「パラスポーツコンシェルジュ」って？

そんな障害のある方にアドバイス・サポートさせていただくのが、

「パラスポーツコンシェルジュ」です。

ちばしパラスポーツコンシェルジュは今年で3年目を迎えました。
いよいよ今年度から私たちが所属する「千葉市スポーツ協会」でパラスポーツ教室がスタートします！ 障害のある方のスポーツ活動の機会を積極的に広げていきます。
これからも皆様のご相談に耳を傾け、スポーツの楽しさや喜びを見つけられるようにお手伝いをさせて頂きます。

お問合せ

043-312-0605 FAX 043-312-7076

公益財団法人　千葉市スポーツ協会
ちばしパラスポーツコンシェルジュ

千葉市中央区問屋町1-20
千葉ポートアリーナ3階

火～日曜日 9：00～17：00 祝日・年末年始を除く　https://chibacity.spo-sin.or.jp/parasports/

千葉ポートアリーナまでのアクセス

■ モノレール利用の場合
千葉都市モノレール「市役所前駅」下車、改札出て左手徒歩8分

■ 電車利用の場合
京成電鉄京成線「千葉中央駅」下車、改札出て左手徒歩12分

■ お車でお越しの方へ
地下駐車場をご利用の際にはグリーンのエリアにお停めいただき、最寄りのエレベーター3階でお降りください。
詳しくはHPのアクセスマップをご確認ください。
＊障害者手帳をお持ちの方は無料。

ちばし パラスポーツ コンシェルジュ通信
Chiba City Para Sports Concierge Magazin
2021.09
Vol.03
TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください。

コンシェルジュ トピックス …… P2・P3
・パラ水泳「はじめて水泳体験教室」
・ボッチャ体験教室
パラスポーツ情報 …… P4・P5
パラスポーツコンシュルジュの紹介…… P6

障害者のスポーツ参加をコーディネートします！

CPSC
Chiba City Para Sports Concierge

発行元:公益財団法人 千葉市スポーツ協会

コンシェルジュ　トピックス

今回のトピックスでは、市内で行われた2つの体験会の様子をお届けします！

セントラルフィットネスクラブ 千葉みなと パラ水泳「はじめて水泳体験教室」を実施！

6月13日から4回に渡って市内初の、知的障害児童を対象とした初心者向けパラ水泳教室が開催され、幼児から中学生まで多くの方が参加しました。
水泳の基礎となる部分を丁寧に指導したのは、障害児の指導経験豊かなベテランコーチたち。親子で体験教室に参加することで、安心してプールに入ることができるだけではなく、水泳の指導方法自体を保護者に知っていただき、これからの可能性を広げることを狙いとしています。

中野 茂樹氏にインタビュー

セントラルフィットネスクラブ 千葉みなと
店長　中野 茂樹 氏

セントラルスポーツの選手コースにはパラリンピック代表選手も所属しており、これまでも障がいのある方の受け入れは行っていました。ただ、一般のコースに入っていただくのには安全面などで課題があり、可能かどうかの判断が難しい部分がありました。
そんな中、今回はちばしパラスポーツコンシェルジュと連携し「水泳をやりたい人」とつながることができました。
実際に1時間ほどのスクールを計4回実施してみて、こんなにも皆さんに喜んでいただけるのかとスタッフ一同嬉しい思いでいっぱいです。
「今までできなかったことができるようになる」「新しいことにチャレンジする」というのは、大きな成長であり保護者にとってもかけがえのない喜びです。
そのためのサポートは、スポーツクラブとしての使命だとも考えていますので、今後も取り組みを進めていきたいと思います。

船戸 愛美ちゃんのコメント
（ふなとまなみ）

待ちに待っていた久しぶりの水泳体験教室。みんなで足を思いっきりバタバタさせて練習したのが一番楽しかった。これからも、大好きなプールでもっと練習して泳げるようになりたい。

参加者 船戸 愛美ちゃん

参加者（保護者）のコメント

- 親も一緒に参加して、安心してチャレンジできるのが良かった。
- ぜひ続けたいので、継続できる「場」が欲しい。
- 今まで水泳を始める機会がなかったので嬉しい。
- 泳げるようになる楽しさを感じています。参加して良かった！

和気あいあいとした地域コミュニティ型の ボッチャ体験教室

障害児・者からパラスポーツに興味のある健常者まで幅広く参加している「ゆうきのボッチャクラブ」主催の体験教室（毎月第2土曜午前）を紹介します。コンシェルジュからも３人の知的障害のある方をマッチングしました。

岩瀬 和也氏にインタビュー

ゆうきのボッチャクラブ
代表　岩瀬 和也 氏

活動のきっかけは、障がいのある方たちの活動する居場所が少ないと感じた事です。在学中であれば学校という場がありますが、卒業後には無くなってしまう。そんな方たちにとって集まって交流できる場は大切だと考えます。
当初は知的障害の方のサッカーチームを運営していて、その頃に小学生だった子供達が社会人になってからも「ゆうきのボッチャクラブ」に参加しています。
今後も色んな種目も取り入れながら、身体が続く限り活動して行きたいと思っています。

参加者（保護者）のコメント

- 以前やったことはあるが久しぶりの挑戦！上手にできてとても楽しかった。
- 球を転がして投げるのが楽しいです。
- ボランティアの方も参加してくれて人の輪が広がりました。
- 投げるのが楽しかった。今後も継続的に参加していきたい。

今後もたくさんの体験会などの情報を配信する予定です。
パラスポーツを始めてみたい方はコンシェルジュにお問い合わせください！

これらの事業は、
千葉市パラスポーツ振興補助金を活用して開催されています。
千葉市では、障害者を対象としたスポーツ体験等を開催する団体を募集しています。

詳細は下記まで お問い合わせください

総合政策局オリンピック・パラリンピック推進部 オリンピック・パラリンピック調整課
千葉市中央区千葉港2番1号 千葉中央コミュニティセンター2階　TEL：043-245-5296　FAX：043-245-5299

パラスポーツ情報

千葉市スポーツ協会主催
障害者向けの教室が いよいよスタート!

障害者スポーツ教室

今年度より新規事業として下記2つの障害者スポーツ教室が9月からスタートします。今後も様々な教室を企画していく予定ですので、ご興味のある方はコンシェルジュまでお問い合わせください。

【知的障害児,者・発達障害児,者】

フライングディスク教室 ※10歳以上

～シンプルで誰でも参加できます～

開 催 日　令和3年 9月 ～ 令和4年 3月　土曜日　全10回

開催場所　千葉市療育センター内 ふれあいの家3階体育室

【知的障害児,者・発達障害児,者】

バドミントン教室 ※13歳以上

～スカッとスマッシュを決めよう～

開 催 日　令和3年 9月 ～ 令和4年 3月　日曜日　全10回

開催場所　千葉市障害者福祉センター 1階多目的ホール

スポーツを始めたい初心者向け！基本から学べて安心！

千葉市スポーツ協会事業で予定しているイベントを紹介します。

パラスポーツフェスタちば2021

パラスポーツの魅力や素晴らしさを誰でも体感できるイベントが実施されます。

1 日　時	令和3年11月23日（火・祝）　10:00～17:30頃
2 会　場	千葉ポートアリーナ（千葉市中央区問屋町1−20）
3 主　催	パラスポーツフェスタちば実行委員会
4 内　容	❶ 体験会　・ゴールボール　・シッティングバレーボール　・車いすラグビー　・車いすフェンシング　・車いすバスケットボール　・テコンドー　・ボッチャ　・陸上競技　・ゆるスポーツ ❷ 対抗戦　・シッティングバレーボール　・ボッチャ

体験会・対抗戦は事前申し込みです。

Photo(c) 吉野義昭

第2回 千葉市オープンボッチャ大会

年齢や障害の有無に関係なく、誰もが参加できるボッチャの市民大会が開催されます。

1 日　時	令和4年1月22日（土）　10:00～17:00頃
2 会　場	千葉ポートアリーナ（千葉市中央区問屋町1−20）
3 主　催	千葉市オープンボッチャ大会実行委員会
4 参加条件	1チームの人数は3名から5名まで。募集チームは40チームを予定。

参加は事前申し込みです。

各イベントの体験や参加申し込みについては詳細が決定次第、千葉市スポーツ協会HPにてご案内します。
https://chibacity.spo-sin.or.jp/　☎ 043-238-2380

ご存知ですか?

障害のある方を対象に

様々なパラスポーツ教室や体験会が千葉市内で行われているんです!!

お子様におすすめ

【知的障害児・発達障害児】

きっず・キッズ・Kids（運動レク） ※12歳以下
～のびのびと元気よく身体を動かそう～

水泳体験教室 ※4歳～高校生
～楽しく泳ごう!専門コーチもいて安心～

【身体障害児】

ジュニア車いすバスケット体験教室 ※6歳以上～高校生
～みんなで楽しみながら学べる車いすバスケット～

レクリエーションボッチャ教室 ※6歳以上
～基本から練習試合まで学んで体験できます～

たくさん動いて汗をかきたい方

自分に合ったスポーツを体験してみよう!

【知的障害児,者・発達障害児,者】

陸上 ※6歳以上
～気持ちよく走れば君もアスリート!～

【身体障害者】

硬式テニス教室 ※18歳以上
～車いすから立位まで皆でラリー～

卓球教室 ※18歳以上
～ピンポンから上級者まで楽しめる～

チャレンジスポーツ

レクリエーションスポーツを楽しみたい方

【知的障害児,者・発達障害児,者】

アイススケート ※4歳以上
～スケートの楽しさを体験しよう～

【身体障害児,者】

チャレンジスポーツ ※6歳以上
～いろんなスポーツにチャレンジしよう!～

ビームライフル体験会 ※10歳位～
～目指せ10点!安全安心スポーツ～

ビームライフル

きっず・キッズ・Kids

車いすバスケ

水泳体験教室

この他にもたくさんのパラスポーツ情報があります。

開催時期や曜日、主催者・会場等の条件は内容によって違いますので、ご興味ある方は裏面のコンシェルジュお問い合わせ先にご連絡下さい。