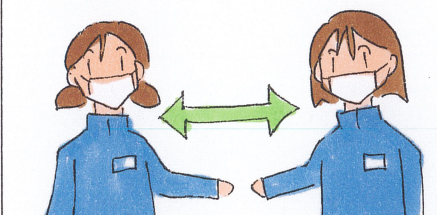
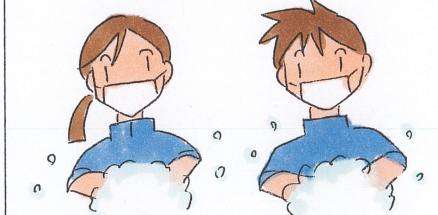


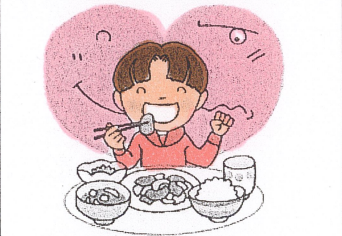
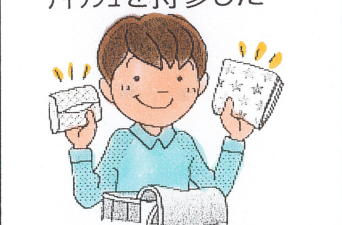
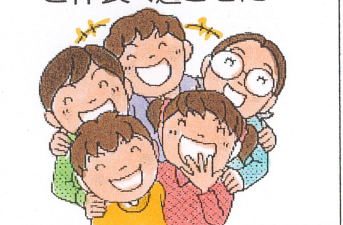
轟町中の第2波を終息させるには？

全国的には新型コロナウイルス感染者数は減少傾向にありますが、轟町中では先週から流行の第二波が続いています。しかも1月中旬から始まった第1波はほぼ家庭内感染によるもののなのに対し、第2波は感染経路が不明、もしくは同じ学級内で感染が広がったと思われるケースが目立ちます。「熱はないから大丈夫」、「少しのどが痛いだけで元気だから大丈夫」ではなく、いつもと違う症状がある場合は登校を控え、症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。また、症状が出る前から感染力があることを考え、マスクをしていてもしっかり距離をとり、共有物を使用する前後はシャボネットで手を洗い、休み時間の換気を徹底していきましょう。第二波を終息させるには、一人ひとりの適切な行動が必要です。

①いつもと違う症状がある場合は健康チェック表に記入 	②いつもと違う症状がある場合は登校を控える 	③症状が続く場合は早めに医療機関を受診する 
④マスクをしていても十分な距離をとる 	⑤共有物を使用する前後はシャボネットで手洗い 	⑥休み時間はカーテンを開けてしっかり換気 

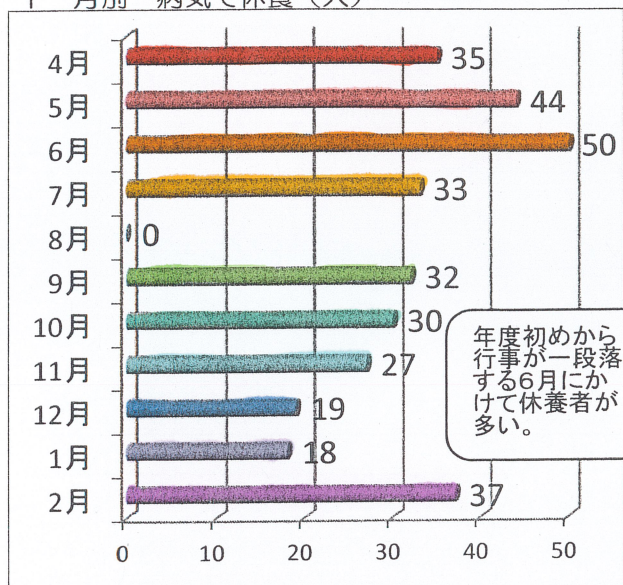
今年度の生活を振り返ろう！

早いもので今年度も残りわずかとなりました。「健康は1日にしてならず」と言いますが心と体の健康を維持するために望ましい生活を送っていたのか振り返ってみましょう。

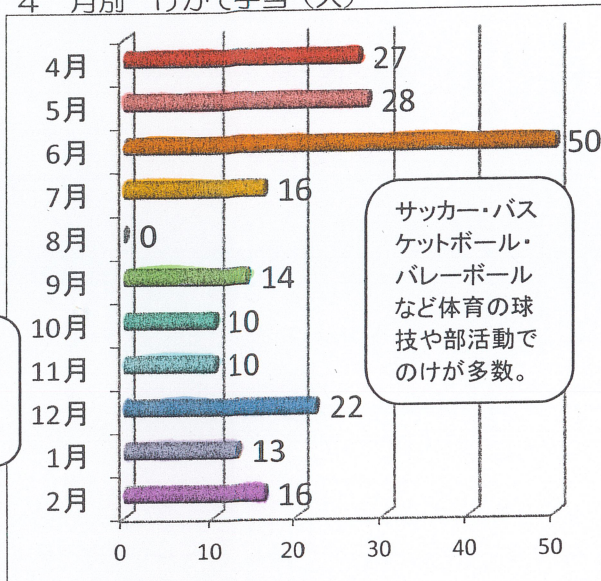
①早寝早起きして8時間睡眠を確保した 	②1日3食栄養バランスを考えて食べた 	③体育や部活動以外にも運動した 	④食事前や帰宅時などに手洗いした 
⑤朝食や夕食後の歯みがきを丁寧にした 	⑥毎日清潔なハンカチティッシュを持参した 	⑦色々なタイプの友達と仲良く過ごせた 	⑧ストレスを発散して悩みを相談できた 

*** 令和3年度保健室利用状況(令和3年4月~令和4年2月) ***

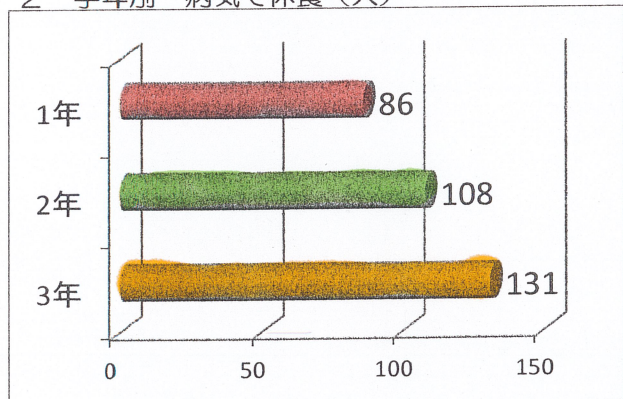
1 月別 病気で休養(人)



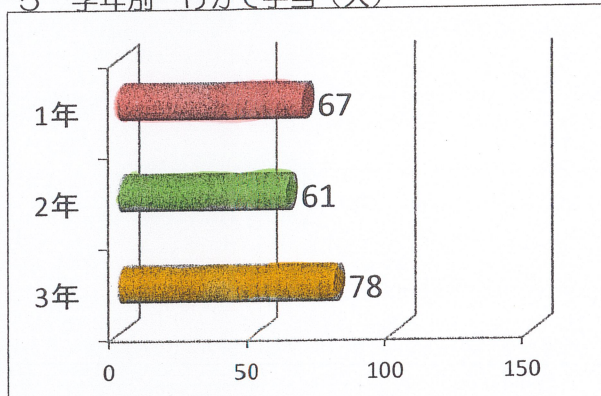
4 月別 けがで手当(人)



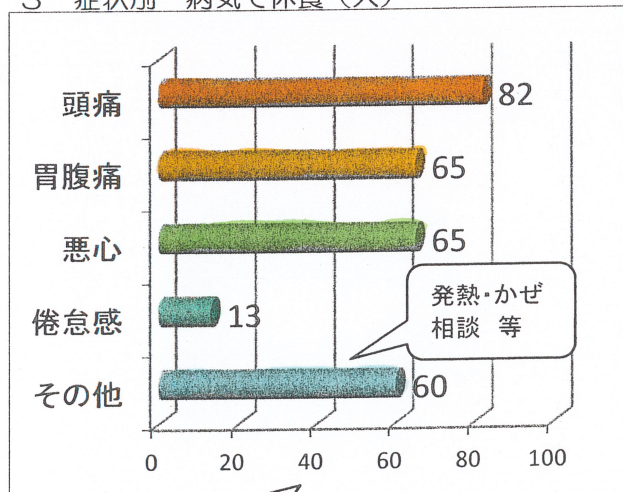
2 学年別 病気で休養(人)



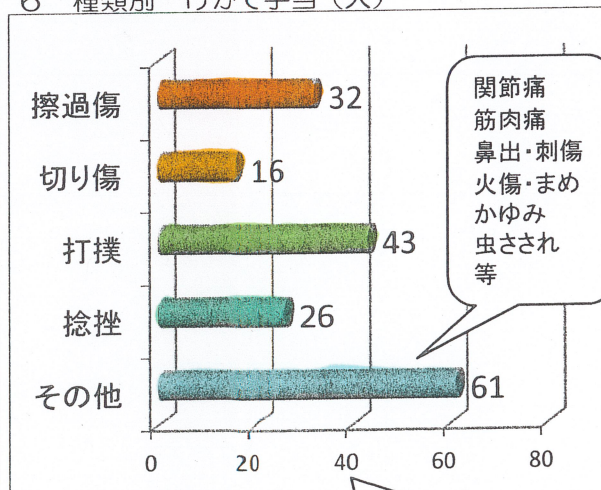
5 学年別 けがで手当(人)



3 症状別 病気で休養(人)



6 種類別 けがで手当(人)



熱測定、体調の相談など、短時間の対応で教室復帰、または早退したのは376人で、保健室で1時間休養した326人と合計すると、702人が体調不良で保健室を利用しました。感染症対策にご協力ありがとうございました。

けがで手当した206人中、病院受診31件でした。体育や部活動でのけがや休み時間のけがが多かったので、準備運動をしっかり行い、休み時間は落ち着いて過ごすようにして、けがを予防しましょう。