

# 1月 給食だより



令和7年1月6日  
千葉市立金沢小学校

あたら とし むか ほんねん あんぜんあんしん きゅうしよく ていきょう つと ねが  
新しい年を迎えました。本年も安全安心でおいしい給食を提供できるよう、努めてまいります。よろしくお願ひいたし  
ます。

ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん がっこうきゅうしよく せいちょうき こ しんしん すこ せいちょう  
1月24日から30日は、全国学校給食週間です。学校給食は、成長期にある子どもたちの心身の健やかな成長、  
はったつ ささ のぞ しょくしゅうかん しょく かん じっせんりよく はぐく た きゅうしよく め お きゅうしよく やくわり  
発達を支え、望ましい食習慣と食に関する実践力を育みます。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割につ  
いて考えてみましょう。

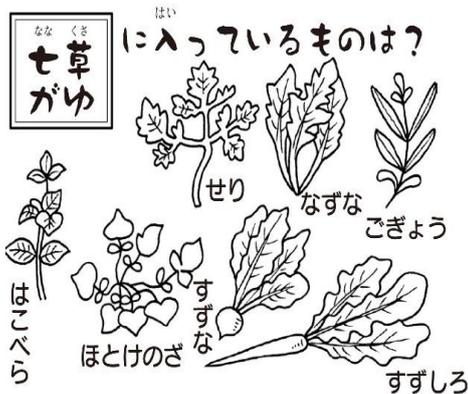
## ねんちゅうぎょうじ しょく たいせつ 年中行事の食を大切に

がつ しょうがつりょうり ななくさ かがみびら しょく さまざま ぎょうじ  
1月は正月料理、七草がゆ、鏡開きなど食にまつわる様々な行事  
があります。日本の伝統文化である行事食には、それぞれ意味があり  
ます。行事の意味や由来を調べてみるのもおもしろいですよ。日本の  
たいせつ しょくぶんか う つ にほん  
大切な食文化を受け継いでいきましょう。

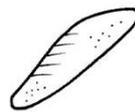


ぞうじ かにせも ぞう に  
**雑煮いろいろ**  
ぞうじは、かてい ちいき  
雑煮は、家庭や地域によっ  
て味や食材などが違います。  
もち丸もち・角もち、汁はし  
ょうゆのすまし仕立て・みそ  
仕立て、入れる具も鶏肉やぶ  
りなど様々です。

ななくさ じんじつ  
七草がゆは、1月7日の人日  
の節句の行事食です。この日  
あさ はる ななくさ はい  
の朝に「春の七草」が入ったお  
かゆを食べると、一年間無病  
そくさい す  
息災で過ごせるとされていま  
す。お正月のご馳走で疲れた  
いちょう いたわ ふゆ ふそく  
胃腸を労り、冬に不足しがちな  
ビタミンを補える理にかなった  
おかゆです。



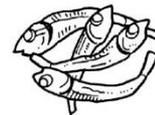
かずのこ かずのこはにしんのらん  
巣。たくさん卵があるの  
で、子孫繁栄の意味があ  
ります。



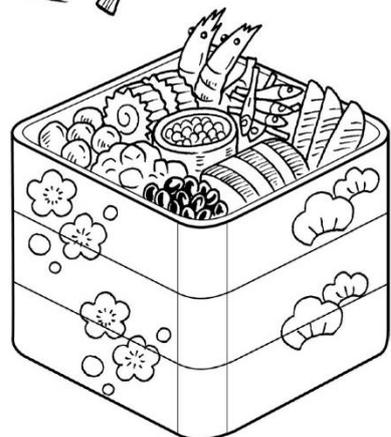
くろまめ  
**黒豆** まめで健康に暮らせま  
すようにという意味が込  
められています。



た  
**田づくり** 昔、いわしを田の肥料  
にしていたことから、豊  
作をもたらすという意味。



えび  
腰が曲がるまで長生き  
するようになど、長寿の  
意味があります。



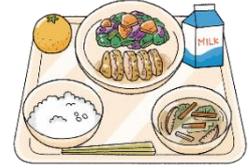
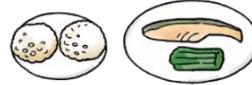
おせち料理の由来



1月24日から30日は  
全国学校給食週間

明治22年頃

現在



日本の学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意できない子どものために、無償で昼食を提供したのが始まりだといわれています。当時の献立は、おにぎり、塩さけ、菜の漬物だったそうです。その後、戦争などで一時中断しましたが、第二次世界大戦後に再開されました。

現在の学校給食は、子どもたちの健康の増進や体位の向上を図るだけでなく、地場産物や食文化なども学ぶことができる教材としての役割もあります。

フルーツバイキングを実施しました

12月18日、19日に、フルーツバイキングを行いました。ぶどうゼリーは全員1つずつ、フルーツはパイナップル、りんご、みかんの3種類から2つを選びました。フルーツを教室に運ぶと、子どもたちが集まってきて「おー!」「やったー!」と歓声が上がりました。いつもと違う切り方のフルーツに「どうやって切ったのですか?すごい!」と驚いていたり、何度もおかわりをしたり、どのクラスも楽しく食べていました。何日も前から楽しみにしていた子どもも多かったようです。



第7期(12月分)の学校費の引き落としは1月27日(月)です。  
前日までに口座残高の確認をお願いします。  
引き落としができない場合は、2月17日(月)に再振替を行います。

給食で使用した主な食材の産地(11月25日~12月20日)

種類	産地	種類	産地	種類	産地
牛乳	千葉市	人参	千葉県	ごぼう	青森県
米	千葉市	小松菜	千葉県、茨城県	じゃがいも	北海道
パン	北海道、埼玉県、群馬県、茨城県、千葉県	キャベツ	千葉県、愛知県	玉ねぎ	北海道
		長ねぎ	千葉県	白菜	茨城県、長野県
		大根	千葉県	りんご	長野県
豚肉	千葉県	きゅうり	千葉県、群馬県	みかん	静岡県、佐賀県、和歌山県、熊本県
鶏肉	千葉県	さつまいも	千葉県		