10月 給食だより

令和６年９月27日
千葉市立金沢小学校

少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。秋は、何をするにも気持ちのよい季節です。また、「食欲の秋」というように、おいしいものがたくさん出回る季節です。実りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

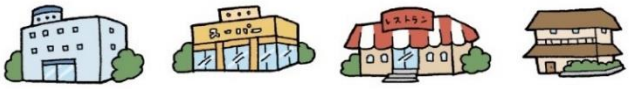
10月は食品ロス削減月間です。食品ロスを減らすために自分にできることを考えてみましょう。

10月は「食品ロス」削減月間　～食品ロスって？～

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。売れ残りや期限が切れたもの、調理の時の皮のむき過ぎ、食べ残しなどがあります。日本では、こうした食品ロスが１年間で約472万トンも発生しています。一人当たりにすると、お茶碗約１杯分の食べ物を毎日捨てていることになります。

食品ロスはどこで発生しているの？

食品メーカー　小売店　飲食店　家庭



食品ロスの約半分は、家庭から捨てられているものです。

食品ロスを減らすためにできること

□好き嫌いせず残さず食べる　□食材を無駄なく使う

□食べきれる分だけ買う　□外食では食べきれる分だけ注文する

一人一人の行動で、食品ロスを減らすことができます。食べ物をごみにしないことを意識してみましょう。

～“食品ロス”クイズ～

千葉市 ごみ削減キャラクター
へらそうくん

Q1　日本人一人当たりの１年間の食品ロスはどれくらいでしょう？

①　約4kg　②約10kg　③約40kg

Q2　「食品ロス削減月間」はいつでしょう？

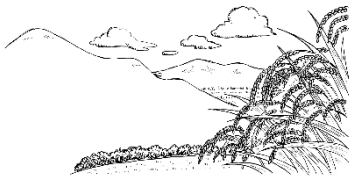
①　5月　②10月　③12月

Q3　世界全体で１年間に処分されている食べ物の量はどれくらいでしょう？

①約100万トン　②約１億トン　③約10億トン

答え　Q1③　Q2②　Q3③

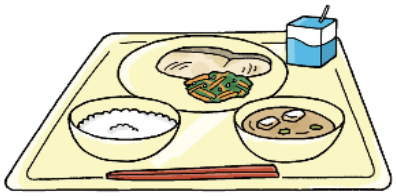
新米の季節になりました！



普段の給食のお米は、千葉県でとれたふさこがねという品種ですが、10月から11月は、収穫されたばかりの千葉市産コシヒカリを使用します。新米は、柔らかく粘りがあり、香りも豊かです。かめばかむほど甘みが増し、米のおいしさがわかります。よくかんで味わいましょう。

給食試食会のお知らせ

10月と11月に給食試食会を実施します。10月23日（水）に3年生保護者、11月27日（水）に2年生保護者を対象に実施する予定です。給食時間の参観や試食を通して、学校給食を理解していただく機会になればと思います。2年生には、10月下旬に案内を配付いたします。



学校給食費の保護者等負担軽減のお知らせ

千葉市では、食材の物価高騰に対応するため、学校給食費を値上げすることなく、食材費の一部（給食費一食の16%分、1～3年43円、4～6年46円）を市が負担し、これまで通りの栄養バランスや量を保った安全安心でおいしい給食を提供します。なお、本件に伴う学校給食費の増額はありません。

第４期（8･9 月分）の学校費の引き落としは10月25日（金）です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。
引き落としができない場合は、11月15日（金）に再振替を行います。

給食で主に使用している食材の産地（8月27日～9月20日）

種類	産地	種類	産地	種類	産地
牛乳	千葉市	さつまいも	千葉県	キャベツ	群馬県
米	千葉県	さといも	千葉県	長ねぎ	青森県
パン	北海道、埼玉県、群馬県、茨城県、千葉県	じゃがいも	北海道	もやし	栃木県
		だいこん	北海道	ごぼう	青森県、鹿児島県
		にんじん	北海道	にら	千葉県、茨城県
豚肉	千葉県	たまねぎ	北海道	なし	千葉県、福島県
鶏肉	千葉県	こまつな	千葉県、茨城県	巨峰	長野県