

6月 よていこんだてひょう

令和6年度
千葉市立東葉小学校

2520回 4年生19回(7日校外学習) 3年生19回(12日校外学習) 6年生19回(26日校外学習)

Table with columns: 日付, こんだてめい, 主にからだの熱や力に必要のもの(きいろのなかま), 主にからだの血や骨に必要のもの(あかのなかま), 主にからだの脂を(とくのえるもの)(みどりのなかま), 調味料, 調理法, 量(g), こんだてひとくちメモ. Rows include items like ごはん, じゃがいも, じゃがいも, etc.

※情報の都合により、予定立位を変更する場合があります。

こんだてひょうのクイズの答え 5日アメリカ 6日 2とくき

・ハートマークがついている日は、ラッキーメニューの日です。

・ハートマークの人数が各クラスに1個ずつ、表彰の人数が全校に5個入りします。

賞状や表彰の中をよく見て食べてください。



栄養素小計表(中学期)
エネルギー 645kcal
たんぱく質 26.6g
脂質 17.9g
塩分 1.8g