

**食品ロスについて学べる動画を制作しました！  
～食品ロスを減らせ！ 作ろう！エコレシピ～**

千葉市では、中学生を対象に、食品ロスの現状や、食材を無駄にしない調理方法等について、ごみ削減キャラクター「へらそうくん」と、料理研究家の島本美由紀しまもとみゆき氏がナビゲーターを務め、楽しく学べる動画を制作し、市立中学校に配布しますので、お知らせします。

**1 趣旨**

食品ロスは全国で約522万トン発生しており、そのうち家庭から発生する食品ロスは247万トンを占めるなど、全国的な課題となっています（農林水産省（令和2年度推計値））。

このような問題を食べ盛りである中学生に認識してもらい、一人ひとりができることを考えてもらう契機となるよう、食材を無駄にしない調理方法を紹介する動画を中学校に配布し、家庭科の学習で役立ててもらいます。

また、動画は中学校に配布するほか、市ホームページに掲載することで、広く一般市民の方にも、食品ロス削減について学んでもらう機会を提供します。

**2 配布日**

令和4年11月24日（木）※予定

**3 配布校**

すべての市立中学校（54校）および市立養護学校

**4 動画の詳細**

(1) タイトル

食品ロスを減らせ！ 作ろう！エコレシピ

(2) 内容（再生時間24分32秒）

千葉市ごみ削減キャラクター「へらそうくん」と、料理研究家の島本美由紀氏がナビゲーターを務め、以下の内容で進行します。

ア オープニング

イ 食品ロスってなんだろう？

ウ 島本先生から学ぼう！食品ロスを減らす工夫

エ 買い物は計画的に

オ レシピ1 人参とブロッコリーのプルコギ

カ レシピ2 小松菜とベーコンのミルクスープ

キ レシピ3 レンジで簡単！さつまいも蒸しパン

ク 料理も食品もキッチンと保存 冷蔵庫活用術

ケ 食品ロスを減らすためにできる 5つのこと



動画イメージ



動画イメージ

**5 ホームページ公開日**

令和4年11月18日（金）

【URL】 [https://www.city.chiba.jp/kankyo/junkan/haikibutsu/ecorecipe\\_movie.html](https://www.city.chiba.jp/kankyo/junkan/haikibutsu/ecorecipe_movie.html)