

「市民健康づくり大会」を開催します！

～健やか未来都市をめざして 健康づくり関連の催し物や健康づくりウォークを実施～

千葉市では、健康づくりへの関心と意欲を高めていただくため、「市民健康づくり週間」に合わせ、「市民健康づくり大会」を開催しますので、お知らせします。

1 日時

令和6年10月19日（土）10：00～16：00

2 会場

きぼーる アトリウム等（中央区中央4-5-1）

※健康づくりウォークは別会場です。

3 今年度のテーマ

「めざせ！平均寿命＝（イコール）健康寿命」

4 主な内容（詳細は、別添チラシ参照）

（1）健康づくり関連の催し物

- ・骨密度、歩行年齢、血管年齢などの測定
- ・ドライビングストレッチなどの体験
- ・栄養、歯、薬などの各種健康相談
- ・親子料理教室（要事前申し込み・参加費1人600円）

※往復はがきに「催し名（市民健康づくり大会（親子料理教室）」「参加者氏名、年齢、学年」「住所」「電話番号」を明記の上、〒264-0036 千葉市若葉区殿台町122 千葉県栄養士会千葉地域事業部へ送付

（2）健康づくりウォーク

小桜公園（桜木北1丁目）から吾妻公園（中央4丁目）まで1.1kmのコースにおいてウォーキングを行います。

- ・9：10に小桜公園に集合（事前申し込みは不要）
- ・参加費1人200円（市外在住の場合は300円）
- ・帽子、雨具をご持参ください。

5 その他

（1）参加者（先着1,000人）に粗品を進呈します。

（2）本イベントへの参加で「ちばシティポイント」がたまります。

<参考>

1 市民健康づくり週間（令和6年10月14日（月・祝）～20日（日））について

市民一人ひとりが健康づくりへの関心と意欲を高めるとともに、家庭や地域ぐるみの健康づくり運動を推進するため、平成15年から毎年、スポーツの日から始まる一週間を「市民健康づくり週間」として、市民健康づくり大会をはじめとした各種イベント等を実施しています。

2 ちばシティポイントについて

市民等のボランティア等の公益活動、ウォーキング等の健康維持・増進活動などへの参加促進のため、各種活動のインセンティブとしてポイントを付与する地域ポイント制度です。

令和5年度末現在で、47,686人が参加しており、ポイント付与対象事業は155事業となっています。

令和5年11月には、一層の参加者数の増加を図るため、ちばシティポイントアプリをリリースしました。

【専用ホームページ URL】 <https://chibacitypoint.jp/>



ロゴマーク



問い合わせ先

【市民健康づくり大会の内容に関すること】

健やか未来都市ちばプラン推進協議会事務局（市保健医療事業団内）

電話 238-9912

【市民健康づくり週間、市民健康づくり大会全般に関すること】

保健福祉局健康福祉部健康推進課 電話 245-5226