



令和6年度 千葉市立星久喜小学校

学校だより 1月号

令和7年1月7日

目標設定で好循環を！

校長 木村 健治

新年明けましておめでとうございます！

令和7年・2025年が始まりました。新しい年を迎え、気持ちも新たに目標を立てている子も多いと思います。今年は巳年。子どもたちが巳（へび）のように脱皮し、新たな自分をつくっていける学校となるよう努力してまいります。昨年同様、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、毎年新年を迎えると「今年の目標は…」という話題が取り上げられます。そして、見事にその目標を達成する人もいれば、年末にはその目標がなんであったのかすら忘れている人もいます。このように書いている私もどちらかということと後者の方になります。できることなら、年の初めに立てた目標は達成したいものです。

このことは我々大人以上にこれから未来を創っていく子供たちには大切なことです。

そこで、新年に際して中室牧子さんの著書「科学的根拠で子育て」を紹介させていただきます。

この本には「勉強ができる子に変わる3つの秘策」が提示されています。

提示されている秘策は、

・秘策1「目標」を立てる・秘策2「習慣化」する・秘策3「チーム」で取り組むです。

これらの秘策の効果をこの本は科学的に説明しています。特に注目すべき点は目標設定を2つのタイプに分けて説明している点です。

著書によると、目標設定は「インプット」に対する目標設定と「アウトプット」に対する目標設定と分けられると伝えています。

「インプット」に対する目標設定の例は「試験前に2時間勉強する」という目標です。また、「アウトプット」に対する目標設定の例は「試験で80点取る」といった目標です。

これらは実験や統計学的な調査をしたところ、自分の力でコントロールしやすい「インプット」に目標設定した方がより良い効果を得ているそうです。また、目標を他人に促されて設定するのでなく、自ら設定した方がより良い結果となったとのこと。

このように、本著は目標を立てることの大切さだけでなく、どのような目標をどのように立てさせるかを、科学的根拠をもとに説明をしています。また、心理学の研究によれば、人々が目標を達成すると、「自分には目標を達成できる力がある」という自信を深め、それが次の目標へのコミットメントを強くするという好循環が生まれるそうです。

本校でも1月6日（月）の初日に子ども達に「今年の抱負」を考えさせていた学年がありました。この目標設定を単に慣例的な教育活動に留めず、人生の好循環の「きっかけ」となるようにしていけたらと考えます。

ご家庭においても、新年のこの時期、今年の目標について、お子様と話してみたいかがでしょうか。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月の主な行事予定

- | | |
|--|---------------------|
| 6日(月) C日課 | 20日(月) 球技大会壮行会 |
| 7日(火) 全校5時間日課(～10日) 給食開始
6年 能見学(青葉の森) | 21日(火) 市教研 |
| 9日(木) 校内席書会 4年 3年 | 22日(水) 球技大会 6年 |
| 10日(金) 校内席書会 5年 | 23日(木) 幼・保・小連携 1年 |
| 14日(火) 委員会活動 校内席書会 6年 | 27日(月) 校内書初め展(～2/7) |
| 17日(金) アルティ―リ千葉学校訪問 6年 | 28日(火) 避難訓練 |
| | 29日(水) 星の子活動 |
| | 31日(金) 4年校外学習 |

15日(水) 第6期学校給食費・徴収金再振替日

27日(月) 第7期学校給食費振替日



2月と3月の主な行事予定

2月

- | |
|-----------------------------------|
| 3日(月) 入学説明会 委員会活動 |
| 7日(金) 全校5時間日課 学習参観・懇談会
学校評議員会 |
| 11日(火) 建国記念の日 |
| 12日(水) 星の子活動 |
| 18日(火) 学力テスト① |
| 19日(水) 学力テスト② |
| 23日(日) 天皇誕生日 |
| 24日(月) 振替休日 |
| 25日(火) B日課 |
| 26日(水) B日課
ジェフ市原千葉学校訪問(1・3・5年) |
| 27日(木) B日課 |
| 28日(金) B日課 6年生を送る会 |



17日(月) 第7期学校給食費再振替日

25日(火) 第8期学校給食費・徴収金振替日

3月

- | |
|---------------------------------|
| 3日(月) 委員会活動 |
| 5日(水) 星の子活動 |
| 14日(金) 全校5時間日課 大掃除 |
| 17日(月) お別れ式(1～3年・6年)
卒業式前日準備 |
| 18日(火) 卒業証書授与式 |
| 19日(水) B日課 給食終了 |
| 20日(木) 春分の日 |
| 21日(金) C日課 |
| 24日(月) C日課 修了式・離任式 |
| 25日(火) 学年末休業(～4月6日) |

17日(月) 第8期学校給食費・徴収金再振替日

25日(火) 第9期学校給食費振替日

【学校徴収金8期の振替について】

2月25日に今年度最後の共同購入費の引き落としがあります。

対象学年は、1年生～5年生で、来年度の校外学習や移動教室の積み立てとなります。引き落とし額の確認など、口座振替の準備をお願いいたします。

【すぐーる登録端末の機種変更について】

すぐーるを利用している端末に変更があった場合、再度、アプリの登録をお願いします。お子さんのIDが不明な場合は、担任までお知らせください。

【PTA フェスティバルのご協力ありがとうございました！】

昨年の11月30日にPTAフェスティバルが開催されました。昨年度に引き続き多くの子供たちが参加をしました。楽しいゲームやプラバンづくりなど、子供たちの笑顔をたくさん見ることができました。地域と保護者、そして児童が一緒になって活動できる機会を持つことができました。今年度のフェスティバルの振り返りを行い、次年度に生かしていきたいと思います。

PTAの方々、育成委員の方々、準備、運営等本当にありがとうございました。