

令和6年度 千葉市地域健康づくり優良団体賞授与式 を執り行いました

千葉市では、市民の皆様の生活習慣の改善を図るため、健康づくりに取り組みやすい環境を整備しています。

具体的には、自主的に地域の仲間と継続して運動に取り組んでいる団体に、景品が当たる抽選会を開催したり、表彰を行ったりしています。

この度、令和6年度千葉市地域健康づくり優良団体賞授与式を行いましたので、ご紹介します。

この賞は、ラジオ体操やウォーキングなどの健康づくり活動を定期的に3年以上継続して実施し、今後も継続していく意思のあるグループを表彰するものです。

受賞した団体は、

「大木戸台ラジオ体操会」

「大椎台ラジオ体操会」

「越智グラウンドゴルフクラブ」

「創造の杜 太極拳」

「ラジオ体操会早起きクラブ」

以上の5団体になります。

表彰式は、令和6年12月19日（木）に緑保健福祉センターで行われました。

緑区石井区長から各グループの代表に表彰状を贈呈し、各グループから受賞の感想や健康づくりに対する取り組みについてお話をいただきました。

受賞した5団体のご紹介

★★大木戸台ラジオ体操会★★

「大木戸台第一公園」にて活動している団体です。令和2年度にも同賞を受賞され、2回目の受賞となります。木曜日は朝8時40分から、木曜日以外は9時からスタートし、準備体操を行った後、ラジオ体操を実施しています。

会の案内を掲示板にも掲載し、広く参加者を募っており、夏休みには地域の子供たちも参加する等、地域に深く馴染んだ団体です。

★★大椎台ラジオ体操会★★

「大椎第2公園」で朝6時30分～毎日、ラジオ体操をされている団体です。令和2年度にも同賞を受賞し、今回は2回目の受賞となります。

50代～最高は85歳までの女性8人男性2人の計10人が参加され、おしゃべりが大好きな方たちで健康のために活動しています。口コミで、来る人を拒まず、自由に来てほしいという思いで活動を続けており、参加者からは、「この活動があるから朝起きられる」との声もあります。

★★越智グラウンドゴルフクラブ★★

「越智中央公園」にて活動しており、令和2年に同賞を受賞されました。活動の中心は80代が多く、現在も精力的に活動を継続している団体です。

週に3回午前中に、公園の四季の移り変わりを楽しみながら、グラウンドゴルフを行っています。皆さんで協力しながら会を運営し、会員を増やすためチラシ作成や公園の清掃も実施しています。

★★創造の杜 太極拳★★

「創造の杜」にて、夏は朝7時、冬は8時から毎日、準備体操の後、太極拳を実施されています。主婦や仕事をしている方等、様々な方が参加され、地域の人とつながるきっかけになっています。口コミやホームページから参加者が増えています。

★★ラジオ体操早起きクラブ★★

「誉田さくら公園」の開設から発足し、毎日、6時30分からラジオ体操を行っているほか、早朝から参加者それぞれの目標によって公園内外のウォーキング、遊具で運動をしたり、公園の清掃や設備の点検、花壇等公園の美化・防犯活動も行っています。体操をするポジションが自然と決まり、休むとどうしたのか、お互いに声をかけあう、安心できる仲間になっています。口コミや公園掲示板にチラシを貼り、参加者を増やす工夫もしています。

【問い合わせ】

緑保健福祉センター健康課

TEL:043-292-2630

FAX:043-292-1804