



男女
共同
参画

千葉市男女共同参画センター

令和7年度 千葉市男女共同参画センター主催事業

LEARNING

生活と仕事の両立支援講座

育児中の時間を有効に！
家事・育児シェア、家族や職場とのコミュニケーションなど、両立のヒントが見つかります。おしゃべりサロンでは気になることや悩みを共有して、不安を解消。育児取得予定の方も歓迎！



全2回連続講座

第1回 令和7年10月4日(土) 10:00~12:00
第2回 令和7年10月12日(日) 10:00~11:00

育休中の過ごし方 おしゃべりサロン

会場 第1回 千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザA棟)

第2回 千葉市子育て支援館
(千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる6F)

対象 育休中の方・取得予定の方

※夫婦・パートナーとの参加推奨・お一人での参加も可

定員 8組 (事前申込・先着順)

参加費 無料

申込方法 ホームページ・電話・窓口より
お申し込みください。



【第1回講師】

NPO法人 tadaima! 代表
家事シェア研究家
インテリアコーディネーター
三木 智有さん



*8月1日(金)より 子育て支援館 にて申込受付開始

【主催】千葉市男女共同参画センター
(指定管理者:公益財団法人千葉市文化振興財団)
(TEL 043-209-8771 月曜・祝日・年末年始休館)

【共催】千葉市子育て支援館
(指定管理者:公益社団法人千葉市民間保育園協議会)
(TEL 043-201-6000 火曜・年末年始休館)

※都合により変更もしくは中止となる場合があります。



NPO 法人 tadaima! 代表
家事シェア研究家
インテリアコーディネーター

三木 智有 さん

講師 PROFILE

リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。フリーのコーディネーターとしてマンションオブションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。2011年、家は家族にとって何より“自分らしくいられる居場所”であって欲しい。そうした思いから、「10年後も“ただいま!”と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人tadaima! を起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。著書に「家事でもめない部屋づくり」2020「家族全員自分で動くチーム家事 日本唯一の家事シェア専門家が導き出した」2024。

申込方法

千葉市子育て支援館 ホームページ・電話・窓口 のいずれかで以下の項目をお申し出ください。

①「生活と仕事の両立支援講座」参加希望

②氏名(ふりがな)

③住所(区もしくは町名まで)

④電話番号

⑤メールアドレス

事前申込
・
先着順

申込受付開始
8月1日(金)

こちらの講座の参加者を対象に、第1回講座では一時保育を実施いたします。ご希望の方は申込の際にお申し出ください。

〈対象年齢〉 **0歳6か月以上就学前児まで** なお受け入れ人数が上限に達し次第締め切ります。

*一時保育希望の方には、別途記入書類及び持ち物などをお知らせします。

申込先

申込フォーム

千葉市子育て支援館 講座申し込みフォーム



電話

043-201-6000

(申込受付時間9:00~17:00 火曜・年末年始休館)

窓口

千葉市子育て支援館

(千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる6F)



〔主催〕 千葉市男女共同参画センター

(指定管理者:公益財団法人千葉市文化振興財団)

ホームページ <https://www.chp.or.jp/danjo/>



HP



X