

# 夏休みがはじまります

楽しい夏休みを過ごすために、交通安全や防犯のルールを見直してみましょう。

## 規則正しい生活を心がけましょう

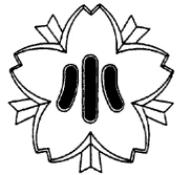
夏休みは生活がみだれがちです。そんなときは、自分で生活のリズムを整えましょう。

- 夜ふかしはしないようにして、早寝早起きを心がけましょう。
- 午前10時までは外出をひかえて、朝のすずしいうちに学習を進めましょう。
- 出かけるときは、「どこへ、だれと、何をしに行くか、何時に帰るか」を伝えてから遊びに行きましょう。
- 家庭で約束した時こくには、きちんと家に帰りましょう。それよりおそい時こくには外出をひかえましょう。

## 約束を守りましょう。

交通ルール、家での約束、みんなで使う場所でのマナーなどに十分気をつけましょう。

- 自転車は正しい乗り方で乗りましょう。
- 道路をわたるときは、横断歩道や信号機があるところをわたしましょう。
- 家での仕事を決めて、毎日、お手伝いを続けましょう。
- 映画館やコンビニなど、みんなが使う場所では静かにしましょう。
- 出かけるときは、周りのめいわくにならないようにしましょう。
- ゲームセンター、映画館、ショッピングセンターなどへは、子どもたちだけでは行かないようにしましょう。



## 危険から身を守りましょう。

キャンプや海水浴、夏祭り。楽しいことがたくさんある分、危険なこともあります。

- 道路では遊ばないようにしましょう。特にボール遊びや、ローラーシューズ、キックボードなどは道路で行うと危険です。
- 深い川や池など、危険な場所には近づかないようにしましょう。
- 花火をするときには、周りの安全に気をつけ、消火用の水を準備してからにしましょう。また、子どもだけで行わないようにしましょう。
- 知らない人に声をかけられても、ついて行かないようにしましょう。



## 健康な体をつくるために

元気に夏を乗り切るために、健康に気を付けましょう。

- 外から帰ってきたときや、食事の前には手洗い、うがいを忘れずに行いましょう。また、食後の歯みがきを忘れずしましょう。
- 汗の後しまつはしっかりと行い、体をせいけつにしましょう。
- 時間や場所を考えて、てきどな運動を続けましょう。水分補給もわすれずに行いましょう。

# 夏休みのしおりづくり

## 【★かならず取り組むもの★】

番号	教科	学習内容	気をつけてほしいこと
①	国語	漢字50問 プリント	これまでに学習した漢字です。とめ・はね・はらいに気をつけて練習します。自分で丸つけと直しをします。休み明けにテストをします。
②	社会	都道府県プリント	47都道府県全部漢字で書けるようがんばりましょう。地図帳を見て、自分で丸つけと直しをします。
③	理科	自由研究 科学工夫工作 どちらか1つ	自由研究か科学工夫工作、どちらか1つに取り組みましょう。両方取り組んでも大丈夫です。休み明けに自分が取り組んだものを紹介します。
④	総合	エコエコ大作戦 (家庭での実せん)	夏休みに家庭でできる実せんをしましょう。 ・ゴミの分別 ・節水1週間チャレンジ ・米のとぎ汁活用 ・食品ロスをへらそう ・マイはし・エコバックをもっていく など 休み明けに実せんの結果を報告します。
⑤	国・算	サマースキル	計画的に学習の復習をしましょう。丸つけは、おうちの方にしてもらいます。

## 【★こんなことにもチャレンジしてみよう★】

教科	学習内容	気をつけてほしいこと
国語	漢字の復習	漢字ノートにこれまで学習した漢字を書いてみましょう。
	読書(音読)	図書室で借りた本以外にもたくさん読書をしましょう。
算数	教科書の問題	算数の教科書の後ろに問題と答えがのっています。自分で丸つけと直しをしましょう。
理科	生き物や星の観察	生き物や星を観察して日記や記録をつけるとよいですね。
社会	博物館などの見学	家の人に連れて行ってもらえる人は、ぜひ。千葉県にはたくさんの博物館がありますよ。
音楽	鑑賞	たくさんの音楽を聴きましょう。歌いましょう。
	リコーダー 鍵盤ハーモニカ	授業で学習したものを練習しましょう。音を出せない人は指の動きだけでも練習しましょう。
体育	体力づくり	外遊び、スポーツ、プールなど暑さに負けず、体力づくりに取り組みましょう。熱中症には気を付けて。
	コンクール	図工、書写、読書感想文などのコンクールがありますので、案内を見て取り組んでみましょう。

- 上ばき      夏休みのしおり      そうきん1枚(名前を書いて)  
防災頭巾      赤白帽子      筆記用具      連絡帳  
夏休みの宿題      その他取り組んだもの