

地域の運動グループ一覧

グループ名	主な活動	活動日と時間	場所(所在地)	PR
早朝ラジオ体操会	ラジオ体操	毎日 朝6時30分～	大椎第2公園 (大椎町)	
こやつシニアクラブ	ラジオ体操	月～土曜日(祝日を除く) 朝6時30分～ ※雨天は中止	おゆみ野 なつのみち公園 (おゆみ野5丁目)	
おゆみ野ウォーキング 同好会	ウォーキング	毎週日曜日 午前10時集合	緑区役所前広場に集合 (おゆみ野3丁目)	
おゆみ野南5丁目 ラジオ体操の会	ラジオ体操	月～土曜日 朝6時30分～	おゆみ野 東西南北広場 (おゆみ野南5丁目)	
おゆみ野南6丁目 ラジオ体操の会	ラジオ体操	月～土曜日 朝6時30分～	おゆみ野 あきのみち公園 (おゆみ野南6丁目)	
やまぼうしたすけあいの会	ラジオ体操	毎日 午前9時～9時30分 ※雨天は中止	やまぼうし公園 (おゆみ野中央3丁目)	月1回気功体操もあります。 気軽に参加してください (自由参加)。
誉田ニュータウン コミュニティーカフェ	ラジオ体操	毎週水曜日 午後2時～4時	誉田ニュータウン自治会館 (誉田2丁目)	
サニークラブ	ラジオ体操	毎日 朝6時30分～	高津戸第1公園 (高津戸町)	
平山町第一クラブ	ラジオ体操	毎週月曜日 午前9時～11時30分	平山町第一自治会館 (平山町)	
おゆみ野わか草自治会	ラジオ体操	月～土曜日 朝6時30分～	いけのいり公園 (おゆみ野南)	
誉田イースト自治会	ラジオ体操 ウォーキング	毎日 ※雨天は中止 ラジオ体操 朝6時30分～ ウォーキング 午後6時30分～	高田町第4公園 (高田町)	
アレンジ体操クラブ	ラジオ体操 アレンジ体操	毎週金曜日 13時～16時	誉田1丁目団地集会所	
昭和の森ラジオ体操会	ラジオ体操	毎日 朝6時15分頃～	昭和の森展望台 (土気町)	

※冬季休止期間を設けているグループもあります。