:00～15:00 ⑯成人 ⑰先着16人 ⑱500円 ⑲12/3(火)から電話で
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	天然無添加醸造お味噌作り	1/21(火)9:00～15:00 ⑯成人 ⑰先着12人 ⑱4,000円 ⑲12/20(金)から電話で
		ハリゴーフェスティバル	12/14(土)10:15～13:50、15(日)10:00～13:40 ⑰先着50人 ⑲当日直接会場へ
	稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	水墨画体験教室
草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672		絵手紙教室	12/19(木)10:00～12:00 ⑯成人 ⑰先着15人 ⑱300円 ⑲12/2月から電話で

区	公民館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	クリスマスコンサート	12/21(土)13:30～15:30 ⑯小・中学生と保護者 ⑰先着100人 ⑲当日直接会場へ
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	新春落語講座	1/12(日)13:30～15:00 ⑰先着50人 ⑲12/2(月)から電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	都賀公民館クリスマスコンサート	12/22(日)10:00～12:00 ⑰先着50人 ⑲当日直接会場へ
	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	題名のない落語会	12/14(土)14:00～16:00 ⑯小学生以上の方 ⑰先着60人 ⑲12/3(火)から電話で
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	スマホ・ケータイ安全教室	1/15(水)11:00～11:50 ⑯成人 ⑰先着20人 ⑲12/3(火)から電話で
	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	知って得する身近な民間生薬(薬酒・薬草茶・薬湯など)	12/14(土)10:00～12:00 ⑯成人 ⑰先着20人 ⑲12/3(火)から電話で
若葉	加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	そば打ち入門講座	12/14(土)13:00～16:30 ⑯成人 ⑰先着8人 ⑱1,000円 ⑲12/2(月)から電話で
		クリスマスコンサート(アルパ)	12/20(金)10:30～12:00 ⑰先着50人 ⑲12/2(月)から電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	初心者のためのバードウォッチング講座	1/25(土)9:00～12:15 ⑯当日、自家用車で集合・移動ができる方 ⑰先着30人 ⑲電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	そば打ち体験教室「年越しそばにチャレンジ」	12/15(日)9:30～12:30 ⑯成人 ⑰先着8人 ⑱1,500円 ⑲12/2(月)から直接来館(料金持参)
		陶芸体験教室	1/30、2/6・20・27の木曜日または1/31、2/7・21・28の金曜日13:30～16:00 各全4回 ⑯成人(市内公民館の陶芸講座や陶芸サークルに参加したことがある方を除く) ⑰各先着16人 ⑱800円 ⑲1/4(土)から直接来館(料金持参)
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	精神障害のある方と共に地域で暮らすために知ってほしいこと	12/6(金)14:00～16:00 ⑯成人 ⑰先着30人 ⑲電話で
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	スマホ講座～シニアのためのLINE～	1/16(木)・23(木)13:15～14:30、15:00～16:15 各全2回 ⑯60歳以上で、LINE登録済みの方 ⑰各先着12人 ⑱スマートフォン ⑲12/10(火)から電話
	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	大人の工作教室「和のからくり卓上カレンダー」	12/7(土)10:00～12:00 ⑯成人 ⑰先着16人 ⑱400円 ⑲電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	クリスマス吹奏楽コンサート	12/1(日)14:00～15:30 ⑰先着100人 ⑲当日直接会場へ
	緑	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	竹細工教室「竹の花入れを作ろう」
簡単・よく揚がる！オリジナル凧をつくって飛ばそう！			12/27(金)10:00～12:00 ⑯小学生 ⑰先着20人 ⑱400円 ⑲12/7(土)から直接来館
誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487		緑図書館あすみが丘分館共催「親子おはなし会」	12/19(木)10:30～11:30 ⑯5歳以下の子どもと保護者 ⑰先着30人 ⑲当日直接会場へ
磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	パソコン講座「エクセル入門」	12/17(火)～20(金)9:00～12:00 全4回 ⑯成人 ⑰先着10人 ⑱1,200円 ⑲12/5(木)から電話で	
稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	パソコン講座「ワード入門」	1/28(火)～31(金)13:30～16:30 全4回 ⑯成人 ⑰先着10人 ⑱1,200円 ⑲12/6(金)から電話で	
打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	大正琴を楽しみませんか？	12/17(火)13:00～15:00 ⑯成人 ⑰先着10人 ⑲12/2(月)から電話で	
幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	水引で作る正月飾り	12/19(木)13:00～16:00 ⑯成人 ⑰先着16人 ⑱500円 ⑲12/3(火)から電話で	
高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	和布で作る春の吊るし飾り	12/6・20、1/10・24の金曜日10:00～12:00 全4回 ⑯成人 ⑰先着16人 ⑱2,000円 ⑲12/3(火)から電話で	

子育てママのおしゃべりタイム

☎10:00~12:00 ☎子育て中の方・妊婦(子ども同伴可)

☎当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	会場	問い合わせ	区	日程	会場	問い合わせ
中央	12/2(月) 9(月)	宮崎公民館 星久喜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	12/12(木) 19(木)	千城台公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	12/11(水) 25(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522		緑	12/ 4(水) 9(月)	おゆみ野公民館 誉田公民館
稲毛	12/ 6(金) 9(月) 16(月)	稲毛公民館 小中台公民館 千草台公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜		12/ 5(木)	高浜公民館

図書館

月曜日(休日の場合は翌日)、祝日(中央図書館・地区図書館を除く)、第3木曜日休館

冬の親子おはなし会

絵本の読み聞かせや、昔話などの素話(語り)を行います。

☎当日直接会場へ



区	問い合わせ	日時・対象・定員など
中央	中央図書館 ☎287-3980 FAX287-4053	12/14(土)①11:00~11:30、②15:00~15:30 ☎①3・4歳児と保護者、②5歳児~小学生と保護者 ☎各先着30人
	みやこ図書館 ☎233-8333 FAX234-4187	12/17(火)①15:30~16:00、②16:00~16:30 ☎①3~5歳児と保護者、②6歳児・小学生と保護者 ☎各先着40人
	白旗分館 ☎264-8566 FAX268-1032	12/18(水)15:30~16:00 ☎南部青少年センター3階 ☎3歳児~小学生と保護者 ☎先着20人
花見川	花見川図書館 ☎250-2851 FAX250-2853	12/20(金)①11:00~11:30、②16:00~16:30 ☎①3歳以下の子どもと保護者、②4歳児~小学生と保護者 ☎各先着20人
	花見川団地分館 ☎250-5111 FAX250-5112	12/21(土)11:00~11:30 ☎3歳児~小学生と保護者 ☎先着30人
	みずほハスの花図書館 ☎275-6330 FAX275-6351	12/21(土)①11:00~11:30、②15:00~15:30 ☎①3~6歳児と保護者、②小学生と保護者 ☎各先着15人
稲毛	稲毛図書館 ☎254-1845 FAX284-4795	12/20(金)①15:15~15:45、②16:00~16:30 ☎①3~6歳児と保護者、②小学生と保護者 ☎各先着30人
	若葉図書館 ☎237-9361 FAX237-5163	12/20(金)15:30~16:00 ☎3歳児~小学生と保護者 ☎先着30人
若葉	西都賀分館 ☎254-8681 FAX254-8682	12/25(水)11:00~11:30 ☎3歳児~小学生と保護者 ☎先着20人
	泉分館 ☎228-2982 FAX228-0514	12/21(土)11:00~11:30 ☎3歳児~小学生と保護者 ☎先着30人
	緑図書館 ☎293-5080 FAX293-5100	12/20(金)①11:00~11:30、②16:00~16:30 ☎①3歳以下の子どもと保護者、②4歳児~小学生と保護者 ☎各先着36人
緑	あすみが丘分館 ☎295-0200 FAX295-0219	12/19(木)10:30~11:30 ☎土気公民館 ☎5歳以下の子どもと保護者 ☎先着30人
	美浜	美浜図書館 ☎277-3003 FAX278-4303
打瀬分館 ☎272-4646 FAX272-4648		12/12(木)①11:00~11:30、②15:30~16:00 ☎打瀬公民館 ☎①3歳以下の子どもと保護者、②3歳児~小学生と保護者 ☎各先着30人

三陽メディアフラワーミュージアム

☎277-8776 FAX277-8674 月曜日休館
入館料=高校生以上300円、小・中学生150円
☎当日直接会場へ

催し・展示名など	日時・対象・定員・料金
スタンドグラス工房陽華生徒作品展	12/3(火)~8(日)
木で作ろう! クリスマスの人気もの	12/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)11:00~16:00 ☎各先着25人 ☎500円
英語で歌うアトリウムコンサート	12/8(日)14:00~15:00
ふおとさーくる皆楽皆喜会作品展	12/10(火)~15(日)
カントリーララ ステンシル作品展	12/17(火)~1/5(日)
出光興産サンライズファミリークリスマスコンサート	12/21(土)13:30~15:45

催し・展示名など	日時・対象・定員・料金
サンタさんからプレゼント	12/21(土)・22(日)14:00 ☎小学生以下の子ども ☎各先着80人
クリスマスクイズラリー	12/25(水)まで
植物企画「クリスマスフラワー展」	12/28(土)まで

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776 月曜日・祝日休館

☎Eメールで、☎のほか、託児希望の方は子どもの氏名(フリガナ)・年齢を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jp。電話も可

講座名	日時・対象・定員・内容
ダイバーシティを進めるために多数派の私たちができること	1/17(金)13:30~15:30 ☎先着20人
他人ごとではない男の介護~仕事と介護の両立を目指して~	1/18(土)13:00~16:00 ☎介護保険制度、体に優しい介護のコツなど ☎男性(夫婦での参加も可) ☎先着20人

*託児あり(☎1歳6カ月以上の就学前児 ☎講座開始2週間前まで)

いきいきプラザ・センター

☎市内在住の方(①③⑥⑨⑩⑫~⑭⑯60歳以上の方・⑧60歳以上の方と家族・④⑦小学生・⑤小学生以上の方・⑬小学3~6年生・⑮小・中学生)

☎12/1(日)9:30から催しの前日までに電話またはFAXで、各プラザ・センターへ。②⑩当日直接会場へ

催し・講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①松ヶ丘歌声集会	12/21(土)13:30~15:00 ☎先着70人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
②蘇我いきいきセンターフェスティバル	12/7(土)9:00~15:30、8(日)9:00~15:00 ☎作品展示、学習発表、ミニコンサート、バザーなど
③プリザーブドフラワーでクリスマスリースを作ろう	12/7(土)14:00~15:30 ☎先着24人 ☎1,000円
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
④書き初め教室	12/22(日)13:30~15:30 ☎先着15人 ☎書道道具一式、手本(お持ちの方)
⑤クリスマスコンサート	12/15(日)11:30~12:00、13:30~14:00 ☎各先着70人
花見川いきいきセンター ☎286-8030 FAX286-8031	
⑥健康フェスティバル	12/19(木)9:00~16:30 ☎血圧、身長、体重、骨密度、血流、健康相談 ☎先着160人
⑦書初め教室	12/21(土)10:00~11:30 ☎先着12人 ☎書道道具一式
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 FAX250-4652	
⑧弦楽三重奏コンサート	12/14(土)10:00~11:00 ☎先着50人 ☎室内履き
稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 FAX242-8175	
⑨男声合唱団ダンケ	12/14(土)13:30~15:00 ☎先着100人
⑩いきいき落語会	12/21(土)13:30~15:00 ☎先着80人
あやめ台いきいきセンター ☎207-1388 FAX207-1368	
⑪あやめ台いきいきセンターフェスティバル	12/22(日)作品展示=10:00~15:00、学習発表=13:00~14:00
⑫クリスマスコンサート	12/22(日)10:00~11:00 ☎先着60人
緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511	
⑬冬の落語会	12/16(月)13:30~15:00 ☎先着50人
⑭講演会「マインドフルネス(呼吸法と瞑想)」	12/22(日)13:00~15:00 ☎先着30人
⑮冬休み書き初め教室	12/27(金)9:30~11:30 ☎先着20人 ☎書道道具一式
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑯クリスマス「音楽と歌の交流会」	12/21(土)10:00~12:00 ☎先着80人
⑰書き初め教室	12/22(日)9:30~11:30 ☎先着20人
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	
⑱書き初めを書こう	12/22(日)10:00~12:00 ☎先着10人 ☎書道道具一式

千葉競輪場

公営事業事務所 ☎251-7111 FAX255-9909

レース日程(場外)

レース名	日程	レース名	日程
前橋(FII)	12/1(日)・2(月)	千葉(FI) in川崎	12/13(金)~15(日)
別府(GIII)	1(日)~3(火)	大宮(FI) 関東カップ	16(月)~18(水)
平塚(FI)	2(月)~4(木)	和歌山(FI)	16(月)~18(水)
豊橋(FI)	4(木)~6(金)	広島(FII) モーニング	21(土)・22(日)
佐世保(GIII)	5(木)~8(日)	伊東温泉(GIII)	21(土)~24(火)
松戸(FI) ナイター	7(土)~9(月)	大垣(FI)	24(火)~26(木)
高松(FI)	9(月)~11(水)	前橋(FI)	25(水)~27(金)
名古屋(FI)	9(月)~11(水)	防府(FI) 西日本カップ	25(水)~27(金)
西武園(FII)	12(木)~14(土)	立川 GP シリーズ	28(土)~30(月)
広島(GIII)	12(木)~15(日)		

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は【11面】参照。

花壇コンクールの入賞者発表

花を種から育て、デザインした多彩な花壇を競う、花壇コンクールの入賞者が決定しました。

入賞者(敬称略)

市長賞 ほおじろ台自治会 花と緑の同好会(若葉区)

市議会議長賞 あすみイースト・ガーデンクラブ(緑区)

市議会花のあふれるまちづくり推進議員連盟会長賞 千葉市立桜木小学校 栽培飼育委員会(若葉区)

市園芸協会会長賞 ㈱マウントボードデイサービス大日(花見川区)

市造園緑化協同組合理事長賞 千葉市立こてはし台小学校(花見川区) ほか優秀賞5団体



市長賞受賞花壇

入賞花壇の写真を展示
 12月10日(火)から2月21日(金)まで、市役所などで入賞した花壇の写真を展示しますので、ぜひご覧ください。
 展示場所など詳しくは、[千葉市 花壇コンクール](#)

園緑政課 ☎245-5775 FAX245-5885

附属機関の委員を募集

千葉市病院事業のあり方検討委員会委員

将来にわたり市立病院の役割を果たせるよう、病院事業のあり方に関する事項について調査、審議します。

任期 3月から答申の日まで

開催期間 3回程度

応募資格 12月1日時点で、市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(市の議員・職員、ほかの附属機関の公募委員の方を除く)

報酬 規定により支給 **募集人数** 男女各1人

応募方法 1月6日(月)必着。A4判用紙に必要事項のほか、附属機関名称、性別、応募動機、自己PRを明記し、小論文を添付して、〒260-8722千葉市役所病院局経営企画課へ郵送。FAX、kikaku.HO@city.chiba.lg.jpも可。

小論文テーマ 市立病院が果たすべき役割について(8月の委員会の答申を踏まえ、1,200字以内)

選考方法 書類・面接による選考。結果は全員に通知します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。[千葉市 病院のあり方](#)

園病院局経営企画課 ☎245-5741 FAX245-5257

地域社会貢献者・寄付行為者への褒賞

地域社会に貢献された方々、公共のために多大な寄付をされた方々へ感謝状を贈り、その功績をたたえました。 順不同・敬称略

地域社会貢献者

新井恒明 宮本大介 福澤徹 澤田ひろ子 荒木英彦 高山貴子 山元さゆり 香取淳一
 平井孝明 竹市真澄 相馬直子 増田邦彦 青山龍介 那須野親代 那須野陽一 加藤瑞文
 鶴田克幸 小川修章 狩谷実 中谷信正 長谷川昇 倉澤倫子 大岩根和雄 高橋優倫
 渡邊忠雄 平田玲子 吉田あさ子
 コージースクエア稲毛海岸管理組合 株式会社グイターコーポレーション
 東京汽船株式会社 株式会社新日本海洋社 小深町自治会防犯パトロール隊
 千種パトロール隊 千葉市社会福祉協議会さつきが丘・宮野木台地区部会
 畑が丘防犯パトロール隊 若種自治会防犯パトロール隊
 医療法人社団葵会介護老人保健施設葵の園・緑区 アマービレ 訪問うたごえサロンハモルカ
 青葉の森町内会 稲毛パークハウス自治会 おいない会 第二徳川園ボランティアの会
 仁戸名豊寿会 若台憩の森を育む会 千草台中学校地区コミュニティづくり懇談会

寄付行為者

菅清 松永壮 鈴木健仁 佐藤将義 鈴木かおり 湯浅俊介 根来豊 秋元和雄 石井淳
 伊藤瑛 日比野秀男 山根貴以子
 株式会社QVCジャパン 宗教法人真如苑 Tomoka Dance Studio
 ヤマザキ製パン従業員組合千葉支部 株式会社ワイズマート 株式会社ニチレイ
 NEXUS株式会社 学校法人中村学園 一般社団法人千葉県宅地建物取引業協会千葉支部
 千葉城さくら祭り実行委員会 公益財団法人川口教育・スポーツ財団
 ボランティア「さちのわ」 JAバンクアグリ・エコサポート基金
 公益財団法人JFE21世紀財団 株式会社思文閣 株式会社千葉ロッテマリーンズ
 公益社団法人日本エクステリア建設業協会 株式会社ノジマ 米屋株式会社

園秘書課 ☎245-5010 FAX245-5529

教育功労者の表彰

市教育の振興発展に貢献された方々に対し、その功績をたたえました。 順不同・敬称略

個人・学校保健の部

民谷通子 正司義民 大久保俊平 古川斎 有益修
 木村秀哉 高田郁子 吉川みゆき 日比野久美子 宗永浩
 元山妙子 砂川豊 石毛清雄 木村敏之 地主明弘
 中村誠二 岡里和子 石出優

個人・生涯学習の部

大木精三 鈴木孝子 三浦邦宏 大曾根逸子 鈴木富子
 椎名英貞

個人・学校教育の部

中嶋のり子 御園生博文 山口亮二 浅野一久 芳野英博
 浅井好 永島義清 青柳孝 平田政人 木村圭一郎
 伊原浩昭 渡邊憲明 沖本徹 柿沼貴司 大越千明
 小林康一 尾後貴智 三浦猛 和泉みさ子 近藤義男
 垣地広之 高橋和美 加瀬充彦 亀田清志 佐久間武
 吉野博久 西村多加志 西澤純秀 村松幸郎 福本順
 篠塚和仁 根本厚 小林秀典 木村重雄 宮下彬
 池田勇人 天野良介 佐藤紳一 遠藤明男 上村知子
 五味美鳥 安塚郁子 山下妙子 大田圭子

団体

千葉市演劇連盟 千葉市俳句協会 千葉市舞踊連盟
 大森小学校 小谷小学校 花島小学校 磯辺小学校
 稲毛高等学校附属中学校 真砂中学校 磯辺中学校

園教育委員会総務課 ☎245-5903 FAX245-5990

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です 広告

下記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、ご相談ください。

足にこのような症状はありませんか?

- ☑こむら返りが痛くて目が覚める
- ☑足の血管がポコポコ浮いている
- ☑足が重い・だるい・つる
- ☑足の血管の膨らみと痛み
- ☑足の皮膚のポコポコとカユミ
- ☑膝から下の皮膚が硬く黒っぽい

※イラストは両脚の大伏在静脈の下肢静脈瘤が悪化した状態のCGイメージです

ちば下肢静脈瘤クリニック
 医師 姫田 十二

静脈瘤の検査

開催場所 **ちば下肢静脈瘤クリニック**

検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤

無料 静脈瘤の検査(無料)は保険外検査です。

12月 (水) 4・11・18・25 (金) 6・13・20・27 (土) 7・14・21・28

診察時間 月 火 水 木 金 土 日祝
 9時~12時 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
 13時~17時 ○ ○ ○ × ○ ○ ×

静脈瘤の検査(無料)を開催致します 電話予約制です。事前にお電話でご予約ください。

ちば下肢静脈瘤クリニック
 ☎043-307-5115
 〒260-0015 千葉市中央区富士見1丁目2-11 勝山ビル6階 ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

ご両親の介護、お困りになっていませんか? 広告

相談・紹介費用 無料!!

相談員が介護福祉士で安心!!

老人ホームのご紹介は当社にお任せください!

自宅での介護は難しい... 離れて暮らす両親が心配

ご入居後のご自宅も不動産スタッフがご相談を承ります。 JR千葉駅から徒歩4分▼

株式会社 ハナザワ興産
有料老人ホーム紹介センター花プラザ

☎0120-65-8738 (営業時間 10:00~19:00) ●定休日● 毎週水曜日(1月~3月) 日曜・祝日(4月~12月)

千葉市中央区新町17-8 花プラザ 検索



学芸員が選ぶ

今月の★イッピン★

展覧会「目 非常にはっきりとわからない」

Photo:Takahiro Tsushima



水面に立つことができる池と「目」のメンバー

「目 非常にはっきりとわからない」では、荒神明香さん(アーティスト)、南川憲二さん(ディレクター)、増井宏文さん(インストラー)らによる、国内外で大きく注目を集めている現代アートチーム「目」の作品を紹介しています。

「目」はこれまでも、ギャラリーを丸ごと昔からそこにあったかのようなホテルに仕立てあげたり、とある街の上空に大きなおじさんの顔の立体物を浮かべたり、水面に立つことのできる池を作るなど、普段何気なく過ごしている日常や、変わらないと思いついでいる空間に思いもよらぬ状況を出現させてきました。「美術のプロじゃない人でも、観にいかねばと直感するもの」を目指す彼らが、市美術館をひとつの作品として新たな空間へと変貌させます。今ここでしか出会えない状況を、ぜひお楽しみください。



12月28日(土)まで開催中。ご覧ください!

畑井学芸員

市美術館が休館

改修工事のため、1~6月末(予定)は休館します。リニューアル後は、浮世絵などを常時鑑賞できる常設展示室、アートを体験できる子どもアトリエなどが新設されます。

市美術館 ☎221-2311 ㊟221-2316

動物公園日誌

日直 ヒカリ

(アカハナグマ)



ぼくはアカハナグマのヒカリ。ハートからのしっぽがラブリーだって最近注目されているみたい。実はね、ちょっと前までメスのミミとケンカしちゃって別居していたんだけど、また同居をスタートして、今はとってもラブラブなの！心配してくれてた飼育員さんも、今ではぼくに似たわんぱくなこどもを期待してるみたい。

ミミとくっついている時間も好きだけど、おひるねしている時間もすごく幸せ。得意の木登りで高いところまで行って、枝でうずくまってねるんだ。え、落ちそうでこわいって？そんなこと考えたこともなかったなあ！もしかしてぼく、バランス感覚ばつぐん!?風の音が気持ちいいし、みんなにおススメのおひるねスポットなんだけどなー。

そうそう、ぼく、最近ちょっとあやしいと思ってることがあるんだけど、聞いてくれる？ぼくが飼育員さんに近づくと、いっしょんしんけんな顔をするんだ。ずばり、ぼくの重さを測っているような気がするんだよね。大体いつも同じ時間だし…。そうだとしたら、ぼくが太ったりやせたりしないように、チェックしてるってことだね？食べることが大好きだから、ごはんを減らされないように運動もがんばらなくちゃ～！



ラブラブなぼくらとハート柄のしっぽ、両方見られたら超ラッキー☆

動物公園 ☎252-1111 ㊟255-7116

Tokyo 2020

関連情報



開催会場

千葉市内開催競技のアスリートを紹介

パラアスリートの未知(道)

阿渡健太選手

× テコンドー

競技生活2年!!若き「才能の塊」がパラリンピック初代王者を狙う

小さい頃から負けず嫌い

生まれつき両腕に障害がある阿渡(あわたり)健太選手。しかし彼はそれを物ともせず、「何事にお



いても健常者には負けない」と言います。小さい頃から、障害をハンデと思わず、人一倍の努力で持っている身体機能を最大限に鍛えてきました。

阿渡選手は、小学1年生から健常者に交じってサッカーを始めます。しかし、両腕が十分に使えないため、相手にボディコンタクトで飛ばされたり、上半身で勢いをつけてボールを強く蹴ることができません。そのため、彼は「どう工夫すればできるようになるのか」と、誰よりも走り込み、ボールを蹴り続けました。「死ぬ気でがんばった」と言う阿渡選手。そうした日々の鍛錬により、強靱な体幹と脚力を身につけました。その結果、小学6年生の時に、阿渡選手は横須賀市の選抜チームに選出され、全国大会で優勝します。「障害があるからできないという固定観念を捨てなければならない。」そう語る阿渡選手の鋭い眼光には、数々の困難を乗り越えてきたからこそその自信と強さが垣間見られます。

パラリンピックへの挑戦

社会人になってもサッカーを続けた阿渡選手。当時開催されていたリオパラリンピック大会でパラアスリートが奮戦している姿をテレビで見て、大いに感銘を受けます。「自分も同じ舞台に立ちたい」。そう決意し、自分にできるパラスポーツ競技を探し求め、2017年にパラリンピック選手発掘プログラムに参加します。そこで初めてテコンドーを体験し、「足技主体でサッカーの経験を活かせる」と考えた彼は、自慢の脚力と負けん気を武器に競技に打ち込み、前に出てキックを繰り出す練習を重ねました。「日々成長を実感できるのがうれしい。自分には伸びしろしかない」。

やったことがないから不安になるのではなく、やったことがないからいろいろなことを吸収する。小さい頃から、常にチャレンジ精神を前面に出してきた阿渡選手。「自分にはテコンドーが合っている」と確信したとおり、格闘家としての才能が一気に開花。2018年のアジアパラテコンドー選手権大会で準優勝し、一躍注目選手となりました。



東京2020パラリンピックへの思い

東京2020大会でパラリンピック競技となったテコンドー。「金メダルを目指します。初代金メダリストとなる歴史的瞬間をたくさんの人に見てほしい」と阿渡選手は強く宣言します。

国際オリンピック・パラリンピック調整課 ☎245-5296 ㊟245-5299