



NO. 3 【6月】

令和7年5月30日

美浜区打瀬2-18-1

TEL 213-2751

見て、聞いて、触って、嗅いで、なめてみる

校長

入梅の候、保護者、地域の皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

明日はいよいよ「20周年記念運動会」。全校で、また、保護者や地域の皆様と節目の運動会を楽しみたいと思います。

登校指導を終え、保育園と本校の間の通路を歩いていると、園児がフェンス脇まで寄ってきて親しげに声をかけてくれます。「園長先生!」。にっこりしながら「校長先生ですよ」と答えるのは毎回交わされる挨拶のようなものです。持っているバケツを見て「何を持っているの?」これも毎回のこと。「ゴミですよ」そう言ってフェンスの方にバケツの中身を見せると興味津々。この会話が10mほどの通路で3、4回続きます。そうする間にもわらわらと園児が寄ってきて、バケツの中身について詳しく聞いてきたり、自分の家族の話をしたりもします。なんと好奇心の旺盛なことか。人が好きで信頼している様子が見て取れます。このような園児の様子から、いかにご家族に、先生方に愛されているかがわかります。近づいてくる園児の多くは砂場遊びの途中のようで、手には小さなバケツやスコップを持っています。名残惜しくはありますが「たくさん遊ぶんですよ」と声をかけ、立ち去りました。

「スマホ認知症」この言葉を初めて耳にしたのは、つい先日、元教育長の話をついた時のことです。スマートフォン（以下スマホ）が生活に欠かせない現代で、以下の症状に悩む人が増加しているというのです。

- ・記憶力の低下：最近の出来事を忘れてしまう、名前や言葉が出てこないなど。
- ・集中力の低下：集中力が続かない、注意散漫になるなど。
- ・コミュニケーション能力の低下：伝えたいことをうまく伝えられない、受け取った言葉を理解できないなど。
- ・判断力の低下：状況を判断する能力が低下する、ミスが多くなるなど。

もちろん医学的に正式に認められた病名ではありません。これまで我々が認知症と呼んでいたものは、加齢によって引き起こされる場合が多いと認識していましたが、「スマホ認知症」は長時間のスマホ使用やマルチタスク（複数のことを同時に行う）、ブルーライトなどが原因とされています。とするならば、小学生がスマホ認知症に陥る場合も考えられるのです。

脳は「入力」「整理」「取り出し」の三つの工程で情報を処理しています。ところが、スマホによって膨大な情報が脳に入り続けると、脳の前頭葉が疲労し、情報が整理されない状態に陥ります。結果として、脳の情報処理能力が低下し、認知症と同様の症状が出るということです。

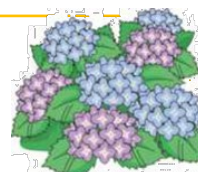
「これは理科の植物の観察にも通じることであるが」と前置きをなすり、元教育長は「現代の子供たちには、視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚といった五感を十分に働かせた『かかわり』を大切にしてほしい」とおっしゃいました。スマホから入ってくる情報にはせいぜい視覚や聴覚しか使わない、でも必要なのはそれだけではない、手触りを、匂いを、味を、実際に確かめることが大切なのだ、と。

園児は砂の手触りを、温かさを、土の匂いを、全身で感じ取っているのでしょう。小学生にも当然備わっている純粋な好奇心を、その五感で確かめられる子であってほしい。健やかな心と体で多くの人とかかわっていけることを祈ります。「スマホ認知症」など杞憂に終わりますように。

【6・7月のスクールカウンセラー来校日】

- ① 6月 9日（月）10:00～15:00
- ② 6月23日（月）10:00～15:00
- ③ 6月30日（月）10:00～15:00

- ・面談時間は1回30分までとさせていただきます。
- ・ご希望の方は、担任もしくは教頭までご連絡をお願いします。（電話：043-213-2751）
- ・先着予約とさせていただきますので、ご希望の日時にそえない場合もございます。あらかじめご了承ください。



行事予定

【6月】

- 1日(日) 3日(火) 運動会予備日
- 2日(月) 振替休業
- 3日(火) 5・6年委員会活動
4年5時間授業
- 4日(水) フルト[®]学級3校交流会
5年眼科健診
- 5日(木) 5・6年歯科健診
6年プール清掃
円卓会議
- 6日(金) 2年生校外学習(千葉市動物公園)
- 9日(月) 2～6年5時間授業
プール開き週間
5年救急救命講習「いのちを守る教育」
- 10日(火) 4～6年クラブ活動
6年修学旅行説明会
- 11日(水) 1・5年耳鼻科健診
- 12日(木) 1年歯科健診
- 13日(金) 2～6年5時間授業
学校評議員会
- 14日(土) 学習参観(3校時)
引渡し訓練
- 16日(月) 振替休業
- 17日(火) 特別日課
- 18日(水) 1年生通常日課開始
1年生眼科健診
- 19日(木) 2年歯科健診
6年校外学習(国会・科学技術館)
- 20日(金) 5年内科健診
音楽発表会壮行会(4校時)

【6月の続き】

- 23日(月) ふれあい活動
教育相談タイム(～7/4)
- 25日(水) 音楽発表会(4年生代表1学級参加)
- 26日(木) 6年火起こし体験・土器講座
- 27日(金) 6年内科健診

【7月～9月1日】

- 1日(火) 5・6年委員会活動
4年5時間授業
- 3日(木) わくわくキャンパス
6年ネット安全教室
- 8日(火) 1～3年フルーツバイキング給食
4～6年クラブ活動
- 9日(水) フルト[®]学級3校交流会
ふれあい活動
4～6年フルーツバイキング給食
- 10日(木)・11日(金)・14日(月)～16日(水)
個人面談
- 17日(木) 給食最終日
- 18日(金) 特別日課
夏休み前集会
- 21日(月) 夏季休業(～8月31日)
ラジオ体操(美浜打瀬小～7月26日)
- 27日(日) ラジオ体操(打瀬小、～8月2日)
- 8月24日(日) ラジオ体操(海浜打瀬小～8月30日)



【お知らせとお願い】

<気象警報等発表時の登校について>

梅雨が近づき、台風接近や局地的大雨による暴風・大雨等が心配される時期となりました。千葉市立学校では、気象警報発表時においては、臨時休業またはその他の非常措置を行うことがあります。詳細は4月14日配付の手紙「気象警報等発表時の登校について(お願い)」をご確認ください。なお、本校ホームページ[ホーム]-[保護者・地域の方]-[地震発生時の対応、気象警報時の対応]からもご確認ください。

<水泳学習について>

6月から水泳学習が始まります。安全で楽しく充実した水泳学習にするために、ご家庭での朝の健康チェックを丁寧に行っていただきますようお願いいたします。また、お子さんが十分な睡眠、朝食をしっかりととりようご家庭でのお声かけにつきましてもよろしくお願いします。

<学校給食費及び学校徴収金の口座振替日について>

6月25日(水)は、第1期給食費(4月・5月分)及び学校徴収金の振替日です。納入額決定通知書(6月中旬配付)及び学校徴収金の徴収額のお知らせを確認のうえ、振替日前日までに必要な金額を登録口座にご用意ください。引き落としができない場合は、7月15日(火)に再振替を行います。
(学校給食費に関するお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909)

<安全・安心な学校づくりのためにご協力ください>

運動会練習や水泳学習等、お子さんの普段の学校生活の様子を参観する際、**必ず名札を着用するとともに、携帯電話やカメラでの撮影はご遠慮いただきますようお願いいたします。**なお、運動会や学習参観等で撮影については、別途ご案内いたしますので、そちらでご確認をお願いいたします。