

ほけんだより

第1号

令和8年4月8日
千葉市立幕張東小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい友達・先生など、4月はたくさんの出会いがありますね。みなさんが体も心も元気に、1年間を過ごすことができるよう、保健室からサポートしていきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

～ 健康診断で自分の体を知ろう ～

4月から6月にかけて、先生といっしょに検査をしたり、学校医さんにみてもらったりする健康診断が始まります。「どれだけ成長したかな。」「体は健康かな。」など、自分の体についてよく知り、健康に過ごすために自分でできることを考えてみましょう。

実施月日	検診項目	対象学年
4/13(月)～4/15(水)	発育測定	全学年
4/14(火)	尿検査 1次①	全学年
4/16(木)～4/22(水)	視力・聴力検査	全学年
4/23(木)	色覚検査	4年生(希望者)
4/27(月)	3Dスコーリオ検査	6年生
5/1(金)	尿検査 1次②、2次①	対象者
5/11(月)	内科健診	5年生・6年生
5/13(水)		1年生・3年生
5/27(水)		2年生
6/1(月)		4年生・なのはな
5/12(火)	歯科健診	3年生・4年生・なのはな
5/28(木)		1年生・2年生
6/11(木)		5年生・6年生
5/26(火)	尿検査 2次②	対象者
6/4(木)	眼科健診	1年生全員・抽出児童
6/25(木)	耳鼻科健診	1年生・5年生・対象者

けんこうしんだん 健康診断について、ただ けんさ 正しい検査を行うために、い か ほうほう 以下の方法で 行うことができます。

- ① ない けんしん 内科健診で ちょうしん 聴診を行う際は、たいそうふくなど 体操服等をめくり、ちょうしんき 聴診器を はだ 肌に ちよくせつ 直接当てる ことができます。
- ② そくわんしょうけんしん 側弯症健診は、たいそうふくなど 体操服等をめくり、ちよくせつ 直接 しょうしん 背中 の しん 視診と おこな 触診を行う ことができます。
- ③ じ び けんしん 耳鼻科健診、がん けんしん 眼科健診の けんさつ 診察では、かお 顔に ちよくせつ 直接 触れる ことができます。
- ④ し けんしん 歯科健診、じ び けんしん 耳鼻科健診、がん けんしん 眼科健診等では、あたま 頭を うご 動かして けが を しないよう、あんぜん 安全のために あたま 頭を ささ 支えたり、おさ 抑えたり することができます。

保護者の方へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。子どもたちの健やかな成長をサポートできるよう努めます、養護教諭の中村と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

1 保健関係書類について

保健に関する書類を配付させていただきました。2年生以上は4月14日(火)、1年生は4月16日(木)までに担任へ提出をお願いいたします。

2 健康診断について

健康診断で異常があった場合には、受診勧告書をお渡ししますので、受診されたら担任まで提出をお願いいたします。すべての健康診断が終了後、けんこうカードに結果を貼付してお渡しします。発育測定(身長・体重)の結果をお早めに知りたい場合は、個別に結果をお伝えしますのでご連絡ください。

3 けがの対応について

学校では、当日のけがの対応をします。家庭のけがで、学校で処置が必要な場合は、必要な物品を持たせていただきますようお願いいたします。また、学校管理下でけがをして病院を受診した場合は、スポーツ振興センターの対象となります。必要な書類をお渡ししますので、保健室までお知らせください。

4 持ち物について

清潔なハンカチ、ティッシュペーパー、予備のマスク(ランドセルに3枚以上)を毎日お子様に持たせてください。また、給食後には歯みがきを行いますので、歯ブラシ・コップ・(必要な人は)歯みがき粉を持たせていただきますようご協力をお願いいたします。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

