



男女
共同
参画

千葉市男女共同参画センター

ちは男女・みらいフォーラム 2024

令和6年度 千葉市男女共同参画センター主催事業

LEARNING

言葉そのものでなくとも、不機嫌な態度や無視なども、特定の人をターゲットに繰り返し行い、相手の人格や尊厳を傷つけると「モラルハラスメント」(精神的DV)になります。モラルハラスメントの被害から自分を守るポイントを中心に、ハラスメントの講造を理解し、不機嫌な言動が全てモラルハラになるのかを一緒に考えたいと思います。



モラルハラスメントから

令和6年

12/5 木 13:30~15:30

心を守るために

会場

千葉市男女共同参画センター2F セミナールーム
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザA棟)

対象

市内在住・在勤・在学の方

定員

20人 (事前申込・抽選)

参加費

無料

申込方法

メール・申込フォーム・電話・窓口より
お申し込みください。

*11月8日(金)締切

*締め切り後、受講が決定した方にご連絡します。



[講師]

カウンセラー
公認心理師

高山 直子 さん



25

千葉市男女共同参画センター
<https://www.chp.or.jp/danjo/>

【主催】千葉市男女共同参画センター

(指定管理者:公益財団法人千葉市文化振興財団)
(TEL 043-209-8771 月曜・祝日・年末年始休館)

※都合により変更もしくは中止となる場合があります。



カウンセラー
公認心理師
高山 直子さん

講師 PROFILE

女性専門カウンセラーとして、大学のハラスメント専門相談員、東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。NPO 法人サポートハウスじょむのカウンセラーとして11年活動後、2017年5月に東京代々木に『カウンセリング&サポートサービス N』を開設。2022年10月公認心理師資格取得。セクハラなど性的被害やDV、女性の労働問題を専門にしているが、「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつなげる支援」「ハラスメント」などをテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリングーピープル・スキルを磨く』(研究社)。

申込方法

メール・申込フォーム・電話・窓口 のいずれかで以下の項目をお申し出ください。

①「モラルハラスメントから心を守るために」参加希望

②氏名(ふりがな)

③区名(市内在勤・在学の場合はその旨記載)

④年齢

⑤電話番号

申込締切
11月8日(金)
必着

事前申込
・
抽選

こちらの講座(イベント)の参加者を対象に一時保育を実施します。ご希望の方は申込の際にお申し出ください。

〈対象年齢〉 1歳6か月以上就学前児まで

*一時保育希望の方には、別途記入書類及び持ち物などをお知らせします。

申込先

メールアドレス **sankaku@f-cp.jp**

(受付確認メールをお送りします。sankaku@f-cp.jpからのメールが受信できるようあらかじめ設定してください)

申込フォーム **千葉県男女共同参画センター 講座申し込みフォーム**



電話 **043-209-8771** (受付時間9:00~17:00 月曜・祝日・年末年始休館)

窓口 **千葉県男女共同参画センター 1F 総合受付(情報資料センター内)**
(千葉県中央区千葉寺町1208-2千葉県ハーモニープラザ A棟)



【主催】 **千葉県男女共同参画センター**

(指定管理者:公益財団法人千葉県文化振興財団)

ホームページ <https://www.chp.or.jp/danjo/>



HP



X