



男女
共同
参画

千葉市男女共同参画センター

令和6年度 千葉市男女共同参画センター主催事業

LEARNING

しごと応援
シリーズ
Vol.3

自分らしく過ごすために
「じぶん時間」を見直しませんか？
その優先順位の付け方や段取り力、
タイムパフォーマンスを身に付け、
充実した「じぶん時間」を目指しましょう。

「じぶん時間」が充実！ 仕事とプライベートの タイパ術

令和6年

9/28 土
14:00～
16:00



会 場

千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム

(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザA棟)

対 象

市内在住・在勤の方

定 員

20人 (事前申込・先着順)

参加費

無 料

申込方法

**メール・申込フォーム・電話・窓口より
お申し込みください。**

(必要事項・詳細は裏面をご覧ください)

*** 8月1日 (木) より申込受付開始**



[講師]

公益財団法人日本女性学習財団
キャリア支援デザイナー
両立キャリアスクール代表

田頭 あやかさん



25
ANNIVERSARY

千葉市男女共同参画センター
<https://www.chp.or.jp/danjo/>

[主 催] **千葉市男女共同参画センター**

(指定管理者:公益財団法人千葉市文化振興財団)

(TEL 043-209-8771 月曜・祝日・年末年始休館)

※都合により変更もしくは中止となる場合があります。



公益財団法人日本女性学習財団
キャリア支援デザイナー
両立キャリアスクール代表
田頭 あやかさん

講師 PROFILE

民間企業管理職、ITベンチャー役員を経験し、結婚出産後、専業主婦からフルタイム勤務を経て独立。現在は株式会社経営や、女性起業・ライフキャリア・子育てなどの講師業をしながら、さまざまな社会活動に参画。代表を務める「両立キャリアスクール」では、家庭内からジェンダーバイアスに気づき脱ワンオペ育児を目指す活動を行っている。

申込方法

メール・申込フォーム・電話・窓口 のいずれかで以下の項目をお申し出ください。

①「しごと応援シリーズVol.3」参加希望

②氏名(ふりがな)

③区名(市内在勤・在学の場合はその旨記載)

④年齢

⑤電話番号

申込受付開始

8月1日(木)

事前申込

・
先着順

こちらの講座(イベント)の参加者を対象に一時保育を実施します。ご希望の方は申込の際にお申し出ください。

〈対象年齢〉 1歳6か月以上就学前児まで なお受け入れ人数が上限に達し次第締め切ります。

*一時保育希望の方には、別途記入書類及び持ち物などをお知らせします。

申込先

メールアドレス **sankaku@f-cp.jp**

(受付確認メールをお送りします。sankaku@f-cp.jpからのメールが受信できるようあらかじめ設定してください)

申込フォーム **千葉県男女共同参画センター 講座申し込みフォーム**



電話 **043-209-8771** (申込受付時間9:00~17:00 月曜・祝日・年末年始休館)

窓口 **千葉県男女共同参画センター 1F 総合受付(情報資料センター内)**
(千葉県中央区千葉寺町1208-2千葉県ハーモニープラザ A棟)



【主催】 **千葉県男女共同参画センター**

(指定管理者:公益財団法人千葉県文化振興財団)

ホームページ <https://www.chp.or.jp/danjo/>



HP



X