



社会性と情動の学習 (SEL-8S)

校長 平江 正実

今の子どもたちの生活の現状から、さまざまな体験の不足が指摘されることがあります。それは、遊びの体験や社会体験、大人を含めた周囲の人とのやり取りを通して人間関係能力(社会的能力)が培われているからです。たとえば、遊びについてですが、少なくとも昭和30年代から40年代は、公園や空き地で異年齢の子どもが群れて遊んでいました。身体を使った遊びの中ではいざこざやケンカがあったり、自分たちで何とか解決方法を見つけたりしていました。また、その場のメンバーに合わせて、遊びのルールを変えることを、上の年齢の子どもから習ったりしました。こうした体験の中で、自分の得手不得手や他の子どもとの関わり方を身につけていく経験を誰もがしていたように思います。

学校には今の子どもたちに欠けている経験を全て補う機能はありませんが、少しでも時間をとって考えさせたりスキルを学ばせたりする機会を設定することができればいいと思っていました。そんなときに、「子どもの人間関係能力を育てる 社会性と情動の学習 [SEL-8S (Social and Emotional Learning of 8Abilities at School)]」という学習プログラムと出会いました。

「SEL」とは、「Social and Emotional Learning」の略で「社会性と情動の学習」といい、欧米諸国で広く実践された重要性が認識されている数多くの心理教育プログラムの総称です。そして、SEL-8Sでは、SELで共通して注目されている社会的能力を日本の教育事情に合わせて効果的に育成できるように工夫し、8つの社会的能力(①自己への気づき ②他者への気づき ③自己のコントロール ④対人関係 ⑤責任ある自己決定 ⑥生活上の問題防止スキル ⑦人生の重要事態に対処する能力 ⑧積極的・貢献的な奉仕活動)を育むようにプログラムされています。このプログラムの中には今の子どもたちに身につけてほしいスキルや能力を育てる学習がたくさん紹介されています。

そこで6月に、このプログラムを作った大学の先生に本校の職員研修会にお出でいただき、講義をしていただきました。SEL-8Sへの取組は、「社会性(人間関係能力)が育まれることによって、自尊心が高まり、規範意識・行動や学習規律が身に付く。それによって、基礎・基本の学習が成立し、さらに応用力を身につけ学校生活に適應できるようになる。」という道筋が見えました。また、今年度設定した本校学校教育目標の「しなやかな心…」をもった生徒を育てるための取組の一つにもなると考え今年度は全学年で実践することとしました。

以下に本校3学年の取組を示します。

【3学年】 社会性と情動の学習 (SEL-8S) の実践例

	テ - マ	目 的	タテマとする 行事・出来事
5月	ボランティア	学校行事(体育祭)における責任感も強まる際に、積極的な参加で自己有用感を高める。	体育祭
6月	私が進む道	進路説明会を前に、卒業後の進路選択を念頭に置いて、具体的に考える機会とする。	進路説明会
10月	短所を乗り越える	通知表を見て、自分の短所に気づき、克服するためにできることを考え、実践することで自己有用感を高める。	通知表
12月	ストレスマネジメント	本格的な受験シーズンの前にストレスの心身両面に与える影響について学び、また簡単な対処法について試して使えるようにしておく。	受 験

今年度は4時間の取組ですが、社会的能力の育成は学力の向上や学校生活への適應にもプラスに作用するものと考えます。そして、かつては日常生活の中で“自然に”身につけることができていたのに、現在はそれを意図的・計画的に育てる必要があると言われていています。子どもたちの生活体験や社会体験の質が変化している現状を考えて、学校でもそれを補っていくことに取り組んでいこうと思っています。

自然教室

2年生が自然教室を行った高原千葉村では、ログハウスでの宿泊や、飯ごう炊飯、たくみの里の散策、キャンドルサービスなど、3泊4日を満喫しました。



校外学習

1年生が校外学習を行ったマザー牧場では、班別体験学習や、シープショー、焼きそば作りで1日を楽しみました。



🍁🍂🍁🍂🍁 10月の行事予定 🍁🍂🍁🍂🍁

2日(月) 12学34 音楽鑑賞教室③④	18日(水) 水1~5金6 I組げんきキャンプ(~20日) 後期教科係会議
3日(火) 給食最終日、3年茶話会 OMF3年リハーサル⑤⑥	19日(木) 職員会議、完全下校 15:45
4日(水) 生徒会役員選挙⑤⑥ 選挙管理委員会、お弁当の日	20日(金) 朝読・清掃なし 小中連携陸上交流 OMF2年リハーサル③④
5日(木) 前期終業式 完全下校 11:45 部活動再登校 14:30	23日(月) 中央委員会
6日(金) 秋季休業(~10日)	24日(火) OMF1年リハーサル⑤⑥ 2年職場体験事前打ち合わせ
9日(祝) 体育の日	25日(水) 中学校音楽発表会(3年有志) 専門委員会
11日(水) 後期始業式、生徒会役員任命式 完全下校 11:55、部活動中止	26日(木) 2年職場体験事前打ち合わせ(予備)
12日(木) 給食開始	31日(火) おゆみ野南ミュージックフェスティバル OMF(千葉県文化会館)
13日(金) 専門委員会委員長選挙⑥(2年) 衣替え移行期間最終日	
16日(月) 3年実力テスト	
17日(火) 授業1~4、市教研 完全下校 13:05	

◆10月の完全下校時刻 17:15
(部活動終了時刻 17:00)



速報! 9月27日に千葉市中学校駅伝大会が青葉の森で行われました。
結果は、男子3位(県大会出場) 女子8位(創立以来初の入賞)の大健闘!おめでとう!!