

スマートシティ実証補助事業（令和4年度実施事例②）

ウェアラブル端末の装着により収集されるデータを活用した特定保健指導

特定保健指導の対象者に腕時計型のウェアラブル端末を装着し、日々収集されるバイタルデータの分析結果を参考に特定保健指導を行う実証実験。

本実証実験を通して対象者の健康面の効果や、特定保健指導の実施率向上への効果を検証。

【対象となる課題】

本市国民健康保険の特定保健指導における実施率の向上

【実証期間】

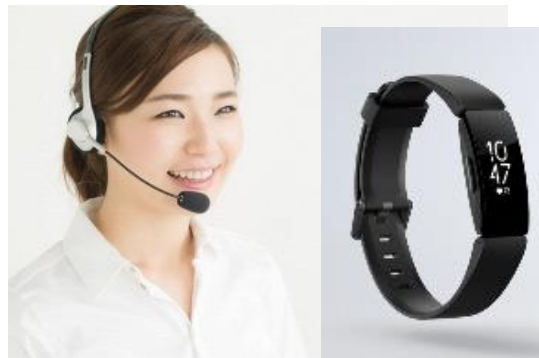
令和4年8月～令和5年3月

【使用するウェアラブル端末】

Fitbit

【対象者】

国民健康保険の特定保健指導
対象者



参加者募集

健康サポート（特定保健指導）のご案内
令和4年度の健診結果より健康サポートが必要な方にお送りしています

さあはじめよう！
生活習慣改善プログラム

参加者の声
Fitbitで歩数からコメントがあったり、「一人じゃない」とやる気に繋がりました。
大満足。やっぱりいいね。

健康サポート（特定保健指導）とは？
健診結果から、生活習慣病の発症リスクの高い方を対象に、管理栄養士や保健師などの専門職があなたの生活習慣改善に向けたサポートをします。また、ウェアラブル端末を装着し、アプリで自分の行動をモニタリングしながら改善に取り組みます。（費用は無料）

特典
【機能一部紹介】
・歩数測定
・心拍測定
・睡眠の質の測定
・運動（ラン・水泳・自転車など）

使用機種はこちら
フィットビット インスパイア 2
Fitbit INSPIRE 2
※プログラム終了後もそのままご自身でお使いください

