

ほけんだより 第3号

令和6年7月5日
千葉市立幕張東小学校
保健室

いよいよ夏休みが始まります。夏休みは自由に使える時間がたくさんあります。

運動・休養・睡眠・食事・勉強の5つのバランスを考えて、健康で楽しい夏休みを過ごせるように計画を立てましょう。そして、8月26日には、元気いっぱいに登校できるように、心と体にたっぷりと栄養をつけましょう。



歯科検診が終わりました

今年度の歯科検診では、75名の児童にむし歯が見つかりました。また、歯石(歯ブラシでは落とすことができないよごれ)がついている児童も何名が見られました。夏休みのうちに歯医者さんでしっかりと診てもらいましょう。

しっかりみがこう！

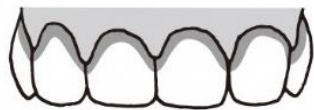
歯と歯の間



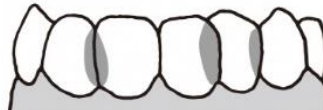
奥歯の溝



歯と歯ぐきの境目



歯が重なったところ



また、今回の歯科検診で、むし歯になりそうな歯があった人、歯ぐきに軽度の炎症があった人は、秋の歯科検診(12月5日)の対象となります。日にちが近くなったらお知らせを出すので、確認をしてください。

☆ はみがきカレンダーを配布します

今年も、保健委員会で作った「夏休みのはみがきカレンダー」を配ります。

夏休み明けに集めますので、それぞれの目標を決めて、継続してはみがきができるようにしましょう。



☆ ポスターの募集がきています

学校健康づくり啓発ポスターコンクールの募集がきています。キャッチコピーに合ったポスターの募集です。

締め切りは10月15日です。興味がある児童は、くわしい情報をお知らせするので、担任の先生か保健室の中村先生に教えてください。

保護者の方へ

4月から6月に予定していたすべての健康診断が終わりました。

記入していただくものや、お子様の持ち物などにご協力をいただきまして、ありがとうございました。

治療が必要なお子様には受診勧告を出しています。夏休み等、お時間があるときに受診されることをお勧めします。受診をされましたら、受診報告書を学校までご提出ください。ご協力をお願いいたします。

また、健康カードを7月3日に配布しました。お子様の健康診断の結果をご確認いただき、押印(またはサイン)の上、7月8日までに担任に再度提出をお願いいたします。なお、10月にも発育測定を行い、健康カードにて結果をお知らせする予定です。



お願い

- ・ハンカチを忘れている児童が見られるため、ご家庭でもお声掛けをお願いします。
- ・給食当番の際は、必ずマスクが必要です。マスクがなく、保健室にもらいに来る児童が見られます。忘れずにご用意をお願いします。

9月の保健行事

- ・細菌尿検査(1年生のみ) … 9月5日(木)
- ・心電図検査(1年生のみ) … 9月30日(月)

