千葉市女性のためのつながりサポート

千葉市困難な問題を抱える女性支援事業

悩んでいること、相談してみませんか。

職場で嫌な事があったけど、どうすればいいのだろう

生活が不安定で精神的に疲れているかも

学生だから我慢するしかないのかな

家族の問題で恥ずかしくて誰にも相談できない

性について悩んでいる

ワンオペ育児限界

生活や仕事、DV被害、学校、子育てや介護等、
様々な問題で不安を感じたり、悩んだりしていませんか？
千葉市では、女性に寄り添った支援を実施しています。

＼秘密は厳守します／

LINEや電話等による相談

相談対応時間　毎週月～金曜日（年末年始・祝休日を除く）
10：00 ～ 22：00

相談料金　無料（通信料除く）

LINE相談　右の二次元コードを読み取り、友だち追加してください。

電話相談

10：00 ～ 16：00 …… 0120-860-015（フリーダイヤル）

16：00 ～ 22：00 …… 043-254-1788

メール相談　mazacom0521@gmail.com

必要に応じて
訪問相談・同行支援も
実施します。

ゆっくりお話できる
居場所もあります。（予約制）
LINEや電話から
お問い合わせください。

受託者

一般社団法人
マザーズ・コンフォート

その他、千葉市には様々な相談機関があります。
詳しくは右の二次元コードから市のホームページをご覧ください。



問い合わせ先
千葉市役所市民局生活文化スポーツ部男女共同参画課
〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1　TEL:043-245-5060

千葉市 CHIBA CITY