



男女
共同
参画

千葉県男女共同参画センター

令和7年度 千葉県男女共同参画センター主催事業

しごと応援シリーズ 1

職場で活かせる!!

PEP

相手もやる気にさせる

TALK

ペップトーク

ポジティブに！ 短く！ わかりやすく！
相手のやる気を引き出す言葉がけ「ペップトーク」。
人の心を揺さぶるトークスキルを学び、
仕事に活かしましょう！
【グループワークあり】



令和7年

7/18 金
19:00~
20:30



【講師】

日本ペップトーク普及協会
セミナーファシリテーター

菅野 昭子 さん

会場

千葉県生涯学習センター 3階 研修室1
(千葉県中央区弁天3-7-7)

対象

市内在住・在勤・在学の方

定員

20人 (事前申込・先着順)

参加費

無料

申込方法

メール・申込フォーム・電話・窓口より
お申し込みください。

*6月1日(日)より申込受付開始

check!



千葉県男女共同参画センター
<https://www.chp.or.jp/danjo/>

【主催】千葉県男女共同参画センター
(指定管理者:公益財団法人千葉県文化振興財団)
(TEL 043-209-8771 月曜・祝日・年末年始休館)

【共催】千葉県生涯学習センター

※都合により変更もしくは中止となる場合があります。



日本ペップトーク普及協会
セミナーファシリテーター
菅野 昭子 さん

講師 PROFILE

一般企業にて、営業、マーケティング、企画、経理等社会経験を積む一方で、産業カウンセラー、心理相談員等、各種資格取得。2012年4月、日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリテーター、講師活動開始。アンガーマネジメントで感情コントロール、ペップトークで自他のモチベーションアップをすることで、目標達成、課題解決等、より自分のパワーを建設的な方向に向けられる人材を育てている。メンタルヘルス、アドラー心理学などを交えた話は、知識を得るだけでなく、元気が出ると多くの受講者に好評を博している。また企業の経営層にアンガーマネジメントコンサルティング、その他電話カウンセリングにも従事する。

申込方法

メール・申込フォーム・電話・窓口 のいずれかで以下の項目をお申し出ください。

① 「しごと応援シリーズ1」参加希望

② 氏名(ふりがな)

③ 区名(市内在勤・在学の場合はその旨記載)

④ 年齢

⑤ 電話番号

申込受付開始
6月1日(日)

事前申込
・
先着順

申込先

メールアドレス **sankaku@f-cp.jp**

(受付確認メールをお送りします。sankaku@f-cp.jpからのメールが受信できるようあらかじめ設定してください)

申込フォーム **千葉県男女共同参画センター 講座申し込みフォーム**



電話 **043-209-8771** (申込受付時間9:00~17:00 月曜・祝日・年末年始休館)

窓口 **千葉県男女共同参画センター 1F 総合受付(情報資料センター内)**
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ A棟)



【主催】 **千葉県男女共同参画センター**

(指定管理者:公益財団法人千葉市文化振興財団)

ホームページ <https://www.chp.or.jp/danjo/>



HP



X