

食品表示からわかる

# 健康食品の賢い選び方

2025  
2/26  
水

10:00 ▶ 11:45

健康食品を正しく利用できていますか

- ✓ 機能性表示食品ってなんだろう...？
- ✓ 健康食品って利用したほうがいいのか？
- ✓ 効果があるのかわからないけど、このまま続けても大丈夫なの...？



## 内容

保健機能食品（機能性表示食品、栄養補助食品、特定保健用食品）の見分け方、一般食品や医薬品等との違いを理解し、賢く食品を選ぶポイントを学びます。

## 会場

千葉市消費生活センター  
千葉市中央区弁天1丁目25-1 暮らしのプラザ3階

## 対象

市内在住・在勤・在学の方

## 定員

先着25名（定員になり次第締切）

## 申込

電話で千葉市消費生活センターへ直接申込  
☎ **043-207-3602** 【2/3（月）から受付開始】  
（平日8:30～17:30）

参加  
無料

講師：武山 和也さん

一般社団法人日本臨床栄養協会会員  
【資格】薬剤師、臨床検査技師、社会福祉士、  
NR・サプリメントアドバイザー、上級健康食品管理士、  
健康食品領域研修認定薬剤師

主催：千葉市消費生活センター



ちばシティポイント  
対象講座