



シェア居住スタイル推進事業

市民と専門家で作るNPO



地域住民

団地の自治会・管理組合
& 地域の企業人



街づくりの専門家

千葉大学の教員 &
国土交通省・千葉県庁OB・OG

賑わいのあるまちへ
団地コミュニティーの活性化

シェア居住スタイル推進会議の様子

解決したい地域課題

- 中高年の引きこもり
- 孤独死
- 地域のイメージ低下
- 外国人居住者との習慣や言語の違いによるトラブル

改善・
解消

- **若年層の流入**
- **多世代交流の場をつくる**

エディブル食(植)栽活動

=みんなで植えてみんなで育てる=





2020年6月
学童保育の子供たちとコラボ@高洲第一ショッピングセンター春の植替え

昨年末に植えた野菜や花は 子供たちが交替で水やりしてくれたお陰で随分収穫でき、学童保育のランチやおやつで楽しみました。植替えはイベントとして集客せず、学童の子供たちを中心に作業しました。





2020年9月 稲浜ショップでの収穫・植替え イベントの様子 ①

まだまだ暑い一日でしたが、マスク着用
しての作業。学童保育の子供たちと近隣
自治会の浜五会に協力してもらいました。
植栽に詳しい方もいて、むしろ色々
とご指導いただきました。

エディブルガーデンとは？

「エディブルガーデン」は、直訳すると「食べられる庭」。野菜、ハーブなど、食べられる植物が植えてあります。植物は、互いの成長を助け合うコンパニオンプランツ（共生植物）の組み合わせです。花や実の美しさ、収穫の楽しさ、食べる喜びをわかちあうことができます。野菜の成長を観察して楽しんでみてください！



1. ワイルドストロベリー 2. ポリジ 3. ブルーベリー

ポリジは、蜜源植物でミツバチを集め、受粉を助ける・害虫を防ぐ・ブルーベリー、イチゴと相性が良い



4. バンジー・ピオラ 5. アリッサム 6. チューリップ

バンジー・ピオラは受粉を助ける昆虫を呼ぶアリッサムはバンジー・ピオラと相性が良い

■ 料理・ハーブティーなど食用

■ 食べられない

※観賞用の植物もあります。お気をつけください。



7. ストック 8. アリッサム

ストックは、害虫を防ぎ、雑草を抑える効果がある



9. アネモネ



10. レモンバーム

ミツバチを誘うカメムシを防ぐ



11. ミント

ミツバチを誘う害虫を防ぐ



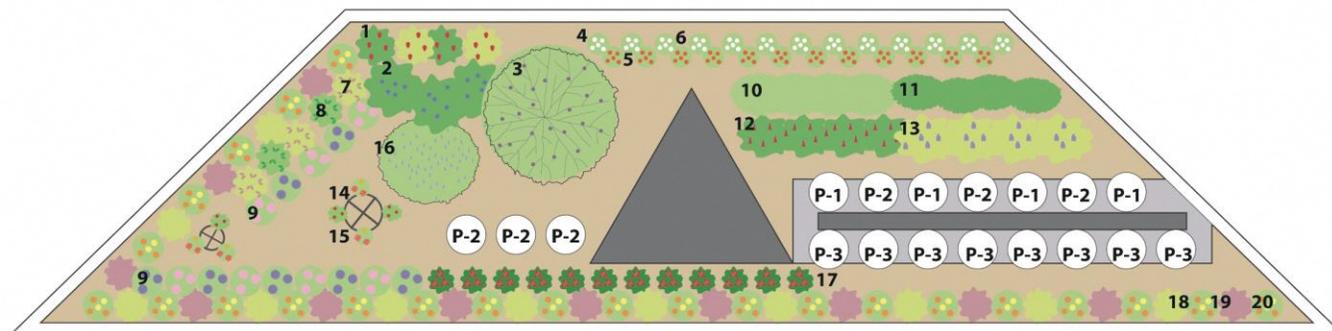
12. チェリーセージ

アブラムシなど害虫を防ぐ



13. ラベンダー

センチュウを防ぐ



14. エンドウ 15. シュンギク

シュンギクの匂いが害虫予防になる



16. ローズマリー

ミツバチを集め、害虫被害を減らす



17. ストック

害虫を防ぎ、雑草を抑える



18. リーフレタス 19. タイム 20. イチゴ

リーフレタス、タイムが、虫除けや害虫駆除効果になる



エディブルプランター

P-1



小松菜+パセリ

相性の良い組み合わせ。小松菜を日除けに乾燥に弱いパセリが育つ

P-2



カリフラワー+タイム

タイムはハチを呼び寄せ、害虫を防ぐ

P-3



ブロッコリー+セロリ

匂いの強いセロリが害虫を寄せ付けない



千葉経済開発公社

インフォメーションサイン @稲浜ショップ エディブルガーデン

千葉大学院園芸学研究科 博士研究員の江口さん監修・作成のインフォメーションサイン。季節の植替えごとに貼り換えます。エディブルガーデンのコンセプト、組合わせている植栽の役割など紹介し、関心を持ってもらえるよう工夫しています。



2020年11月
高洲第一ショッピングセンターでの秋の植替え作業の様子

屋内ということもあり、イベント形式でなく、SC内の学童保育の子供たちやSC利用者に声をかけて作業体験してもらいました。



いっしょに
食べられる花壇
を作ませんか？

エディブル食(植)栽プロジェクト

エディブル=食べられる
という意味です

活動中！！

私たち NPO 団地★未来シフトでは

美浜区でエディブル食(植)栽活動を進めています。

いなまショップでも レンガの花壇をエディブルガーデンとしてリニューアル！

どなたでも食べごろの野菜を採ってOK！

そのかわり枯れた花や葉っぱも一緒に摘んでもらえると嬉しいです♪

＊ご自宅やお住いの団地でも参加できます＊

美浜地区でエディブル活動を推進するために
MIHAMA のロゴ入りオリジナルプランター
を作りました。

軽くて丈夫、移動に便利なプランター(フェルト製 35L)
お分けできます♪ お住いの団地内やご自宅用など
ご興味のある方は下記申込書または QR コードで

企画・運営：NPO 団地★未来シフト
管理・オーナー：稲浜ショップ(千葉経済開発公社)

お問合せ ☎ 043-301-2266 NPO 法人 団地★未来シフト

美浜区高洲 2-3-14 高洲第一ショッピングセンター(ちば地域再生リサーチ内)

申込書

お名前 _____

ご住所 _____

ご連絡先 _____

下記 QR コードを読み
込んで申込フォームから
お問い合わせください



エディブル食(植)栽活動への参加者募集 チラシ

エディブル食(植)栽とMIHAMAのプランター、
それを世話する人びとで賑わう街にしていけるのが
私たちの目標です！

苦勞した点・工夫した点

- コロナのために活動が制限

PR面



PR用パンフ配布,SCちらしに掲載

人員確保面



学童保育所との連携

- 日常の花苗の維持管理



学童保育所,SC清掃員さんの協力

- 財源の確保(花苗土等購入)

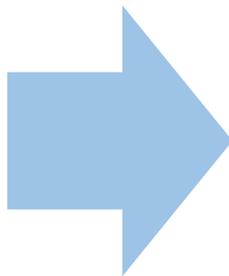


委託事業の受託,オリジナルプランター頒布

まとめ

結果

- コロナのため当初計画は残念ながら未達成



- 作業中たくさんの住民の皆さんから感想などの声。コンセプトは広められた
- 千葉経済開発公社から委託事業の受託
- 初年度実施した団地が自主運営できるようになった

今後は、個人単位でも活動に参加しやすいようチラシで案内。稲浜ショップのように、業務委託による収入を得ることで、本事業が持続可能な継続性のあるものになっていくようさらに努力したい

おわり

植栽や
セミナーに
よる
シェア居住
スタイルの
普及活動

NPO団地★未来シフト メンバー

理事長	鈴木雅之（千葉大学准教授）
副理事長	伊藤圭子（国土交通省OG・アキュラホーム所長）
理事	片山次朗（高浜北住宅管理組合理事）
理事	釜井常夫（千葉県庁OB）
理事	久保田博（稲毛海岸三丁目団地管理組合元理事長）
理事	志村 隆（千葉経済開発公社社長）
理事	田籠秀夫（真砂一丁目団地管理組合元理事）
監事	御供克之（ファインシャルプランナー）
名誉顧問	服部岑生（千葉大学名誉教授）
事務局	陶守奈津子・岩本裕子