



みらいっ子



令和6年10月31日
 千葉市立千城台みらい小学校
 学校だより・第7号
 千葉市若葉区千城台東3-18-1
 ☎ 043-236-1511

あたたかい言葉のすすめ

「言葉は現実をつくる」といわれることがあります。プラスの言葉を使うと行動の幅が広がり、プラスの出来事を引き寄せることができます。反対にマイナスの言葉を使うと不安な気持ちになりチャンスを逃してしまう確率が高くなってしまいますということです。



自分の言葉を一番多く聞いているのは自分自身なので、自分の言葉に一番影響を受けるのは自分自身です。日本人は「こうしてみたら?」と何かを指摘された時、「すみません」という言葉を使うことが多いそうです。そんな時に「すみません」よりも「ありがとうございます」を使ったほうが口角が上がり、脳内の神経伝達物質セロトニンが増加すると言われています。セロトニンが分泌されると気持ちが落ち着いてリラックスし、精神的に安定した状態になるということです。

《口角があがる言葉の例》

とんでもないです ⇒ うれしいです 疲れた ⇒ 頑張った もうだめだ ⇒ 大丈夫（平気）

△△してはいけません ⇒ ○○しよう 〈廊下は走らない ⇒ 廊下は歩きましょう〉

特に『ありがとう』という言葉は、言われた側にとっては「喜んでもらえてうれしいな」と感じ穏やかな気持ちになり、言った側も「自分は優しくしてもらえる価値のある人間なんだ」と自己肯定感が高まります。また、『ありがとう』はお互いに助けたり、助けてもらったりすることができ、人と人とのつながりを感じ、幸福感を高めることにつながります。

人の悩みの9割は対人関係と言われます。以前に比べ、毎日の生活の中で使っている子供たちの使う言葉が短く、語尾が強くなってしまうことが多くなっているように感じます。あたたかい言葉を使い、相手とのコミュニケーションを大切にしてほしいと思います。また、セルフトークといって自分自身にかけている心の声が1日4～6万語くらいあるそうです。自分自身にもぜひあたたかい言葉をかけてほしいと思います。

令和6年度も、振り返し点を過ぎました。11月16日には運動会、30日には学習参観やみらい小フェスタを予定しています。これからもみらい小の子供たちにあたたかい言葉かけをしていただければと思いますので、ご理解ご協力お願いいたします。

学 校 長



11・12月の スクールカウンセラー来校日

相談を希望される方は、
 担任または教頭へご連絡ください。

木曜日 9:00～12:00	木曜日 13:00～16:00
【11月】 14日 28日	【11月】 7日 21日
【12月】 12日	【12月】 5日 19日

11月の行事予定

- 1日(金) 特別日課 就学時健康診断
- 3日(日) 文化の日
- 4日(月) 振替休業
- 6日(水) 6時間授業開始(2年)
- 11日(月) 委員会活動
- 15日(金) 特別日課 運動会準備(6年)
- 16日(土) 特別日課 運動会 弁当持参
- 17日(日) 運動会予備日
- 18日(月) 振替休業
- 19日(火) 特別日課
- 23日(土) 勤労感謝の日
- 25日(月) クラブ活動
- 27日(水) 大草谷津田学習(3年)
- 29日(金) 秋の歯科健診(該当児童)
- 30日(土) 特別日課 学習参観 みらい小フェスタ



12月の行事予定

- 2日(月) 振替休業
- 3日(火) トップスポーツふれあい交流事業(オービックシーガルズ、5・6年)
- 4日(水) なかよし活動
- 5日(木) むかし遊びの会(1年)
- 6日(金) 校外学習(3年、若葉消防署)
- 9日(月) クラブ活動
- 10日(火)～13日(金) 特別日課 個人面談(希望者)
- 12日(木) 模擬選挙(5・6年)
- 13日(金) 特別日課 個人面談(希望者)
- 16日(月) クラブ活動
- 17日(火) 校外学習(6年、東京)
- 18日(水) なかよし活動 財政教育プログラム(5・6年)
- 20日(金) 冬休み前給食最終日
- 23日(月) 特別日課 冬休み前集会
- 24日(火) 冬休み(～1月5日)
- 25日(水)～1月3日(金) 学校閉庁日・閉庁日



学年だより11月号 11月5日(火)に配付します

あす11月1日(金)は就学時健康診断のため下校時刻が通常と異なります。放課後の校庭開放はありません。

11月5日(火)以降は運動会に向けた練習が始まります。洗い替えの体操服の用意が間に合わない場合は、Tシャツやハーフパンツなどの動きやすい衣服を持たせてください。

事務職員が加わりました

事務職が新たに着任しました。電話対応や事務室での窓口対応でお目に掛かります。よろしくお願いします。

【運動会】体調面等から立ち見が難しい方へ いす席をご用意します

運動会は“立ち見”での観覧となります。お子さんの競技や演技が終わった後は場所を譲っていただくことで、どなたも観覧しやすくなり、観覧場所の確保のために早朝から学校前に並ぶ必要もなくなると考えています。昨年度はマナーよく譲り合ってご覧くださり、ありがとうございました。今年度もご理解とご協力をお願いします。

一方、体調面等の理由から立ち見での観覧が難しい方に、いすを並べた席をご用意します。こちらも一般の観覧エリアと同様に、お子さんの競技や演技が終わった後は席を譲っていただきますようお願いいたします。

給食費・学校徴収金の口座振替のお知らせ 千葉市教育委員会より

11月25日(月)は、給食費等の第5期振替日、第4学年は移動教室積立金(1万円)の振替日です。前日までに口座残高の確認をお願いします。引き落としができない場合は、12月16日(月)に再振替を行います。

〈問合せ先〉学校給食費 市保健体育課 ☎043-245-5909/学校徴収金 本校教頭 ☎043-236-1511

11月下旬 学校評価に係る保護者アンケートにご協力ください〈「すぐーる」で回答〉

11月下旬に、学校評価に係るアンケートを行います。今年4月からのお子さんの様子や学校の対応を振り返り、設問に選択式でお答えいただきます。「すぐーる」で配信し、きょうだいがいらっしゃるご家庭は、お子さんとご一緒に複数回入力していただきますので、よろしくお願いします。