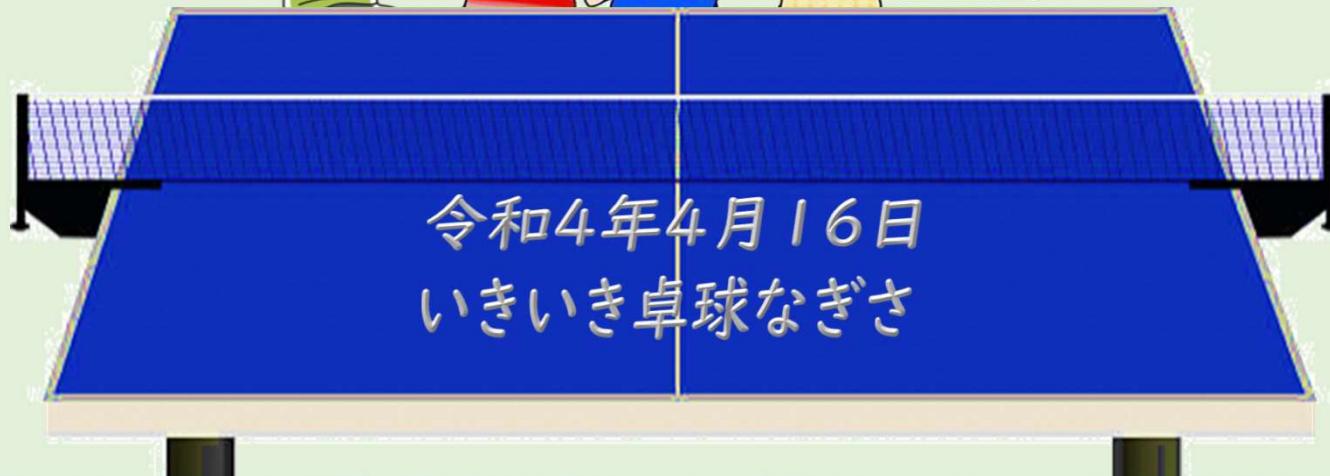


# いきいき卓球で元気な高齢者を作ろう

今までの歩みと今後の発展計画



# いきいき卓球練習活動状況

	平成29年度	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度
練習日数	17	21	20	26	33
延べ練習人数	579	659	703	991	1287
1日平均練習人数	34	31	35	38	39



**いきいき卓球」の原点は  
誰でもがたのしめる  
安全・安心のスポーツ  
会話の生まれる仲間づくり**



これから発展計画

# 「元気な高齢者をつくろう！」

ピンポン卓球を楽しみながら「からだ(健康)づくり」を第一とする

第二に「仲間(地域コミュニケーション)づくり」を強化

結果的には高齢者の「豊かなシニアライフの設計」を目指す

