



令和6年度 千葉市立星久喜小学校

学校だより10月号

令和6年10月7日



## 年度の折り返しを迎えて

校長 木村 健治

「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように、お彼岸を過ぎてから、朝晩がとても涼しくなってきました。日の入りも早くなり、5時には「黄昏時」を迎えるようになりました。季節は確実に「秋」となっています。

そんな中、6年生の多くの子ども達は「千葉市陸上大会」に向けて、各種目に分かれて練習に取り組んでいます。また、多くの先生達も関わり、熱心に指導をしています。これらの練習の成果として子ども達には、選手になる、ならないに関らず「自分史上最高記録」を更新することを願っています。また、先日は5年生が「校外学習」に行き参りました。子ども達は各施設の見学や体験を熱心に取り組むとともに、とても礼儀正しい態度だったと引率した先生方や見学、体験をさせていただいた施設の方から報告を受けています。来年度、星久喜小学校のリーダーとなる子ども達が様々な方から誉められる行いをする事はとても嬉しいことなので、ここで紹介させていただきました。

さて、今月の学校便りでは年度の折り返しを迎える「10月」に相応しい本「科学がつきとめた 運のいい人」を紹介します。この本は脳科学者であり、医学博士でもある中野信子さんの著書で、「特別な人には見えないのにいつもうまくいってしまう人」即ち「ツイてる人」の「考え方や行動パターン」「振る舞い」を脳科学的見地からつきとめ、自分の脳を「運のいい脳」にするヒントが紹介されています。紹介されているヒントは、日常生活の中で少し気を付ければよいことであり、学校で指導していることと多く重なります。

その重なる点をいくつかここで紹介します。

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| • 運のいい人は早寝早起きをする          | • 運のいい人は他者を思いやる          |
| • 運のいい人は品のある行動をとる         | • 運のいい人は他人のよさを素直にほめる     |
| • 運のいい人は具体的な目的をもつ         | • 運のいい人はマイナスの出来事も引き受けてみる |
| • 運のいい人はいつも頭のどこかで夢を意識しておく | 等々です。                    |

これらがなぜ大切なのかをこの本は脳科学の見地からわかりやすく説明をしています。

陸上大会に向けて練習に取り組む6年生の子ども達、礼儀正しい態度で熱心に様々な施設で学んだ5年生の子ども達、いずれもこの本の視点から見ると「運のいい人」になる体験をしていると言えます。

後期を迎える10月、子ども達の未来が輝かしいものとなるために、我々教職員一同は今までと同様、地道に教育活動を続けていきます。

保護者、地域の皆様におかれましても、後期も星久喜小学校の学校教育にご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

参考文献：新版 科学がつきとめた「運のいい人」 サンマーク出版

著者：中野信子 東京都生まれ。脳科学者、医学博士、東日本国際大学特任教授。2008年  
東京大学大学院医学系研究科脳神経医学専攻博士課程修了。

# 10月と11月の主な行事予定

## 10月

- 7日(月) 委員会活動
- 8日(火) 口腔衛生指導(2年・ほしのこ)  
6年陸上練習(青葉の森陸上競技場)
- 9日(水) 給食終了 星の子活動
- 10日(木) 前期終業式  
C日課
- 11日(金) 秋季休業(～15日)
- 16日(水) 後期始業式  
C日課
- 17日(木) 給食開始 1年尿2次検査2回目
- 18日(金) 全校遠足 \*弁当持参  
全校5時間日課 
- 21日(月) クラブ活動  
発育測定(1～3年・ほしのこ)
- 22日(火) 市教研 B日課  
発育測定(4～6年)
- 23日(水) いのちの学習(5年)  
陸上大会壮行会
- 25日(金) 2年 金曜6時間授業開始
- 29日(火) 3年 火曜6時間授業開始  
小学校陸上大会(6年)
- 30日(水) 町探検(2年)

**25日(金) 第4期学校給食費・徴収金振替日**

## 11月

- 1日(金) 芸術鑑賞会
- 6日(水) 陸上大会予備日(都小学校にて)
- 7日(木) 就学時健康診断  
C日課
- 11日(月) 委員会活動 
- 12日(火) 校外学習(6年)
- 13日(水) 星の子活動
- 15日(金) 救命救急講習(5年)
- 18日(月) クラブ活動
- 19日(火) 市教研 B日課
- 21日(木) 学校管理訪問 1年 5時間日課  
2～6年 6時間日課
- 22日(金) 全校5時間日課
- 27日(水) なかよし交流会(ほしのこ)
- 30日(土) 学習参観日(午前)  
C日課  
PTA主催 星の子フェスティバル(午後)

**15日(金) 第4期学校給食費・徴収金再振替日**

**25日(月) 第5期学校給食費・徴収金振替日**

### 【交通安全について】

秋の交通安全運動(9/21～9/30)が終了したところですが、登下校の仕方について以下のような歩き方がみられるようです。

- ・下校中に意味もなく、防犯ブザーを鳴らす。
- ・知らない人の家のチャイムを鳴らして立ち去る。
- ・友達とふざけあいながら歩く。追いかけたり追いかけられたりする。

地域の方に迷惑になる行為は絶対にしてはいけません。また、大きな事故になってからでは遅いです。安全に登下校ができるように学校で繰り返し指導しています。ご家庭でも安全な登下校について話し合ってみてください。



### 【学校閉庁日について】

児童生徒の心身の健康増進及び家族と過ごす時間の確保のため、そして、教職員の心身のリフレッシュと休暇取得促進を図るため、秋季休業中に「学校閉庁日」を1日定めます。

本校の学校閉庁日は、10月11日(金)になります。ご理解、ご協力をお願いいたします。