【作成例】世帯構成：私
生活環境：浸水想定区域（浸水想定深がそれほど深くない）

動するため、
≪タイムライン≫を作りましょう。

ＳＴＥＰ１　自宅の状況を確認

あなたの住んでいる地域は？

■浸水想定区域　　□土砂災害警戒区域

住んでいる場所の浸水想定深は？

【原因（　〇〇川　）浸水深（0.5～1ｍ）】

ＳＴＥＰ２　避難先・避難経路を決定

どこに避難する？　　避難の途中で注意する場所は？

候補１　自宅の2階　【歩いて 約　　分】⇒【　　】

候補２　B公民館　【歩いて 約　20　分】⇒【　　】

停電などで自宅にいることが危険な場合は避難

●家族の連絡先 ／ 緊急連絡先

ＴＥＬ 〇〇〇－〇〇〇－ 〇〇〇（　父　）
ＴＥＬ △△△－△△△－ △△△（　母　）
ＴＥＬ ☆☆☆－☆☆☆－☆☆☆（　職場　）
ＴＥＬ　－　－　（　　）

〔警戒レベル〕取るべき行動	〔レベル１〕災害への心構えを高める	〔レベ 自主避難など	〔レベル３〕 かかる人は危険な場所から避難！	〔レベル４〕危険な場所から全員避難！	〔レベル５〕災害の発生又は切迫！
避難情報 等		自主避難など	高齢者等避難	避難指示	
気象警報，災害情報 等	早期注意情報（警報級の可能性）	大雨注意報 ／ 洪水注意報	大雨警報 ／ 洪水警報	土砂災害警戒情報	
		高潮注意報		高潮警報 ／ 高潮特別警報	
		氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	

行動プラン

わたしと家族

- **天気予報の確認**
  - テレビや気象庁のＨＰを確認
- **作成したマイ・タイムラインの再確認**
- **携帯電話の充電**
- **１階の貴重品などを２階に上げる**
- **自宅前に土嚢を積む**
- **テレビやインターネットで最新の雨量や避難所の開設状況を確認**
- **避難開始** → **避難完了**

地域

- 自身の避難に影響が出ない範囲で！
- **近所に避難情報を伝える**

命の危険、直ちに安全を確保！

気象状況（例）	大雨の数日～約１日前	大雨の半日～数時間前	大雨の数時間～２時間前程度	---> --->	数十年に一度の大雨