



# あまど坂

千葉市立天戸中学校  
校報 第3号  
令和7年6月25日(水)

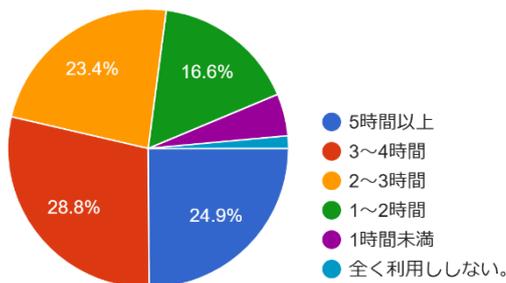
## 紫陽花や 帷子時の 薄浅黄

校長 佐藤 秀作

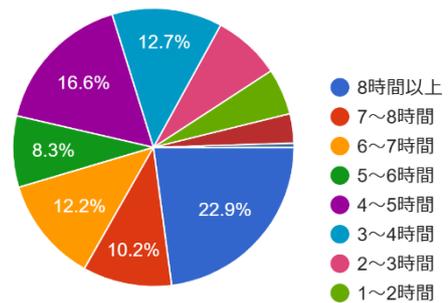
今年も梅雨の時期を迎えています。この時期は私達にとっては憂鬱な天気でも地面を見渡せば、この時期特有の花々が生き生き咲いている姿を目にできます。その代表はやはり「紫陽花」ではないでしょうか。曇天の下で鮮やかに咲き誇るその姿は自然という悠久の時間と四季それぞれに趣があることを伝え、昔から私達の心をつかんできました。「紫陽花や 帷子時（かたびらとき）の 薄浅黄（うすあさぎ）」江戸時代の俳人、松尾芭蕉の一句です。江戸時代にも、現代と同じように人々が梅雨から初夏の訪れを、花や衣服を通じ日々感じていたことを、教えてください。皆さん、紫陽花を最近見ましたか？

さて、話は変わりますが、年度当初に全校生徒を対象に SNS 利用（スマホ・オンラインゲーム等）のアンケートを実施しました。

その一部の結果をお伝えします。下記は平日と休日の利用時間のグラフです。



平日の利用時間



休日の利用時間

平日に5時間以上利用している人が全校の約25%、休日となると7時間以上利用している人が約33%という結果となりました。凄いですね！皆さんはこの結果を見てどう思いますか？「ちょっと見すぎかな。スマホやゲームにとりつかれている」なんて感じる人もいるかと思いますが。実はスマホやゲーム依存（利用時間がコントロールできなくなり、日常生活に支障を来している状態）が最近の大きな社会問題となっています。ある調査によれば中高校生の4人に1人は依存症というデータもあります。具体的にはスマホを使っていないと不安になったり、イライラしたり、着信音や振動でドキドキしたりと日常生活に支障が起こります。特に成長期はその影響を受けやすく、身体的（視力や体力の低下・脳の疲れ）精神的（孤独感や人間関係への不安感）な問題も生じてきます。食事中や家族や友人と過ごす時間も「スマホが気になってしかたない」でしたら要注意と言えます。私のような年齢であっても使いすぎにはかなり注意をしています。文頭の話ではありませんが、私たちの周りは沢山の素晴らしいものが溢れています。朝露の雫や夕焼け空、友達との他愛無い話、家族との団らん。そのどれもがかけがえのないものです。「デジタルデトックス」ではありませんが、時々スマホやゲームから離れ、今の生活を見直す必要があります。「過ぎたるは猶及ばざるが如し」貴重な時間を是非、大切に過ごしてください。

## 【7月の主な行事予定】

日	月	火	水	木	金	土
6 / 29	6 / 30	1	2	3	4	5
		部活動壮行会		ネット安全教室		市総体 1
6	7	8	9	10	11	12
市総体 2	三者面談					市総体 3
13	14	15	16	17	18	19
市総体 4	白衣なし配膳 エプロン三角巾 (~7/18)	1年口腔衛生指導	専門委員会	大掃除 評議会	給食終了 全校集会	市総体 5
20	21	22	23	24	25	26
市総体 6	市総体 7	市総体 8	市総体 9	市総体 10	市総体 予備日	
27	28	29	30	31		

\* 7月7日（月）から7月11日（金）で三者面談を行います。面談日程をご確認の上スリッパ・上履き等をご持参ください。お車でのご来校はご遠慮ください。

\* 7月25日（金）は第2期（6月分）の学校徴収金の振替日です。引き落としができません場合は、8月15日（金）に再振替を行います。

\* 7月19日（土）から8月31日（日）までは夏季休業です。

\* 8月12日（火）～15日（金）は学校閉庁日となります。

\* 千葉県環境生活部県民生活課より「青少年ネット被害防止対策事業における保護者向け研修会開催」の案内が来ています。下の二次元コードまたはURLから視聴できます。お子様のインターネットの適正利用・トラブル防止のために是非ご視聴ください。



### ①7月12日(土)15時から

(URL : [https://www.youtube.com/live/zKqKsTVI9\\_k](https://www.youtube.com/live/zKqKsTVI9_k))

※Youtubeライブへのリンク・概要欄の記載もご確認ください



### ②7月16日(水)19時から

(URL : <https://www.youtube.com/live/ypxRbmYIIsA>)

※Youtubeライブへのリンク・概要欄の記載もご確認ください