



男女
共同
参画

千葉市男女共同参画センター

令和7年度 千葉市男女共同参画センター主催事業

LEARNING

みやこで実践！自己防衛講座

日常のすぐ隣で起こる事件
子どもたちが被害に遭わないために
あぶない！と思った時の
身のまわり方をみやこで学びましょう。
「あおぼーし」のみなさんが普段からできる防犯と
簡単護身術を教えます。
☆講座終了後に相談コーナーもあります。



自分の守り方

女性警察官
「あおぼーし」
から学ぶ



令和7年

7/19

土

10:00～
11:00

【講師】

千葉県警察本部よくし隊「あおぼーし」

会 場

蘇我コミュニティセンター

ハーモニープラザ分館 3階 ハーモニーホール

(千葉市中央区千葉寺町1208-2千葉市ハーモニープラザA棟)

対 象

市内在住・在学の小学校4年生から6年生の女兒と母親

定 員

15組 (事前申込・先着順)

参加費

無 料

申込方法

**メール・申込フォーム・電話・窓口より
お申し込みください。**

***6月1日(日)より申込受付開始**



千葉市男女共同参画センター
<https://www.chp.or.jp/danjo/>

【主 催】 千葉市男女共同参画センター

(指定管理者:公益財団法人千葉市文化振興財団)

(TEL 043-209-8771 月曜・祝日・年末年始休館)

※都合により変更もしくは中止となる場合があります。

千葉県警察本部よくし隊「あおぼーし」

平成28年3月、女性が被害者となる性犯罪等を抑止するため、県警生活安全部の女性警察官を中心に、よくし隊レディ「あおぼーし」を結成。さらに、平成29年5月、子供の犯罪被害防止を強化するため、新たに少年補導専門員を加え、街頭キャンペーンや学校・企業等での防犯講話、護身術の指導を行っている。

ジェンダー平等の観点から、令和5年11月より、名称をよくし隊「あおぼーし」に変更。

申 込 方 法

メール・申込フォーム・電話・窓口 のいずれかで以下の項目をお申し出ください。

①「おやこで実践！自己防衛講座」参加希望

②保護者の氏名(ふりがな)

③区名(市内在学の場合はその旨を記載)

④お子さんの学年(年齢)

⑤電話番号

申込受付開始

6月1日(日)

事前申込

・
先着順

こちらの講座(イベント)の参加者を対象に一時保育を実施します。ご希望の方は申込の際にお申し出ください。

〈対象年齢〉 1歳6か月以上就学前児まで なお受け入れ人数が上限に達し次第締め切ります。

*一時保育希望の方には、別途記入書類及び持ち物などをお知らせします。

申 込 先

メールアドレス

sankaku@f-cp.jp

(受付確認メールをお送りします。sankaku@f-cp.jpからのメールが受信できるようあらかじめ設定してください)

申込フォーム

千葉県男女共同参画センター 講座申し込みフォーム



電 話

043-209-8771 (申込受付時間9:00~17:00 月曜・祝日・年末年始休館)

窓 口

千葉県男女共同参画センター 1F 総合受付(情報資料センター内)

(千葉県中央区千葉寺町1208-2千葉県ハーモニープラザ A棟)



【主 催】 千葉県男女共同参画センター

(指定管理者:公益財団法人千葉県文化振興財団)

ホームページ <https://www.chp.or.jp/danjo/>



HP



X