

オリンピック先生



す さ かつ あ き

須佐 勝明 先生

【ボクシング】

- 生年月日 1984年9月13日
- 出身地 福島県会津若松市
- 出身校 会津若松市立一箕中学校 –
福島県立会津工業高等学校 –
東洋大学



プロフィール

高校1年生からボクシング競技を始め、大学3年時、全日本選手権バンタム級で優勝する。4年時にアジア競技大会フライ51kg級で3位に入賞、全日本選手権大会では、通算4回の優勝を飾る。日本ボクシングコミッション等が共催する年間表彰に於いて、2006年と2010年にアマチュア部門最優秀選手賞を受賞。2012年ロンドン大会への出場を果たし、同大会終了後に現役を引退。現在は自身の会社を運営しながらボクシングクラブを運営する。また、JOCに於けるコーチ等設置事業のハイパフォーマンスティレクターに就任、(公社)日本ボクシング連盟理事兼ハイパフォーマンスティレクター、アジアボクシング連盟コーチ委員長を務める等、競技の普及や選手育成に尽力している。

主な成績

<オリンピック競技大会>

年	大会	級別	結果
2012年	ロンドン大会	フライ52kg級	出場

<国際大会>

2006年	第15回アジア競技大会	フライ51kg級	3位
2010年	第16回アジア競技大会	フライ52kg級	3位
2012年	ASBCアジア選手権大会	フライ級	3位

<国内大会>

2005年～2011年	全日本ボクシング選手権大会	バンタム級	優勝 2回
		フライ級	優勝 2回

ボクシング

四角いリング上で2人の選手が向かい合い、グローブをはめた左右の拳で相手と打ち合って勝敗を決める競技。攻撃手段は自分の拳だけで、攻撃対象は相手の上半身、トランク上部の「ベルトライン」よりも上だけです。格闘技の中でもかなり限定的なルールですが、「いかに相手の隙をついて反則を伴わないでパンチを打ち込むか」というシンプルな目的のために鍛錬するストイックな精神性が際立つ競技でもあります。



写真：JOC：AP/アフロ：フォート・キシモト

オリンピック先生



て ら む ら み ほ

寺村 美穂 先生

【水泳／競泳】

- 生年月日 1994年9月27日
- 出身地 千葉県流山市
- 出身校 流山市立東部中学校－
千葉商科大学付属高等学校－
日本大学



プロフィール

3歳から水泳を始める。5歳の時に競泳の選手育成コースへ進み、本格的に競泳競技に取り組む。中学2年時、平泳ぎ種目で日本選手権に初出場し、中学3年時に膝の怪我の影響で平泳ぎ種目から個人メドレー種目に転向する。同年、全中に於いて200m個人メドレーで中学新記録を樹立して優勝。その後、2度の手術を乗り越え、2016年リオデジャネイロ大会に出場する。2020年・2021年の日本選手権で2年連続同種目で優勝。2021年に開催された東京大会への2大会連続出場を果たす。同年、現役を引退。現在は水泳アドバイザーとして、全国各地で水泳教室や講演会等を行い、後進の育成や競技の普及に尽力している。

主な成績

<オリンピック競技大会>

2016年	リオデジャネイロ大会	200m個人メドレー	9位
2021年	東京大会	200m個人メドレー	15位

<国際大会>

2018年	アジア競技大会	200m個人メドレー	3位
2018年	パンパシフィック水泳選手権大会	200m個人メドレー	3位
2019年	FINAワールドカップ	100m平泳ぎ 2位／200m個人メドレー	3位

<国内大会>

2020年・2021年	日本選手権水泳競技大会	200m個人メドレー	優勝
-------------	-------------	------------	----

水泳／競泳

一定の距離を決められた泳法(自由形、背泳ぎ、バタフライ、平泳ぎ)で泳いでタイムを競います。それぞれの泳法はもちろん、スタートの飛び込みから水中動作、ターンに至る一連の加速、水の抵抗を極力受けないためのテクニックも重要です。10kmマラソンスイミングだけが、海や川、湖等、プール以外で行われ、オープンウォータースイミング(OWS)とも呼ばれます。



写真：JOC：AP/アフロ：三船貴光/フォート・キシモト