葛の三つ葉

千葉市立葛城中学校
学校だより08-06号
令和8年10月1日（木）

10月8日で前期が終わり、秋季休業明けからは後期が開始します。いよいよ2年生が学校の中心となります。

自尊心とは・・・

校 長

台風の影響などもあり、すっきりしない天気が続いておりますが、朝夕には秋の気配が感じられるようになりました。季節の変わり目でもありますので、ご家庭におかれましては、お子様の体調管理にご留意いただければと思います。

さて、10月を迎え、学校生活も前期のまとめ、そして、後期のスタートと新たな節目に入ります。これまでの学習や行事、友達との関わりを振り返り、一人一人が自身の成長を実感するとともに、次の目標に向かって一歩ずつ歩みを進めてほしいと願っています。

9月は、学校内外において、生徒たちの頑張りが顕著に見られました。中学校英語発表会や駅伝大会、総合展、生徒会役員選挙、部活動の新人戦など、皆が自信をもって発表する、成果を発揮する場があり、達成感や成就感を得られたのではないかと思います。また、現在は、どのクラスも音楽祭に向け、練習の真っただ中です。各学年が、それぞれ学区小学校に赴き、リハーサルとして合唱を披露する機会もあります。ぜひ、一つ一つの取組が個々の財産となり、成長につながることを期待しています。

その一方で、生活のすべてが順調に進むとは限りません。一人一人が何らかの悩みやストレスを抱えながらも、自分なりに気持ちを調整し、日々の生活を積み重ねていること自体が、大切な成長の証なのだと思います。こうした日々を送るためには、何より自尊心が大切だと感じます。自尊心とは、自分を好きになり、他人と同じように自分も素晴らしい人間だと信じる気持ちのことです。人生のほとんどすべての局面に大きな影響を与えており、人間関係、自信の度合い、幸福（ウェルビーイング）、心の平和、成功とも密接な関係にあります。自分を見つめ、健やかな受け止め方・考え方を持つことが大切です。生徒たちも自分の価値に気づき、自分を大切にし、自分を受け入れる人になってほしいと願っています。学校でも、「道徳」や「特別活動のソーシャルスキルトレーニング」、学校行事をはじめ、日々の教科学習や様々な生活場面の中で丁寧に声かけをしていきます。

＜うまくいく考え方＞
・ミスしたときに自分に優しくしよう。そうれすれば将来、ミスが避けられる。
・他人からのマイナス評価はかなり差し引いて考えること。
・完璧を求めず、自分にとって現実的な基準を設定することが賢い方法。
・ほめ言葉は素直に受け入れる。
・自分の問題を解決するのに一番適している人物は自分自身である。
・相手を自分と同じように大切にすれば、自分に対してよい感情を持つことができる。
・お互いの違いを尊重する。



イラスト作
Nさん

参考文献:「うまくいっている人の考え方」ジェリー・ミンチントン

第三の制服について

校内制服検討委員会等で検討し、第三の制服を令和９年度より導入することを決定しております。第三の制服では、男女ともにスラックスの着用を選択できるようにし、ストレッチ性や耐久性など、学校生活を快適に過ごせる機能性と経済性の調和が図られた制服となりました。あくまで、選択できる幅を広げるためのものであり、現行の制服のフルモデルチェンジではございませんが、現行の制服とともに、伝統ある葛城中の制服として末永く愛されるものとなるよう願っております。



表　彰　　おめでとうございます！

・千葉市中学生文集「ともしび」
　優秀　3年　Ｋさん　Ｓさん
　佳作　3年　Ｋさん　Ｈさん　Ｙさん　Ｎさん
　　Ｋさん　Ｍさん
　　2年　Ｙさん　Ａさん　Ｆさん　Ｅさん
　　1年　朝日　美涼さん

・千葉市読書感想文集「本だな」
　佳作　2年　Ｎさん　Ａさん　Ｔさん　Ｙさん

・千葉市英語発表会　2年暗唱の部　第1位　2年　Ｓさん
　　3年暗唱の部　第4位　3年　Ｈさん



・千葉市小・中・中等教育・特別支援学校総合展覧会　科学の部
　推奨　2年　Ｓさん(県展出品)
　入選　2年　Ｆさん(科学館賞受賞)　Ｋさん
　　1年　Ｏさん　Ｎさん

・千葉市総合体育大会駅伝の部(女子)　第6位

【音楽芸術体験教室】

９月１８日（金）に「千葉声楽アンサンブル」より講師の方を招いて、各学級での合唱指導と、全校での声楽鑑賞を行いました。音楽祭に向けて講師の方から貴重なアドバイスをいただき、各学級の合唱がより一層素敵なものに近づいたのではないでしょうか。講師の皆様、貴重な体験をありがとうございました！



【登下校について】

熱中症対策のため、体操服・ジャージでの登校を認めてきましたが、本日１０月１日（木）より制服での登校といたします。事情等がございましたら、担任までお知らせください。ご協力よろしくお願いいたします。

【学校閉庁日について】

１０月９日（金）は生徒の心身の健康増進及び家族と過ごす時間の確保、教職員の心身のリフレッシュと休暇取得促進を図るため学校閉庁日となり、職員が不在となります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

【ちば夢チャレンジ☆パスポート・プロジェクト（アルティーリ千葉公式戦観戦）の実施について】

申込用URL
https://altiri.jp/news/2026-27/chiba_yume_compliment

【第４期　給食費等振替について】

１０月２６日（月）は、給食費等の第４期振替日です。残高の確認をお願いします。引き落としができない場合は、11月１６日(月)に再振替を行います。　◇学校給食費に係るお問い合わせ
市保健体育課　電話　２４５－５９０９

【音楽祭の保護者参観について】

10月１６日（金）、青葉の森公園芸術文化ホールにて音楽祭を開催いたします。

保護者の方の参観についてはすでにご案内させていただきましたが、ホールの収容人数の関係から学年ごとの入れ替え制とさせていただきます。また、**名札（兄弟姉妹がいる場合、参観を希望される学年全て）**をご持参くださるようお願いいたします。ご協力よろしくお願いいたします。

【学校評価アンケートについて】

１０月１４日（水）に、教育活動を見直す機会とすること、学校運営の改善を図ることを目的に、保護者の皆様に学校評価アンケートを「すぐーる」で配信いたします（未加入の方には紙面にてお願いします）。
ご協力よろしくお願いいたします。

