



男女
共同
参画

千葉市男女共同参画センター

令和7年度 千葉市男女共同参画センター事業案内

公民館共催事業

LEARNING

身近で暮らしに必要な家事、掃除。
今回は、シンク掃除を実際に体験しながら、
水回り掃除のポイント・コツをプロ講師から
伝授してもらいます。
効率のよいお掃除方法を覚えましょう！
ご家族とも申し込めます！



カジダン講座 水まわりの お掃除を楽に！ シンク・洗面所・浴室・ トイレ掃除の プロ直伝！

令和7年

7/13 (日) 10:00～12:00



【講師】
Nice Life代表
くまだ あけみ
熊田 明美 さん

会場

小中台公民館 講堂・調理講習室 (千葉市稲毛区小仲台5-7-1)

対象

市内在住・在勤・在学の男性

※ご家族・パートナーの方も参加される場合は、申し込みの際にお申し出ください。
※濡れても構わない服装でご参加ください。

定員

20人 (事前申込・抽選)

参加費

無 料

申込方法

小中台公民館 申込フォーム・電話・窓口よりお申し込みください。

※申込受付期間 令和7年6月3日(火)～17日(火)

※電話・窓口の受付時間は、申込期間の9時～17時です。

※締め切り後抽選し、当選者のみご連絡をいたします。

【主催】

千葉市男女共同参画センター (TEL 043-209-8771 月曜・祝日・年末年始休館)

小中台公民館

(TEL 043-251-6616 年末年始休館)

※都合により変更もしくは中止となる場合があります。



Nice Life代表
くまだ あけみ
熊田 明美 さん

講師 PROFILE

ハウスキーピングコーディネーター上級講師。メディア掲載多数。
整理収納アドバイザー講師とクリンネスト（お掃除スペシャリスト）
講師として、認定資格講座を開催。住環境・防災・防火・衛生・
調理師などの知識も活かし、生活に役立つ話が聴けると講演会や
セミナーの依頼多数。

受講生からは「楽しかった」「分かりやすい」「すぐにやってみたい」
と好評。人生 100 年時代、性別や年齢に関係なく家事は誰でも
できた方が良く!と考えており、特にお掃除は効率重視で最小限の
時間で綺麗をキープすることをモットーとしている。

申込方法

小中台公民館 申込フォーム・電話・窓口のいずれかで以下の項目をお申し出ください。

①「カジダン講座」参加希望

②氏名(ふりがな)

③区名

④年齢

⑤電話番号

事前申込
・
抽選

申込受付期間
6月3日(火)
～
6月17日(火)

こちらの講座(イベント)の参加者を対象に一時保育を実施します。ご希望の方は申込の際にお申し出ください。

〈対象年齢〉1歳6か月以上就学前児まで

*一時保育希望の方には、別途記入書類及び持ち物などをお知らせします。

申込先

窓 口

小中台公民館 (千葉市稲毛区小仲台5-7-1)

(申込受付時間 9:00～17:00)

電 話

043-251-6616

(申込受付時間 9:00～17:00)

申込フォーム

<https://chiba-kominkan.jp/inage/konakadai>



小中台公民館 HP



千葉市男女共同参画センター

(指定管理者:公益財団法人千葉市文化振興財団)

ホームページ <https://www.chp.or.jp/danjo/>



HP



X