

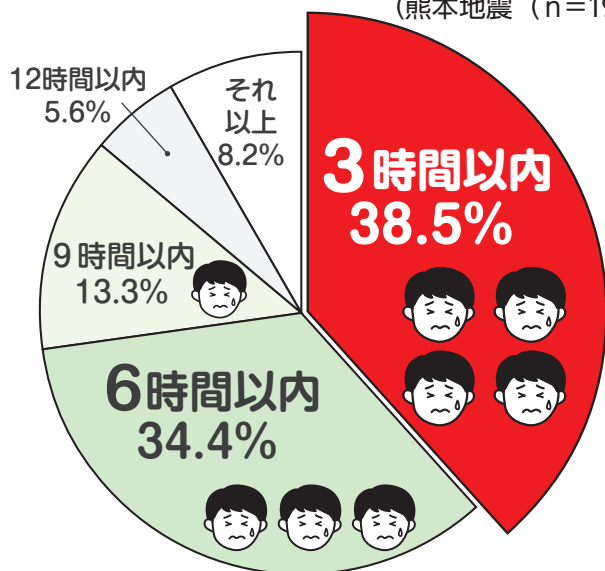
ご自宅に 備えて安心！携帯トイレ 災害時のトイレ

準備できて いますか？



発災から何時間で
トイレに行きたくなったのか？

(熊本地震 (n=195))



“出る”は
待ってくれ
ません



※日本トイレ研究所／熊本地震・岡山朋子（大正大学人間学部人間環境学科）の調査を基に千葉市防災対策課が作成

災害時は、トイレが使えなくなるかも

電気がつかない

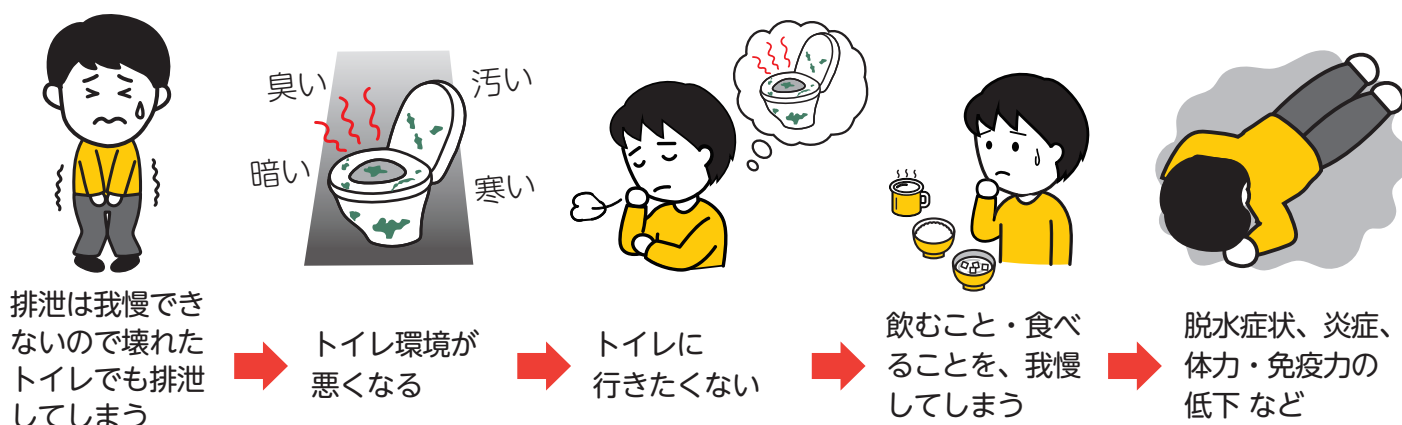


水が出ない・流せない



※避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン（平成28年4月（令和6年12月改定）内閣府）より

排泄を我慢すると体調不良に



トイレの備えは重要です



災害が起こったら、 真っ先に携帯トイレを取り付けよう！

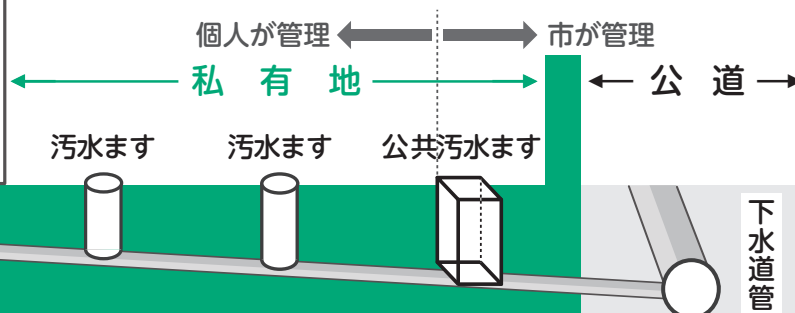


排水管や下水道設備が壊れたら、トイレの水は流せません。水が流せるように見えるトイレでも、壊れているかもしれません。普段から、家族や管理組合などで、災害が起こった時のトイレの使い方を話し合い、準備してください。

【排水設備点検例】

排水設備の損傷を目視で確認、排水の流れを確認
※汚水ますのフタを開けると、汚水が溜まっていないかなどを確認できます。

「下水道の水が流せません」や
「復旧しました」等の情報は、
千葉市ホームページ等で適宜発信します。



状況に合わせた災害用トイレ



自宅

あらかじめ備えておけば発災後すぐに利用可能

携帯トイレ

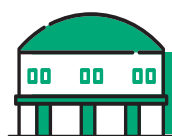
袋状で、自宅の便器に設置して使う
すぐに使え、持ち運びにも便利



ぜひ備えよう！

簡易トイレ

便器と排泄物を溜める部分が一になったもの
ダンボール等で作ることもできる



避難所

設置に時間がかかったり数が限られることも

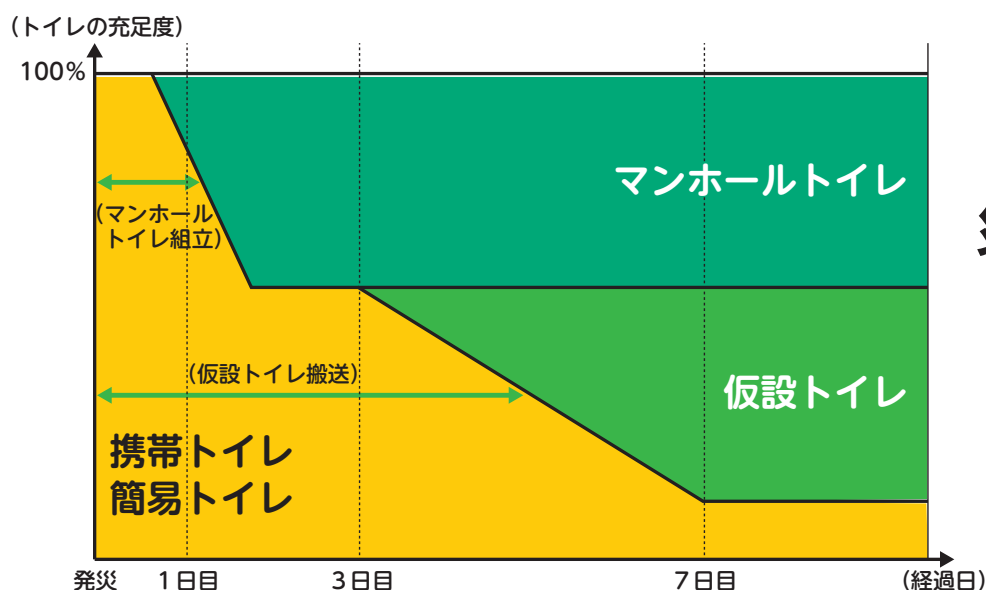
マンホールトイレ

水洗トイレに近い環境
下水道に直接つながっていて衛生的



仮設トイレ

丈夫なつくり
設置されるまでに時間がかかる場合がある



被災状況にあわせて
災害用トイレを
使いましょう



※災害時のトイレの充足度のイメージ図（国土交通省「マンホールトイレ整備・運用のためのガイドライン」内資料を基に千葉市防災対策課が作成）

断水しても使える携帯トイレを備えよう

 ×  × 7日分以上
1人1日約5回 × 家族の人数

4人家族の場合…… **約140回分** 必要

※避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン(平成28年4月(令和6年12月改定)内閣府)より
※防災基本計画(令和7年7月中央防災会議)より

保管場所を決めよう

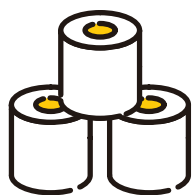
「見える場所」「すぐ出せる場所」に置くのが安心

携帯トイレはどこで買える？

- ・各種小売店（スーパー・ホームセンター・家電量販店など）
 - ・通信販売
- ※各店舗で取り扱い状況は異なります

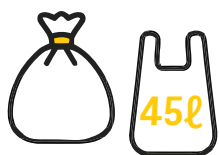
携帯トイレと一緒に備えるもの

トイレットペーパー



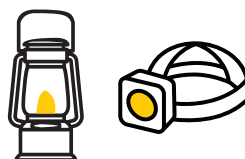
1人当たり1ロール／週が消費の目安

45リットルのポリ袋



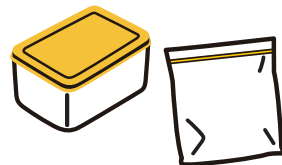
便器にとりつけるポリ袋は、携帯トイレセットの中に入っていないこともある

LEDランタン ヘッドライト



両手を空けておけるライトが必要

保管用 密閉袋・箱



使用済み携帯トイレの保管や、におい対策に必要

ウェットティッシュ 除菌シート



断水で手洗いができない状況に備えて

消毒剤



手の衛生は感染症を防ぐうえでとても重要

消臭剤



におい対策に！
スプレータイプなど、多めに準備

手袋（使い捨て）



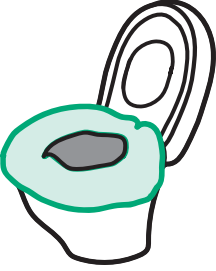
携帯トイレの付け外しなど、衛生面で必要

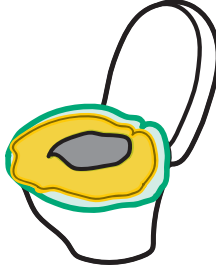
携帯トイレの使い方

購入したら実際に試してみましょう。
いざという時にスムーズに対応できます。

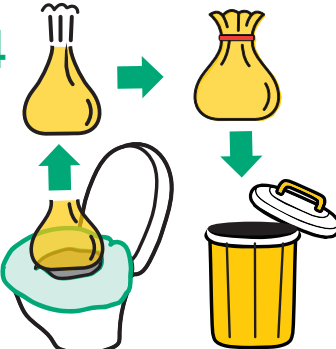


携帯トイレの使い方 (吸水シートタイプ・凝固剤タイプなど)

- 

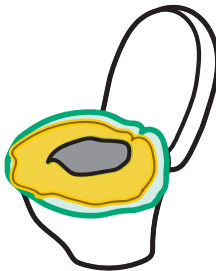
便座を上げて
便器にポリ袋を
とりつける
- 

便座の上から
携帯トイレ(排泄する袋)
を取りつける
- 

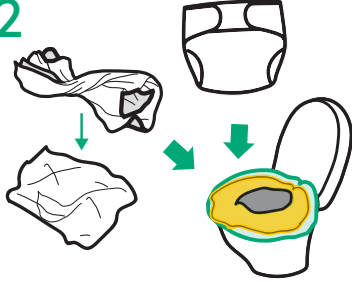
携帯トイレの中に排
泄し、吸水シートや
凝固剤で排泄物を固
める(投入タイミン
グは製品による)
- 

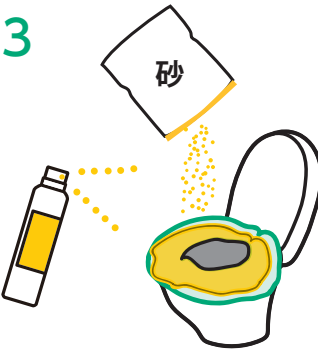
携帯トイレの袋だ
けを取り、空気を
抜いて口を結ぶ
密閉できる容器に
しまい、ごみ収集
が再開するまで保
管する

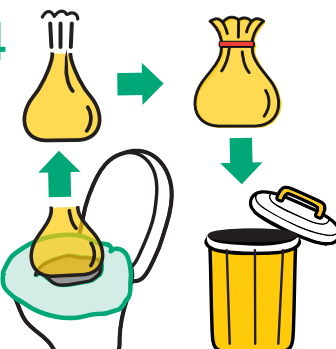
サバイバルトイレの使い方 (新聞紙や紙おむつを利用する)

- 

便座を上げて
便器にポリ袋をとり
つける

便座の上から
ポリ袋(排泄する袋)
を取りつける
- 

ポリ袋の中に、
新聞紙または
紙おむつを入れる
- 

排泄してから
消臭剤やペット用
トイレ砂を入れる
- 

内側のポリ袋だけ
を取り出し、空気
を抜いて口を結
び、一時保管する

使用済みの携帯トイレはどこに保管する？

災害時は、ごみの収集がすぐに始まらないかもしれません。
保管用に密閉機能のある「袋」や「箱」を準備しておきましょう。

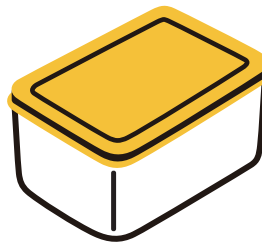
保管用密閉袋



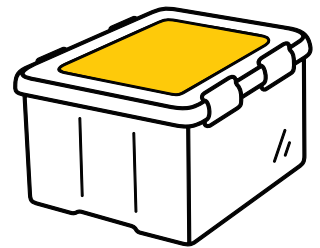
フタつきのごみ箱



フタつきの
衣装用ケース



屋外用収納ボックス



使用済みの携帯トイレをごみに出すとき

千葉市では、携帯トイレ(使い捨て簡易トイレ)は
可燃ごみです。

※自治体によって処分方法は異なりますので、調べてからごみに出しましょう

千葉市家庭ごみ
チャットボット



可燃ごみ

／ 普段使いすることもできます！ ／

交通渋滞のとき

携帯トイレなどを車にも
積んでおきましょう



体調が悪いとき
(嘔吐など)



車中泊のとき



トイレが一時的に
故障したとき



アウトドアの
ごみ処理もバッチリ！

カップ麺の汁の処理
などに携帯トイレの
凝固剤を活用できます

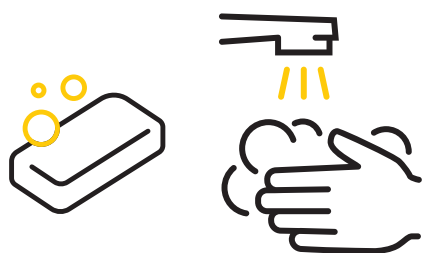


衛生面に気をつけよう

「手洗い」と「うがい」は、感染症を防ぐ基本です。

水が少ないとトイレ後の手洗いをやめてしまいそうですが、常に清潔にしましょう。

水と石けんで手を洗おう



+



消毒剤も
あれば理想的

水が十分に使えない場合

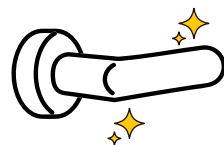
1. おしぼりやウエットティッシュなどで汚れをふき取る
2. 速乾性アルコール手指消毒剤などを、手全体によくすり込む
3. 自然乾燥



トイレの清潔もしっかりと

感染症を防ぐために、トイレを清潔にしておきましょう

便器の掃除だけでなく、ドアノブなど頻繁に触るところも消毒しましょう



まとめ



トイレの備蓄・簡単ステップ

STEP 1

災害時のトイレの重要性を知る

真っ先に困るのはトイレかも

STEP 2

まずは買う！
携帯トイレ

迷ったら購入を！
いざという時の
安心感につながる

STEP 3

携帯トイレを
実際に使ってみる

災害が起こる前に
キチンと使えるか
確認する

STEP 4

家族で使い方や
保管場所を
共有

誰でも使えるように
しておく

1 つずつでも、備えは大きく進みます！

備えチェックリスト

必ず備えるもの

品 名	必要個数 ※自分で記入
☐ 携帯トイレ	

携帯トイレと一緒に備えるもの

品 名	必要個数 ※自分で記入
☐ トイレットペーパー	
☐ 45リットルのポリ袋	
☐ LEDランタン・ヘッドライト	
☐ 保管用密閉袋・箱	
☐ ウエットティッシュ・除菌シート	
☐ 消毒剤	
☐ 消臭剤	
☐ 手袋（使い捨て）	

状況に応じて備えるもの

品 名	必要個数 ※自分で記入
☐ 生理用品	
☐ 防犯ブザー	
☐ オストメイトの対策	
☐ 紙おむつ・おしりふき	
☐ 尿もれ・便もれシート	

携帯トイレを備えよう

$$\begin{array}{c}
 \text{1人1日} \\
 \text{約5回}
 \end{array}
 \times
 \begin{array}{c}
 \text{家族の} \\
 \text{人数}
 \end{array}
 \times
 \begin{array}{c}
 \text{7日分} \\
 \text{以上}
 \end{array}$$

トイレ以外の備えもチェック！

みんな違う、我が家に合った備蓄品

妊産婦、乳幼児、高齢者、要介護者、障害者など、家族の状況に合わせて備えましょう



東京備蓄ナビ



情報収集も大切です

安全・安心メール



Yahoo! 防災速報



防災ポータル



市公式 LINE



もっと詳しく知りたい方は
日本トイレ研究所



【お問い合わせ】千葉市 防災対策課
TEL : 043-245-5113
E-mail : bosaitaisaku.POCR@city.chiba.lg.jp

作成年月(2025.8)