

<実施種目>

1 ビーチバレーボール

南米・欧州そして世界中のビーチで親しまれており、1996年のアトランタオリンピックからは正式種目となり現在に至っています。

2日間に渡って男子2人制大会が開催される他、15日(日)の体験会では、元オリンピックである佐伯 美香氏、元トッププロの浦田 聖子氏が講師を務めます。



佐伯 美香氏



浦田 聖子氏

2 ビーチサッカー

1チーム5人で行われるビーチサッカー。試合は12分間の3ピリオドで選手交代は自由です。多くのプレーがボールを浮かせることから始まりアクロバティックで華やかなプレーが特徴です。

本イベントでは体験会を開催します。



3 ビーチテニス

砂浜で行われるビーチテニスはバウンドをさせず、空中で相手コートに打ち返す競技です。14日(土)は「JFBT Beach Tennis Tour 2023 ジャパンビーチゲームズ®フェスティバル千葉 2023 ビーチテニス千葉大会」が開催され、15日(日)は体験会を開催します。



4 フレスコボール

ブラジルのリオデジャネイロ発祥のビーチスポーツで、思いやりのスポーツと言われるフレスコボールは味方同士でラリーを続ける採点競技です。

本イベントでは国内最高峰の「JBG®F 千葉フレスコボールジャパンオープン 2023」を開催します。



5 スラックライン

わずか5cm幅の細いナイロン製ウェビングの上で、バランスを取るだけではなく、ジャンプなど様々な動きができるエクストリームスポーツです。

本イベントでは、「第6回GIBBON BEACH GAMES in JBGF CHIBA2023」と体験会を開催します。



6 ビーチフラッグス (14日(土)のみ)

本イベントでは大人から子どもまで誰もが楽しく体験できます。「JAPAN BEACH GAMES® Festival CHIBA2023 オールスタービーチフラッグス大会」では、全競技団体から代表選手を選出し、白熱の戦いで会場を盛り上げます。



7 フライングディスク

ディスクを回転させて空中に投げるパスの正確性、風を判断する判断力、砂の上を走る力が求められる競技です。

本イベントでは、大人から子どもまで誰もが楽しく体験できます。



8 ビーチデュアスロン (14日(土)のみ)

トライアスロンはスイム・バイク・ランが一般的な競技内容ですが、スイム+ラン+スイムで行うアクアスロン、ラン+バイク+ランで行うデュアスロンなど様々な形態で行う複合競技です。

本イベントでは砂浜でだれでも楽しめる内容でミニデュアスロンを体験できます。



9 ビーチウッドボール

ウッドボールは、木製ボールをマレットと呼ばれるクラブで打つ、ゴルフをベースとしたスポーツです。ゲートを通り、コースを回り、最も打数の少ない選手が勝ちとなります。老若男女楽しめるアジアビーチゲーズの正式種目です。



10 ビーチモルック

フィンランド発祥のスポーツで、木製のピンを倒す簡単なルールであり、老若男女障害の有無に関係なく楽しむことができます。

本イベントでは、ジャパンビーチモルック大会 in 千葉が開催されます。



11 ラウンドネット

2名で1チームをつくり、中心に置かれた円形のネットにボールを打ち合う球技です。ボールを地面に落とすことなくチーム内でパスをつなげ、3回以内にボールをネットに弾ませることが、相手チームへの返球となります。14日(土)は第2回ビーチラウンドネット大会「INAGE CUP in JBGF CHIBA 2023」、15日(日)は体験会を開催します。



12 ステージ (ステージ前) イベント

①ビーチストレッチ (14日(土)のみ)

海風を感じながら波の音に耳を澄ませて、講師の動きに合わせてビーチの上でストレッチを実施します。開放的なビーチで行う事で、身体だけでなく心のリフレッシュにも繋がります。ご年配の方でも参加しやすいプログラムとなっています。



②ビーチリトミック（14日（土）のみ）

音楽に合わせてリボンを使った「ビーチ de リボン体操」やバランスボールを太鼓にみたくて叩きながら大きな声を出す「ビーチ de 太鼓」、幼児から大人まではだしになって楽しめる「バランス体操」を実施します。



③ビーチチア&ダンスフェスティバル（15日（日）・観戦のみ）

ジャンルを問わないダンスコンテストを開催します。「見ている人を楽しませ、会場を盛り上げるパフォーマンスかどうか」が審査の基準となります。たくさんのチアリーダーやダンサーがいなげの浜を盛り上げます。



④ビーサン跳ばし

誰でも気軽に挑戦ができ、楽しめる競技です。「思うように跳ばない」シンプルながら奥の深さが魅力です。



⑤フィットネスコンテスト（15日（日）のみ）

年齢制限やフィットネスレベルを問わないフィットネスコンテストです。美しく鍛え上げられた肉体で盛り上げます。