

令和7年度 5年

夏休みのしおり



千葉市立都賀の台小学校

名前

夏休みが始まります

楽しい夏休みを過ごすために、交通安全や防犯のルールを見直してみましょう。

規則正しい生活を心がけましょう

夏休みは生活がみだれがちです。そんなときは、自分で生活のリズムを整えましょう。

- ・夜ふかしはしないようにして、早寝早起きを心がけましょう。
- ・午前10時までは外出をひかえて、朝の涼しいうちに学習を進めましょう。
- ・出かけるときは、「どこへ、だれと、何をしに行くか、何時ごろ帰るか」を伝えてから遊びに行きましょう。
- ・家庭で約束した時こくには、きちんと家に帰りましょう。それより遅い時こくには外出をひかえましょう。

約束を守りましょう。

交通ルール、家での約束、みんなで使う場所でのマナーなどに十分気をつけましょう。

- ・自転車は正しい乗り方で乗りましょう。
- ・道路をわたるときは、横断歩道や信号機があるところをわたしましょう。
- ・家での仕事を決めて、毎日、お手伝いを続けましょう。
- ・映画館やコンビニなど、みんなが使う場所では静かにしましょう。
- ・出かけるときは、周りの迷惑にならないようにしましょう。
- ・ゲームセンター、映画館、ショッピングセンターなどへは、子どもたちだけでは行かないようにしましょう。

危険から身を守りましょう。

キャンプや海水浴、夏祭り。楽しいことがたくさんある分、危険なこともあります。

- ・道路では遊ばないようにしましょう。特にボール遊びや、ローラーシューズ、キックボードなどは道路で行うと危険です。
- ・深い川や池など、危険な場所には近づかないようにしましょう。
- ・花火をするときは、周りの安全に気をつけ、消火用の水を準備してからにしましょう。また、子どもだけで行わないようにしましょう。
- ・知らない人に声をかけられても、ついて行かないようにしましょう。



健康な体をつくるために

元気に夏を乗り切るために、健康に気を付けましょう。

- ・外から帰ってきたときや、食事の前には手洗い、うがいを忘れずに行いましょう。また、食後の歯みがきを忘れずしましょう。
- ・汗の後しまつはしっかりと行い、体を清潔にしましょう。
- ・時間や場所を考えて、適度な運動を続けましょう。水分補給もわすれずにしましょう。

夏休みの宿題

待ちに待った夏休みが始まりますね。楽しいことや遊びの計画をたくさん立てているかと思います。それに加えて学習の計画を立ててみましょう。長い夏休みだからこそできることに進んでチャレンジしましょう。

【★かならず取り組むもの★】

番号	教科	学習内容	気をつけてほしいこと
①	国語	漢字プリント 2枚	夏休み明けに行う、50問テストです。合格点は90点以上です。合格を目指して練習に取り組みましょう。丸つけと直しも自分でしましょう。 9月1日(月)にテストを行います。
②	理科	自由研究 科学工夫工作 どちらか1つ	自由研究か科学工夫工作、どちらか1つに取り組みましょう。両方取り組んでも大丈夫です。夏休み明けにクラスで自分がしたものを紹介をします。詳しくは、学校ホームページにあるプリントを見ましょう。
③	国語・算数 理科・社会 外国語	ドリル	答えを一緒に配付します。自分で答え合わせと直しをしましょう。間違えた問題や苦手な問題については復習しましょう。
④	国・図	読書感想文・ 作文・ポスター	応募用紙を見て、その中から1つ選んで行いましょう。応募票等をよく見て、取り組みましょう。

【★こんなことにもチャレンジしてみよう★】

番号	教科	学習内容	気をつけてほしいこと
①	ギガタブ	ドリルパーク	これまでの学習の復習をしてみよう。

持ち物

- ☐ 上ばき
 ☐ 防災頭巾
 ☐ 連絡帳
- ☐ 赤白帽子
 ☐ 筆記用具
- ☐ 夏休みの宿題
 ☐ その他取り組んだもの
- ☐ ぞうきん1枚(名前を書きましょう。)

