

紫外線対策についてのお知らせ

深緑の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力いただき感謝申し上げます。

さて、近年多くの研究により、紫外線を浴びすぎると人の健康に影響があることが分かってきました。子どもの時から適切な紫外線対策を行うことは、生涯にわたり健やかな肌を保つために大切な生活習慣ですが、その影響は個人によって異なります。紫外線が強い季節ですので、学校においては、教育委員会の方針に基づき、効果が認められている日焼け止めクリームを活用を推奨するとともに、帽子や衣類等による紫外線対策を進めてまいります。合わせて、ご家庭においてもお子様の肌の状況をみながら、適切な対策をお願いします。

1 サンスクリーン剤（日焼け止めクリーム等）使用についてのお願い

- (1) 使用する場合には、できるだけ朝のうちにご家庭で塗ってきてください。
- (2) 記名をし、自己管理ができれば学校に持参してもかまいませんが、自分で塗ることができるようご家庭でのご指導をお願いします。なお、スプレータイプのサンスクリーン剤は、事故防止のため、学校での使用は控えてください。
- (3) サンスクリーン剤の貸し借りについては、禁止とさせていただきます。

2 参考

○子どもが使うのに適したサンスクリーン剤（日焼け止めクリーム等）
学校生活で用いるのに適したサンスクリーン剤は以下の条件を満たすものが推奨されます。

- ① 「SPF15以上」、「PA++ ~ +++」を目安
- ② 「無香料」「無着色」の表示があるもの
- ③ プールでは、「耐水性」「ウォータープルーフ」表示のもの

「学校生活における紫外線対策に関する具体的指針」

（日本臨床皮膚科医会・日本小児皮膚科学会）より抜粋