



2028年
ラジオ体操
100周年

かんぽとラジオ体操

さあ、みんなでいっしょに!

2025年度 夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会

千葉開府900年記念



7月25日(金) 開会 午前6:00～
午前6:30～NHKラジオ第1で全国に生放送!

参加費
無料

参加
記念品
プレゼント!

※数に限りが
ございます。

千葉公園 芝庭 千葉市中央区弁天3-1-1

荒天中止

当日の参加方法

先着制となります。開始時刻までに
会場へお越しください。

※会場ではお客さまの体操スペースを確保する必要があることから、定められた人数を超えると安全上のリスクが増える場合がありますので、安全上のリスクを考慮して主催者が危険と判断した場合には、入場を制限させていただく場合があります。※未成年の方のみでご参加の場合は、保護者の方の同意を得たうえで、ご参加ください。※会場内では、記録のためにかんぽ生命やその委託先(運営会社)、および取材メディアによる写真・動画撮影が行われ、ご参加いただいたみなさまが記録される場合があります。それらは各種メディア・イベントレポートなどに公開される場合があります。※熱中症対策のためタオル・飲料をお持ちください。

主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 共催：千葉市、千葉市教育委員会

協力：日本郵便株式会社

主管：株式会社かんぽ生命保険千葉支店、NHK千葉放送局、千葉県ラジオ体操連盟

ラジオ体操 イメージキャラクター
ラジオ体操坊や(通称：ラタ坊)



〔開催に関するお問い合わせ先〕
千葉市都市アイデンティティ推進課

TEL:043-245-5660

受付時間:午前8:30～午後5:30
※平日のみ

〔当日の開催中止のご案内〕
災害などの影響により、やむを得ず開催を中止する場合がございます。当日にやむを得ず中止する場合は、当日午前4時30分頃よりラジオ体操の公式X(旧Twitter)にてご案内いたします。中止の場合、振替実施はありません。



〔イベント参加についてのお問い合わせ先〕
ラジオ体操運営事務局 TEL:03-6240-9692
受付時間:午前10:00～午後5:00
※土・日・休日・12月28日～1月4日を除く
Eメール:kampo@radio-taiso.jp

詳しくは
こちらから



ラジオ体操ポータルサイト

2026年、千葉市は「千葉開府900年」を迎えます。まちが開かれてから900年という大きな歴史的節目に向け、記念ラジオ体操のほか、これから様々な記念事業が行われます。一緒に千葉開府900年を盛り上げていきましょう!

※駐車場には限りがあります。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

フォローしてね!



Instagram

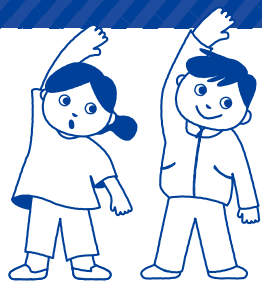
@radio_kampo

かんぽ生命
企業キャラクター
かんぽくん

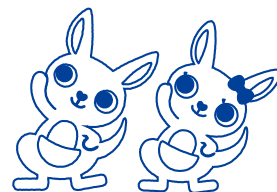


ゆめちゃん

ラジオ体操が日本全国の会場にやってきます！



「巡回ラジオ体操会」とは？



1953年に開始して以来70年以上、全国各地で実施しているラジオ体操イベントです。日本の夏の風物詩として幅広い年代のみなさまにご参加いただいており、2025年度も多くの皆様のご要望にお応えして、開催が決定しました。

詳細は、表面の二次元コードから
かんぼ生命・ラジオ体操ポータルサイトをチェック！
奮ってご参加ください！

ラジオ体操は誰でも知っている体操なので、親子3世代の思い出になりました。久しぶりに体操をして懐かしい気持ちになり、これからも定期的にラジオ体操をしようと思います！



地元で実施されたため、久しぶりに幼馴染とも会うことができて、ちょっと朝から得した気分になりました。また地元でやってくれることを楽しみにしています！

ラジオ体操インフォメーション

巡回ラジオ体操会の開催各地の様子は公式SNSで発信中！

ラジオ体操公式 X / Instagram
@radio_kampo

「ラジオ体操【かんぼ生命】」では、ラジオ体操のイベント情報や動画のご案内などラジオ体操に関する情報を随時発信しています！

公式Xは
こちらから



公式Instagramは
こちらから



健康的な毎日を送りたいあなたにピッタリ！
ラジオ体操情報を動画で配信中！

ラジオ体操
公式 YouTube

「ラジオ体操チャンネル【かんぼ生命公式】」では、立位と座位の動きを紹介するお手本動画をはじめ、お悩み別のラジオ体操活用法を紹介する「サクッと！ラジオ体操」やイベントのアーカイブなど、様々なコンテンツを配信しています。



公式YouTubeは
こちらから

