

「パラスポーツコンシェルジュ」って？

体験会や教室に
参加したい

自分にできる
スポーツを見つけたい

スポーツを
始めたい

どんなスポーツが
あるのか知りたい

そんな障害のある方にアドバイス・サポートさせていただくのが、

「**パラスポーツコンシェルジュ**」
です。



ご相談は事前**予約制**となっております。

お問合せ | ☎043-312-0605 FAX 043-312-7076

公益財団法人 千葉市スポーツ協会 **ちばしパラスポーツコンシェルジュ**

千葉市中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ3階
火～日曜日 9:00～17:00 祝日・年末年始を除く <https://chibacity.spo-sin.or.jp/parasports/>



千葉ポートアリーナまでのアクセス

モノレール利用の場合

千葉都市モノレール「市役所前駅」下車、
改札出て左手徒歩8分

電車利用の場合

京成電鉄京成線「千葉中央駅」下車、
改札出て左手徒歩12分

お車でお越しの方へ

地下駐車場をご利用の際にはグリーンエリアにお停めいただき、最寄りのエレベーター3階でお降りください。
詳しくはHPのアクセスマップをご確認ください。*障害者手帳をお持ちの方は無料。



ちばし パラスポーツ コンシェルジュ通信

Chiba City Para Sports Concierge Magazine

2022.03

Vol. 04

**TAKE
FREE**

ご自由に
お持ち帰りください。



はじめようパラスポーツ!

パラスポーツ教室	P2・P3
・バドミントン教室	
・フライングディスク教室	
教室・体験会	P4・P5
コンシェルジュトピックス	P6・P7
・Enjoy sports	
・ウォーキングフットボール大会	
・きっかけプロジェクト	
パラスポーツコンシェルジュについて...	P8

障害者のスポーツ参加を
コーディネートします!!



CPSC

Chiba City Para Sports Concierge

発行元:公益財団法人 千葉市スポーツ協会

千葉県スポーツ協会主催 パラスポーツ教室

心もリフレッシュ、みんなで楽しい バドミントン教室



泉澤 弥生 氏にインタビュー

千葉県障害者バドミントン連盟
副会長 泉澤 弥生氏

バドミントンの面白さは、初心者からベテランまで、どんな人でもその人のレベルで楽しむことができるということです。また、個人競技でありながらも1人では練習できないというのも特徴です。仲間がいて一緒に取り組むことでモチベーションも上がりますし、居心地の良い空間作りにもつながると考えています。

何より仲間と会い楽しく汗をかき、昨日できなかったことができるようになっていく達成感や充実感などのあるスポーツです。一歩外に踏み出すきっかけとしても、ぜひ多くの人にチャレンジしてみたいと思います。



参加者 原田 夏陽 さんのコメント
(はらだな つひ)

バドミントンをするのは初めて。難しいけれど思い切り打てた時はとても気持ちが良く、楽しかったです。もっと上手になりたいので、続けて練習したいと思います。



千葉県在住で知的障害のある方を対象に、千葉県スポーツ協会主催の様々なパラスポーツ教室が開催されています。今回はその中のバドミントン教室とフライングディスク教室をクローズアップしてみました。

ゲーム要素があって夢中になれる フライングディスク教室



林 隆之 氏にインタビュー

一般社団法人 千葉県障がい者スポーツ協会
コーディネーター 林 隆之氏

フライングディスクは、全国障害者スポーツ大会の正式競技としても色々な方がチャレンジできるスポーツです。この教室では基本となるバックハンドを中心に、持ち方や投げ方などは自由で、みんなが各自のスタイルで楽しめるのが特徴です。

ウォーミングアップでは、追いかけてこなどで楽しく体をあたためてから、ペットボトルをボウリングのように並べて的にして投げる練習をしたり、チーム対抗で投げる距離を競ったりと、ゲーム的な要素を取り入れています。それによって、難しく考えずに、それぞれが遊び感覚でフライングディスクを楽しめます。

そして、何よりも自由にのびのびと体を動かし、細かいことは気にせずに、まずはチャレンジしてもらい達成感を得てもらえたらいいなと思っています。



オリジナルディスク作り



参加者 小柳津 真広 さんのコメント
(おやいづまひろ)

難しいけれど、とっても楽しかったです。新聞紙のディスクの作り方は、お父さんとお母さんにも教えてあげました。もっと遠くに投げられるようになりたいです。



令和4年度 パラスポーツ教室 開催予定

千葉県スポーツ協会主催事業

フライングディスク教室

初心者コース

シンプルで誰でも楽しめる競技です **全12回** 定員10名

対象 10歳以上の知的・発達障害のある方

会場 千葉市療育センター内 ふれあいの家3階体育室

期間 R4年4月～R5年3月 月1回 土曜日 午前



バドミントン教室

初心者コース

スカットスマッシュを決めよう **全12回** 定員10名

対象 13歳以上の知的・発達障害のある方

会場 蘇我コミュニティセンター 体育館

期間 R4年4月～R5年3月 月1回 日曜日 午後



バスケットボール教室

初心者コース

コートを駆けていい汗かこう **全12回** 定員15名

対象 13歳以上の知的・発達障害のある方

会場 高洲スポーツセンター 体育館

期間 R4年4月～R5年3月 月1回 日曜日 午前



ビームライフル教室

初心者コース

的を狙って目指せ10点 **全10回** 定員10名

対象 10歳以上の身体障害のある方

会場 磯辺スポーツセンター 体育館

期間 R4年4月～R5年3月 年10回 土曜日 午後



各教室とも定員になり次第に終了します。

企画の詳細や予定は変更となる場合があります。

詳しくは最終ページ(P8)の「お問合せ」までご連絡下さい。

令和4年度 パラスポーツ体験教室 開催予定

開催予定の体験教室

ボッチャ体験教室

ボッチャを楽しみながら体験してみませんか

対象 13歳～の知的・発達・身体障害のある方

参加者のペースで楽しみながらボッチャを体験することができます。
家族も一緒に参加できます。



はじめて水泳体験教室

楽しく泳ごう! 専門コーチもいて安心

対象 4歳～18歳の知的・発達障害のある方

知的・発達障害児に向けた、初めての方も安心して体験できる水泳教室です。



Enjoy sports体験教室

のびのびと元気よく身体を動かそう

対象 6歳～12歳の知的・発達障害のある方

ボールやフライングディスクなど様々な用具を使った、
レクリエーション的なゆるいスポーツを楽しめます。*前回の内容はP6をチェック▶



上記体験教室の日程は現在調整中です。

詳しくは最終ページ(P8)の「お問合せ」までご連絡下さい。

Enjoy sports

元気kids集まれ! レッツ エンジョイ!!

「ちいさな翼」主催の知的・発達障害のお子様を対象とした体験教室「Enjoy sports」がR3年7月31日(土)から全4回コースで実施されました。「楽しく身体を動かそう」を目的に、中級障がい者スポーツ指導員の真行寺裕実先生が子供たち楽しくレクチャー♪リズムカルな音楽が流れる中、家族も一緒に参加して頂き、ゆるく楽しく皆で盛り上がっていました。

R4年度も同イベントを計画中ですでお楽しみに!



ウォーキングフットボール大会

誰でも安心安全サッカーに挑戦

「ジェフユナイテッド市原・千葉」主催の「ウォーキングフットボール大会」がR3年10月31日(日)に、フクダ電子アリーナで開催されました。今回は精神障害、知的障害のある方から健常者まで幅広い方を対象に「日本サッカー協会(指導普及部グラスルーツ推進グループ)」協力の元、皆さん楽しみながらプレーしていました。

ウォーキングフットボールは全てのプレーヤーがコート内で「歩いて」プレーします。「走らない」穏やかなサッカーですので、年齢や性別、障害の有無に関係なく参加できるスポーツです。

上記の事業は、千葉県パラスポーツ振興補助金を活用して開催されています。千葉県では、障害者を対象としたスポーツ体験等を開催する団体を募集しています。

詳細は下記まで お問い合わせください

総合政策局オリンピック・パラリンピック推進部 オリンピック・パラリンピック調整課
千葉県中央区千葉港2番1号 千葉中央コミュニティセンター2階 TEL: 043-245-5296 FAX: 043-245-5299

その他のイベントレポート

きっかけプロジェクト

ボッチャ&フェンシング体験

主催: 一般社団法人スポーツキャリアクリエーション
協力: 淑徳大学

昨年度、障害のある子供たちの「夢を持つきっかけ作り」をテーマに、車いすバスケットボールの体験が大盛況だった「きっかけプロジェクト」が今年度も帰ってきました。今回はR3年10月23日(土)に身体障害のある小学1年生~中学3年生を対象にボッチャ&フェンシング体験が淑徳大学千葉キャンパスで開催されました。コンシェルジュも潜入取材!東京2020パラリンピック大会の車いすバスケットボール日本代表ヘッドコーチの京谷和幸氏をはじめ、講師には市原ボッチャ協会の門脇氏、リオ2016オリンピック大会フェンシングの日本代表 西岡詩穂選手が加わり、参加した子供たちは、終始楽しく笑顔で、にぎやかな体験会となりました。第3弾はR4年の夏に開催予定ですのでご期待ください。



コンシェルジュより

今年度もこのトピックスでご紹介したイベントをはじめ、たくさんのイベントを様々な団体の皆様に企画・実施をして頂きました。コンシェルジュからもたくさんの方をマッチングする事ができました。本当にありがとうございます!これからも地域で活動する団体や企業の皆様と連携し、活動して参りたいと思いますのでよろしくお願い致します。