

新学期です！給食が始まります！

新学期が始まりました。新しい学年、新しい学級で新しい友達や先生との学校生活のスタートです。何をするにも健康が一番です。よく体を動かし、好ききらいせずに 1 日 3 回の食事をしっかり食べ、夜ふかしをせずに十分な睡眠をとって、健康な体をつくっていきましょう。

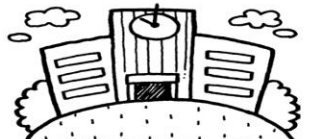
高浜海浜小学校では旬の食材や地場産物を使った料理、日本各地の料理、世界の料理を取り入れたり、本の世界の料理やリザーブ給食などを実施したりして、皆さんに楽しく給食を食べてもらえるように進めていきます。

給食開始

2～6 年生は 4 月 10 日(木)

1 年生は 4 月 18 日(金)

学校給食の 7 つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことがで きる判断力を培い、 及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、 明るい社交性及び協 同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについて の理解を深め、生命 及び自然を尊重する 精神並びに環境の保 全に寄与する態度を 養うこと。 
⑤食生活が食にかかわ る人々の様々な活動 に支えられているこ とについての理解を 深め、勤労を重んず る態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優 れた伝統的な食文化 についての理解を深 めること。 	⑦食料の生産、流通及 び消費について、正 しい理解に導くこと。 	

給食当番 身じたくチェック

☐ 鼻と口はマスクで隠れている

☐ 清潔な白衣を着ている



☐ 帽子から髪の毛が出ていない

☐ 石けんで手を洗った

☐ 爪は短く切っている

体調が悪い時は先生に伝えましょう！

保護者の皆様へお願い

- ☆ 白衣の洗濯をご家庭にお願いしています。持ち帰りましたら洗濯・アイロンがけをして、翌週必ず持たせてくださいますようお願いいたします。
 - ☆ 机の上に敷くランチマットをご用意ください。毎日清潔な物を持たせていただくようお願いいたします。
 - ☆ 食物アレルギー等、給食に関してご心配な事がございましたら、遠慮なくご相談ください。
 - ☆ ご家庭の事情等で、4 日以上継続して欠席の場合、給食を停止することができます。担任を通して、お早めにご連絡ください。
- * 給食停止日の概ね 5 日前（土日祝日を除く）までの手続き完了が必要になります。
- お子様の健やかなご成長を、給食を通してお手伝いさせていただけたら幸いです。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。